



## **Vi ønsker alle nye og gamle medlemmer i foreningen velkommen til høstsemesteret 2016!**

Denne uka starter endelig turninga i Kristiansund igjen. Vi gleder oss stort til et nytt turnsemester i KTF, og har 32 spente og ivrige trenere klare til å ta imot alle de 260 gymnastene som så langt har meldt seg på til høsten. For øyeblikket har vi rundt 15 gymnaster som står på venteliste, men vi er kjempeglade for at vi til høsten har klart å opprette 30 nye plasser.

### **Her kommer praktisk informasjon i forbindelse med oppstart.**

Alle påmeldte medlemmer høsten 2016 skal ha mottatt en ordrebekreftelse på mail den dagen påmeldingen ble godkjent. Denne viser hvilket parti dere er påmeldt, evt. om dere står på venteliste. (Om dere er usikker på om barnet har fått plass, eller står på venteliste kan dere kontakte oss på [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com) for bekreftelse. Påmeldingen for vårsemesteret må være i orden før gymnastene møter til første trening.)

Vi har fortsatt ledige plasser på 5.-7. klasse (gutter) og Ungdomspartiet (jenter og gutter), så her kan man tipse venner om at det fortsatt er mulighet til å melde seg på. Om du står på venteliste eller har lyst på mer trening har 1.-4. klasse (jenter), Ekstra Basis (3.-7. klasse, jenter) og Akrobatikk (4.-7. klasse, jenter) fortsatt ledige plasser. Gi oss beskjed på [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com), så fikser vi. [Her kan dere se noe av det akrobatikkjentene har jobbet med tidligere.](#)

### **Oppstart:**

- Høstsemesteret 2016 starter opp samme uka som skolen, uke 34 (22.-26. august).
- Semesteret varer til og med uke 49. Vi har IKKE treninger i høstferien i uke 41.
- Til våren skal fakturaen komme på mail 12. september.
- Om man finner ut at man ikke ønsker å fortsette på turning må man gi beskjed om dette på mail til [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com) etter trening nr. 1 eller 2, for å slippe å betale for plassen. For gymnaster som har deltatt på tre treninger eller mer ønsker vi at det betales full pris for partiet.
- Vi godkjenner de som står på venteliste fortløpende etter hvert som andre gymnaster melder seg av.
- Alle kan sette seg inn i informasjon om sitt parti på hjemmesiden vår.

### **Beskjed ved sykdom eller lignende:**

- Vi ønsker at alle gymnaster som er borte fra trening to ganger på rad eller mer, på grunn av sykdom eller lignende, gir beskjed om dette på mail eller melding til hovedtreneren sin. Kontaktinformasjon til hovedtrenerne våre ligger på hjemmesiden vår under hvert parti.
- Om en gymnast er borte tre ganger på rad, uten å gi beskjed til hovedtrener, sender vi dere mail for å høre om gymnasten skal fortsette. Om vi ikke får svar og gymnasten ikke møter opp på neste trening vil plassen gå videre til førstemann på ventelista.
- Vi oppfordrer alle som vet at gymnasten skal slutte om å gi oss beskjed så snart som mulig. Send navn på gymnasten og beskjed om utmelding til [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com).

## Foreldre:

- Vi ønsker at foreldre oppholder seg på tribunen og ikke rundt turnarealet under treningene. Dette for å frigjøre treningsarealet til gymnastene, samt unngå unødvendig støy i hallen. Foreldrene får dessverre begrenset utsikt fra tribunen, men gymnastene kan se foreldre som sitter på tribunen om de føler behov for dette. Kun om gymnasten er avhengig av nær mental støtte under treningen, bør man benytte seg av stolene som er plassert ved skrankeområdet. Vi håper flest mulig foreldre kan følge dette ønsket.
- Turnmattene er ikke beregnet som sitteplasser, men er der for gymnastene.
- Alle foreldre som ser på treningene må være stille. Det er en stor hall og lydnivået i hallen kan fort bli en utfordring for trenerne.
- Gymlek 5 år: Vi ønsker at foreldre skal oppholde seg i nærheten under treningene, helst på tribunen. Konkurransespartiet vårt trener samtidig som gymlek, og må ha tilgang til alle mattene i hallen.

## Når slipper vi barna inn i hallen:

- Vi ber alle barn og ungdommer vente i garderobene til de blir hentet av en trener.

## Treningsklær og lignende:

- Hva man velger som treningsklær er valgfritt, men vi foretrekker t-skjorte og shorts på guttene, og turndrakt og tights på jentene. Ønsker man klubbdrakta, klubbdressen og/eller den hvite treningsskjorta (med navn på ryggen) finner dere [informasjon om bestilling av disse på hjemmesiden vår](#). Vi tar inn bestillinger fortløpende og sender inn felles bestilling 4. september og 28. februar. **NB! Fristen for dette er i neste uke.**
- Det er flott om gymnastene kan ha på seg t-skjorte eller turndrakt med navnet sitt på, på de første treningene. Dette er for å gjøre det enklere for nye gymnaster og trenere. (En bit med sportstape og sprittusj eller tekstiltusj gjør susen.)
- På bena er man enten barfot eller har på seg turnsko.
- Alle med langt hår skal ha håret oppsatt i strikk på trening.
- Av sikkerhet til både trenere og turnere ber vi alle ta av seg klokker, smykker, ørepynt, armbånd, ringer og lignende på trening.

