



Vi ønsker alle nye og gamle medlemmer i foreningen velkommen til vårsemesteret 2016! Her kommer praktisk informasjon i forbindelse med oppstart.

Alle påmeldte medlemmer våren 2016 skal ha mottatt en ordrebekreftelse på mail den dagen påmeldingen ble godkjent. Denne viser hvilket parti dere er påmeldt. (Om dere ikke har fått denne og er usikker på om barnet har fått plass, eller står på venteliste, kan dere kontakte oss på ktfturn@hotmail.com for bekreftelse. Påmeldingen for vårsemesteret må være i orden før gymnastene møter til første trening.)

Vi har fortsatt mange ledige plasser på 6.-7. klasse (jenter), 1.-7. klasse (gutter) og Troppsturn (ungdomspartiet vårt for både gutter og jenter), så her er det bare å tipse vennene deres.

Pågangen av nye gymnaster er stor og dette synes vi er så flott. For øyeblikket er det til sammen 25 gymnaster som står på venteliste til 1.-2. klasse, 2.-3. klasse og 4.-5. klasse. For at alle skal få turne prøver vi nå å finne en løsning slik at disse også kan få et tilbud til våren. Vi leker med tanken om et eget parti fra 1.-5. klasse, i Idrettshallen. Trenere er en viktig ingrediens for å få til dette, så om noen med turnerfaring kunne tenkt seg å hjelpe oss hadde det vært supert. Om vi får det til vil vi gi tilbakemelding til de det gjelder i løpet av de neste tre ukene. Siden i fjor høst har vi allerede økt med et parti, så dette går virkelig den riktige veien for turnmiljøet i byen.

Etter økt fremgang fra guttene i foreningen skal vi nå også starte opp et eget konkurranseparti for de tøffe guttene våre. Mer informasjon om dette finner dere på hjemmesiden vår.

Oppstart:

- Vårsemesteret 2016 starter opp 18. januar, uke 3. Alle møter da opp til sitt parti i løpet av uka.
- Semesteret varer fram til og med uke 23. Vi har IKKE treninger i vinterferien i uke 8 eller i påskeferien i uke 12 + andre røddager.
- Til våren skal det kun komme en faktura. Denne skal komme på mail 15. mars.
- Vi ber alle sette seg inn i priser, tidspunkt osv. på vår hjemmeside.

Beskjed ved sykdom eller lignende:

- Kontaktinformasjon til hovedtrenerne våre ligger på hjemmesiden vår. Om en gymnast er borte tre ganger på rad, uten å gi beskjed til hovedtrener, sender vi dere mail for å høre om gymnasten skal fortsette? Om vi ikke får svar og gymnasten ikke møter opp på neste trening vil plassen gå videre til førstemann på ventelista.
- Vi oppfordrer alle som vet at gymnasten skal slutte om å gi beskjed så snart som mulig. Send navn på gymnasten og beskjed om utmelding til ktfturn@hotmail.com

Foreldre:

- Vi ønsker ikke foreldre inne i hallen under trening. I Braatthallen må foreldre oppholde seg på tribunen, i friarealet ved hovedinngangen eller ta en spaser- eller joggetur mens de venter. Om det er nye barn som trenger følge inn i hallen av en forelder den første og andre treningen er dette mulig. Utover dette må man kontakte oss for vurdering for veien videre. (Vi har et begrenset antall sitteplasser ved veggen, og ønsker at man kun ved spesielle tilfeller benytter

seg av disse. F. eks. gymnasten er avhengig av mental støtte fra mamma eller pappa, man kjører helt fra Batnfjordsøra for å komme på trening eller besteforeldre er med for å se på treninga.)

- Gymlek 5 år: Vi ønsker at foreldre skal oppholde seg i nærheten under treningene, men om det er mulig ønsker vi at foreldre følger punktet over og sitter på tribunen. Konkurransепartiet vårt trener samtidig med gymlek, og disse ønsker å kunne benytte seg av alle apparatene i hallen. Dette kan bli vanskelig om foreldre sitter på turnmattene.
- ALLE foreldre som ser på treningene må være stille under trening. Det er en stor hall og vi ønsker best mulig arbeidsmiljø for både gymnaster og trenere.

Når slipper vi barna inn i hallen:

- Vi ber alle barn og ungdommer vente i garderobene til de blir hentet av treneren.

