

Recomendaciones para los padres para controlar PIOJOS

Los piojos son insectos parásitos que se transmiten por contacto con una persona infestada o elemento, como una alfombra, sofá o asiento de coche y / o mediante el intercambio de sombreros, ropa, cascos, auriculares o artículos personales para el cabello. Los piojos son más propensos a ser transmitida en casa que en el entorno escolar.

1. INSPECCIÓN cabeza de los niños PARA piojos y liendres

- Inspeccionar el pelo todos los miembros de la familia a fondo, sobre todo en las zonas cercanas al cuero cabelludo en el cuello y detrás de las orejas para los piojos y las liendres (huevos de los piojos de la cabeza). Las liendres están firmemente unidos a los ejes del pelo y son generalmente de color amarillo a blanco. El piojo adulto es del tamaño de una semilla de sésamo y es de color blanco grisáceo para broncearse. Puede ser útil usar una lupa al inspeccionar la cabeza de su hijo.
- La identificación correcta de las liendres reales (huevos de los piojos de la cabeza) es crítica. Cualquier cosa que se desliza a lo largo del eje del pelo no es una liendre.
- Arrastre a los piojos son difíciles de ver, pero encontrar liendres dentro de un ¼ "del cuero cabelludo confirma la presencia de piojos vivos y la necesidad de tratamiento.

2. TRATAMIENTO DE PIOJOS

- La permetrina o piretrina es el ingrediente activo en la mayoría de los productos. El ingrediente activo de elección es la permetrina, que se encuentra actualmente en la formulación de crema de enjuague Nix®. Siga las instrucciones de la etiqueta cuidadosamente, lavando primero el cabello con un champú sin acondicionador.
- Sólo el tratamiento de individuos con piojos. Es importante aplicar un tratamiento por persona infestada. No divida tratamientos entre las personas infestadas. No tratar una segunda vez hasta por lo menos 7-10 días después del primer tratamiento. repetir los tratamientos pueden ser peligrosos y son innecesarias.
- la eliminación diaria de los piojos y sus liendres del cabello de un niño con una liendre o pulgas peine con dientes de metal larga es la medida más eficaz de control de los piojos. Peinado de las liendres completa de toda la cabeza tiene que ser realizada cada día (humedecer el cabello para el peinado más fácil) hasta que ya no se encuentran piojos o liendres. Cualquier liendres que no puede ser peinado hacia fuera deben ser eliminados ya sea escogiendo a cabo con las uñas o cortando el cabello por encima de donde se unen los huevos. Un método útil para el peinado de las liendres es parte el pelo en secciones pequeñas. Después de cada sección se peina, asegurar cada sección para realizar un seguimiento de lo que se ha peinado.
- Si permetrina o piretrina productos no son eficaces, contacte con su proveedor de salud acerca de la prescripción, Ovide® que la investigación ha demostrado ser muy eficaz.

3. BIOLOGÍA Y LAVADO DE PIOJOS RECOMENDACIONES

- Los piojos mueren rápidamente (dentro de 2 días) sin alimentarse de sangre humana (de una persona)
- Las liendres tomar 8-10 días para salir del cascarón y después de 9 días o más para convertirse en adultos y ponen huevos

Lo siguiente puede hacerse para disminuir la posibilidad de re-infestación de piojos o liendres:

- La ropa de cama y se pueden lavar en agua caliente (130 ° F) después se secó en un ciclo caliente durante al menos 20 minutos.
- Los elementos que no sean lavables pueden lavarse en seco o poner en una bolsa de plástico sellada durante dos semanas para prevenir los piojos nacido de las liendres del re-infestante
- Remoje los peines, cepillos, cintas para el pelo, broches y en alcohol o Lysol durante 1 hora, o hervir durante cinco minutos.
- Las alfombras y los muebles deben ser aspiradas. No utilice aerosoles piojos del hogar.

Estas medidas pueden disminuir la re-infestación, pero no deben ser sustituidos para el tratamiento anteriormente.