## Garderobe:

- Vi bruker garderobe nummer 8 i Braatthallen. Verdisaker kan tas med inn i hallene og legges ved frittstående matta, spør trenerne.
- Sko og yttertøy legges i garderoben.
- Alle bør ha med seg en liten flaske med vann på trening. Disse kan settes ved enden av treningsarealet. Mat spises kun i garderoben og skal ikke bli med inn i hallen.
- Gjenglemte eiendeler blir enten tatt hånd om av vaktmesterne eller tatt med inn i turnbua.

## Mailer fra KTF:

- For de av dere som er plaget med at mailene vi sender havner direkte i søppelposten; For å sikre deg at e-poster havner i innboksen din må du legge oss til i kontaktlisten din.
- Finn en e-post vi har sendt og åpne den. I overskriften til e-posten vil du se en lenke: «Legg til kontakter», ved siden av avsenders navn. Alt du trenger å gjøre er å klikke på denne lenken, og e-postadressen vil bli lagt til i kontaktlisten din.

## Facebook:

For de som er på facebook og vil holde seg oppdatert har vi *en gruppe* som heter Kristiansunds Turnforening og *en side* som heter Kristiansunds Turnforening. Her oppdaterer vi blant annet når vi har sendt ut viktig informasjon på mail, når vi har arrangementer og vi legger ut linker til når vi er i avisa.

## Arrangementer og aktiviteter for høsten 2016

### • Nasjonal Rekruttkonkurransen 15. og 16. oktober i Braatthallen.

Her kommer Norges beste 11 og 12 åringer til Kristiansund for å konkurrere. Dette blir en stor fest og vi håper flest mulig vil komme og se på.

### • Klubbkonkurransen lørdag 5. november.

For 1. klasse og eldre, gutter og jenter. Klubbkonkurransen blir i år arrangert i anledning vårt 125. årsjubileum. Nytt til høsten blir at alle som fyller 11 år i år eller er eldre kan være med og konkurrere. Vi har planlagt å kåre en sammenlagt 1., 2. og 3. plass for alle 11 åringer, 12 åringer, 13 åringer og alle eldre aldersklasser med påmeldte gymnaster, på jentesiden og på guttesiden. De som er yngre er med som oppvisningsgymnaster. Akrobatikk, Show og oppvisning og konkurransejentene kjører også oppvisninger, mens konkurranseguttene er med og konkurrerer. (Ressurstesten dette semesteret blir innbakt i Klubbkonkurransen.)

### • Bankett for feiring av 125. årsjubileum, i november. (18 år og eldre)

### • Juleshow 3. eller 4. desember.

(Med forbehold om endringer og andre arrangement.)

## Foreldregruppe

• Vi ønsker å opprette en foreldregruppe med en eller to foresatte fra hvert parti, til sammen rundt 20-30 ivrige foreldre. Denne foreldregruppen håper vi kan hjelpe til når vi skal arrangere Nasjonal Rekruttkonkurransen, Klubbkonkurransen og Juleshow, være med på bankett for feiring av 125. årsjubileumet vårt, samt ha et møte for å diskutere stort og smått i turnforeningen. Vi håper at de som synes dette er interessant kan ta kontakt med oss. Vi vil også høre med de som vi oppfatter som engasjerte og ivrige foreldre om disse vil være med og bidra.

## Kommunikasjon:

- På hvert parti er det en hovedtrener. Foreldre bes å henvende seg til hovedtreneren hvis det er noe de vil fortelle om barnet eller noe de lurer på angående treningen.
- Kontakt gjerne også trenerne for å komme med skryt. Vi har mange unge trenere som vi ønsker å utvikle og lære opp. Vi tar imot konstruktive tilbakemeldinger om det er noe dere er misfornøyd med, men det ønsker vi at dere skal kontakte administrasjonen om slik at vi får tatt det på riktig måte.
- Vi møtes på e-post til [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com)

## GRASROTANDELEN

Som de fleste idrettslag og foreninger er også vi avhengig av inntekter til å drive våre aktiviteter. Vi håper derfor flest mulig av våre medlemmers velger å gi sin grasrotandel til Kristiansunds Turnforening.

Slik gjør du det:

1. Ta med ditt spillerkort fra Norsk Tipping.
2. Ta med Kristiansunds Turnforenings nummer (984 067 542)
3. Gå til en av Norsk Tippings Kommissjonærer.
4. Tippekommisjonæren gjør registreringen.

Vi håper alle får en fin turnvår her i Kristiansunds Turnforening med nye utfordringer, og en god følelse av mestring.

Tusen takk til våre herlige sponsorer!



**Tiden går**  
**Gjensidige består**