Treningsklær og lignende:

- Hva man velger som treningsklær er valgfritt. Shorts og t-skjorte, tights og turndrakt eller lignende. Ønsker man klubbdrakta eller klubbdressen finner dere informasjon om bestilling av disse på vår hjemmeside.
- Det er flott om gymnastene kan ha på seg t-skjorte eller turndrakt med navnet sitt på, på de første treningene, for å gjøre det enklere for nye gymnaster og trenere. (For eksempel kan dere skrive navnet på litt sportstape eller bruke tekstiltusj.)
- På bena er man enten barfot eller har på seg turnsokker, ikke sko på trening!
- Alle med langt hår skal ha håret oppsatt i strikk på trening.
- Av sikkerhet til både trenere og turnere ber vi alle ta av seg klokker, smykker, ørepynt, armbånd, ringer og lignende på trening.

Garderobe:

- Vi bruker garderobe nummer 8 i Braatthallen. Verdisaker kan tas med inn i hallene og legges ved frittstående matta, spør trenerne.
- Sko og yttertøy legges i garderoben.
- Alle bør ha med seg en liten flaske med vann på trening. Disse kan settes ved enden av treningsarealet. Mat spises kun i garderoben og skal ikke bli med inn i hallen.
- Gjenglemte eiendeler blir enten tatt hånd om av vaktmesterne eller tatt med inn i turnbua.

Mailer fra KTF:

- For de av dere som er plaget med at mailene vi sender ut havner direkte i søppelposten; For å sikre deg at e-poster havner i innboksen din må du legge oss til i kontaktlisten din.
- Finn en e-post fra ktfturn@hotmail.com og åpne den. I overskriften til e-posten vil du se en lenke til «Legg til kontakter», ved siden av avsenders navn. Alt du trenger å gjøre er å klikke på denne lenken, og e-postadressen vil bli lagt til i kontaktlisten din.

Arrangementer og aktiviteter for vår 2016

- Foreldremøte på tribunen de 15 siste minuttene av treningene i uke 4, med foreldre, trenerrepresentanten vår og partiets hovedtrener. Her blir det gitt informasjon om halvårsplan for partiet og viktige begivenheter + regler. Det vil også bli valgt foreldrekontakter på hvert parti. Disse får i oppgave å håndtere påmelding og være kontaktperson under barnekretsturnstevnet.
- Ressurstest i uke 5
- 1. Alpha Factor Cup turn kvinner og menn nasjonal og FIG, 12 og 13. mars i Braatthallen
- Klubbkonkurranse – Torsdag 17. mars, for alle fra 1.-7. klasse.

- Turnstevne – Vi skal stille med en kjempetropp på Barneturnstevnet 31. april – 01. mai i Elnesvågen. Så foreldre og barn må bare holde av helgen. Her blir det stevnedans, konkurranse og masse kule opplevelser. Bindende påmelding.
- Sommershow

Mer info kommer senere.

(Med forbehold om endringer og andre arrangement.)

Kommunikasjon:

- På hvert parti er det en hovedtrener. Foreldre bes å henvende seg til hovedtreneren hvis det er noe de vil fortelle om barnet eller noe de lurer på angående treningen.
- Kontakt også gjerne trenere for å komme med skryt. Vi har mange unge trenere som vi ønsker å utvikle og lære opp. Vi tar imot konstruktive tilbakemeldinger om det er noe dere er misfornøyd med, men det ønsker vi at dere skal kontakte administrasjonen om slik at vi får tatt dette på riktig måte.
- Vi møtes på e-post til ktfturn@hotmail.com

GRASROTANDELEN

Som de fleste idrettslag og foreninger er også vi avhengig av inntekter til å drive våre aktiviteter. Vi håper derfor flest mulig av våre medlemmer (og medlemmers foreldre og familie) velger å gi sin grasrotandel til Kristiansunds Turnforening.

Slik gjør du det:

1. Ta med ditt spillerkort fra Norsk Tipping.
2. Ta med Kristiansunds Turnforenings nummer (984 067 542)
3. Gå til en av Norsk Tippings Kommissjonærer.
4. Tippekommisjonæren gjør registreringen.

Vi håper alle får en fin turnvår her i Kristiansunds Turnforening med nye utfordringer, og en god følelse av mestring.

Tusen takk til våre herlige sponsorer!

