



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com



Sommerturn, uke 33

Synes du høye svev, akrobatikk, kule turntriks og trening høres kult ut i sommer? Sommerturn er et tilbud for alle jenter og gutter fra 4.-7. klasse. Vil du lære rulle, hjul og håndstående eller prøve deg på salto, flikk-flakk og bro? Da er dette noe for deg. Det blir skranke, bom, frittstående, hopp, trampett, akrobatikk og vimpler i Braatthallen, samt 1 time lunsjtur ut i byen hver dag.

Uke 33

4.-7. klasse (født 2008-2005), jenter og gutter (22 plasser)

09.00-14.00, mandag, tirsdag, onsdag og fredag

- Det vil være mulig å møte opp fra 08.30, og man kan spise medbrakt frokost i hallen fra 08.30-09.00.

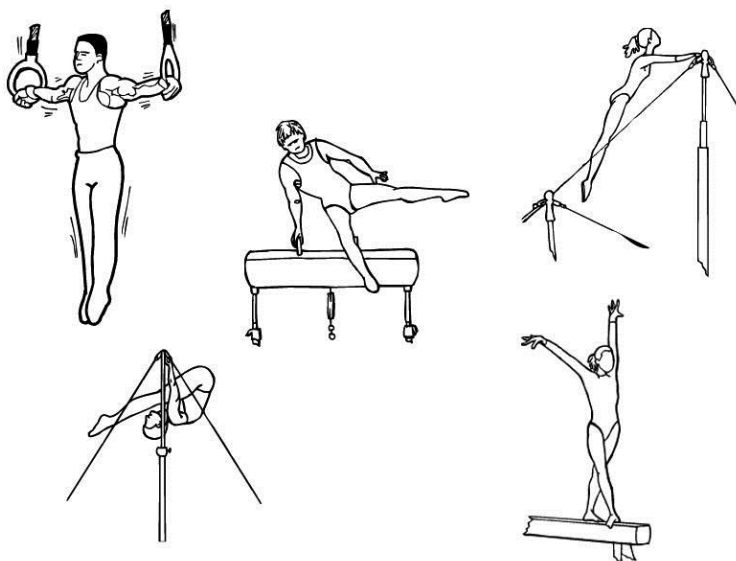
Pris – [Påmeldingslink til hjemmesiden.](#)

Medlem: 1000 kroner

Nytt medlem: 1200 kroner

- Nye medlemmer må **OGSÅ** melde seg inn via Mysoft med kommentar «Sommerturn uke 32/33». [Påmeldingslink til Mysoft.](#)

Nye medlemmer for 2016 må betale 200 kroner mer for å dekke forsikring.



Litt informasjon:

- KTF holder til i Braatthallen, sal 3, og KTF bruker garderobe nr. 8.
- Hovedinngangen til Braatthallen vil være stengt på grunn av sommerferie, men vi åpner ei dør til høyre for hovedinngangen som vi kan bruke til å gå inn og ut av hallen.
- Gymnastene må ha på seg fornuftige treningsklær under øktene, gjerne turndrakt og shorts. På føttene har man helst på seg turnsko eller er barfot. Gymnastene bør også ha med seg ei drikkeflaske og ha strikk i håret om man har lagt hår.
- Gymnastene må ha på seg turklær etter været. Hver dag fra 11.00-12.00 skal vi gå på lunsjtur til forskjellige plasser i byen.
- Gymnastene må ha med seg en god sekk med matpakke og drikke til lunsjpausene. Det kan også være fint med et godt sitteunderlag.
- Det er mulig for foreldre å se på treningene, men ikke nødvendig.
- Vi tenker å ta et fellesbilde av hver gruppe, og om noen ikke ønsker å være med på dette må dere gi oss beskjed.
- Faktura blir sendt ut via Mysoft.

Noen spørsmål som vi håper dere kan sende oss svar på i løpet av de nærmeste dagene:

1. Har gymnasten matallergi. Evt. hva?
2. Har gymnasten sykdommer som vi bør være klare over?
3. Er det noen andre opplysninger dere mener vi bør vite om som kan være relevant før, under eller etter treningsøktene?

Vi gleder oss!

Mvh. Anne Marte Viken Kallset og resten av trenerne.