



Kristiansunds turnforening

EN KREATIV JUL

Dato: **søndag 10. desember**

Sted: **Braatthallen**

Tid: **kl. 13.00 (dørene åpner 12.30)**

Jula er en tid for glede, håp og drømmer, og i årets juleshow skal vi dele julens gode budskap med deg! Det vil bli salg av klubbklær og mye godt i kiosken! Vi gleder oss til å vise frem alt det nye vi har lært!

Kom og bli med oss på et juleeventyr!

(Julestemning er inkludert i prisen).

Barn: **50 kr** (opptil 16 år)

Voksen: **150 kr** (vipps eller kontanter)



Juleshow 2017

Arbeidsfordeling for gymnaster og foreldre:

For å få til et best mulig arrangement er vi avhengig av at foreldre og gymnaster hjelper til med sine utdelte oppgaver! Er du satt opp til apparatflytting, og har vondt i ryggen, er det knall om du kan hjelpe til i kiosken i stedet, og visa versa. Om du ikke liker å stå i kiosk, men har sterke armer, er det superkult om du kan hjelpe til med flytting av apparater før eller etter showet i stedet. På forhånd tusen takk for at dere er med på å gjøre dette showet mulig!!

Parti	Arbeidsoppgaver for foreldre og gymnaster
Akrotrupp Show og oppvisning Storetrupp 5.-7. klasse, jenter 6.-7. klasse, jenter Trenere (Marius, Tomine, Anne Marte, Karoline, Christiane, Hanne, Kristine, Hannah, Maja, Sarah K., Lone, Bertine, Julia S. Trine, Bertil)	<ul style="list-style-type: none"> - Sett ut apparatene klokka 08.00 til ca. 09.00 - Ta med ei kake eller pølser og pølsebrød.
1.-2. klasse, jenter 1.-3. klasse, gutter	<ul style="list-style-type: none"> - Stå i kiosken fra 13.00 til slutten av pausen. - Ta med ei kaffe fylt med kaffe.
1. klasse 4.-7. klasse, gutter 3.-4. klasse, jenter	<ul style="list-style-type: none"> - Stå i kiosken fra starten av pausen til det er ferdig ryddet opp. - Ta med ei kake.
Ungdomspartiet 2.-3. klasse, jenter 5.-6. klasse, jenter Konkurranspartiet Trenere (Marius, Anne Marte, Phillip, Arve, Hanna D., Christina, Trude, Miriam, Martin, Eirik Nikolai, Sondre, Emilie, Fernande, Maria Elise, Hanna T., Julia M., Camilla, Jan Erik, Thea Marie, Thea, Maja)	<ul style="list-style-type: none"> - Rydd inn apparatene etter showet, fra 15.00-16.00. - Ta med ei kake.
4.-6. klasse, jenter	<ul style="list-style-type: none"> - Bossplukking av tribunene og garderobene etter showet. - Ta med ei kake.
Guttepartiet – Henning	<ul style="list-style-type: none"> - Speaker.
Akrotrupp – Gro, Britt Ungdomspartiet - Gjertrud	<ul style="list-style-type: none"> - Kiosksjefer, oppmøte 11.45-16.00.
Storetrupp – Anita, Ann-Helene H. Ungdomspartiet – Ann-Helene S.	<ul style="list-style-type: none"> - Salg av klubbklær, oppmøte 11.45-15.30.
Konkurransse – Wenche Akrotrupp – Annette, Monica og Mariann	<ul style="list-style-type: none"> - Salg av inngangsbilletter, oppmøte 12.45-15.15.
Konkurransse – Paul André og Thomas Voksentrupp – Marius, Damhat, Ahmat, Moahamaed	<ul style="list-style-type: none"> - Apparatflyttere. Må være med på prøvene.
Styret – May-Liz/Anne Marte	<ul style="list-style-type: none"> - Ansvarlig for at gymnastene er på gymnasttribunen under showet og ikke rundt matta, samt mottak av loddbøker.
Trener – Sarah K.	<ul style="list-style-type: none"> - Ansvarlig for at partiene stiller seg opp under tribunen to nummer før det er deres tur på matta.

- Det holder med et bidrag til kiosken per familie.

Parti:	Kostymer:
1. klasse:	Stjerner – gule/lyse klær, bruk gjerne fantasien om dere har noe kult i skapet som kan brukes. Håret i høy hestehale.
1.-2. klasse, jenter	Jul i svingen – svart tights/bukse, svart t-skjorte, lue/pannebånd (det må sitte godt på hodet), refleksvest og evt. buff. Håret i strikk i forskjellige varianter.
2.-3. klasse, jenter	Pakker – lilla overdel og svart tights/bukse. Håret i høy hestehale og rød sløyfe rundt magen og hestehalen.
3.-4. klasse, jenter	Jentene er delt inn i rødnisser og blånisser. De fleste 4. og 5. klassingene er rødnisser og de fleste 3. klassingene er blånisser. Dette bør gymnastene ha god kontroll på selv. Bruk fantasien og helst det dere allerede har hjemme i skapet. Musefletter i håret.
5.-6. klasse, jenter	Nå er jula her igjen – hvit tights og lilla genser. Håret flettet i to fletter, bakover inntil hodet.
6.-7. klasse, jenter	Hjemme alene – svart genser og svart tights. Ha med svart eyeliner eller svart ansiktsmaling som sminke. De tre som skal være Kevin skal ha rød genser og blå tights, de skal også ha med en duskelue (helst rød). Håret flettet i en flette, bakover inntil hodet.
4.-6. klasse, jenter	Snøfnugg - hvit tights og hvit t-skjorte. Håret i høy dott og gjerne med passende sminke til.
5.-7. klasse, jenter	Morgen – pyjamas og morgenhår.
1.-3. klasse, gutter	Juletrær – svart shorts og grønn eller brun t-skjorte. Juletre glitter knyttet rundt arm eller mage. Det som sitter best. Vi kjøper inn juletre glitter.
4.-7. klasse, gutter/ Ekstra Basis, gutter	Fjøsnisser - Svart shorts og strikkekensler (evt. rød/brun/svart tyngensler). Bruk fantasien og bruk det dere har.
Ungdomspartiet	Fyrverkeri - svart tights/bukse og ensfarget, knallfarget t-skjorte. Passende glittersminke.
Akrotrupp	Ny turndrakt, (kriseplan svart genser og svart shorts).
Storetrupp	Ny turndrakt, (kriseplan svart tights og svart singlet).
Show og oppvisning	Alver.
Konkurransen, jenter	Egen beskjed.

Tidsplan:

Søndag 08.00:	- Apparatutsett i hallen (frittstående gulv, hopp og trampett.) og fiksing av bord til kaféen.	
Øvingsplan:	- Alle gymnaster møter opp minst 10 minutter før sin oppvarming. Send med niste etter behov.	
	- Gymnastene kan ta pause ut fra hallen etter øving om man har kontroll på kostyme, sminke og show, og om treneren har gitt klarsignal. Alle gymnaster må være tilbake i hallen fra 12.15.	
	Øvingsplan:	
	Parti	Oppvarming på tumbling
	Akrotrupp	08.45 – 09.00
	Show og oppvisning	09.00 – 09.15
	5.-7. klasse, jenter	09.15 – 09.30
	Storetrupp	09.30 – 09.45
	6.-7. klasse, jenter	09.45 – 10.00
	Ungdomspartiet	10.00 – 10.15
	5.-6. klasse, jenter	10.15 – 10.30
	3.-4. klasse, jenter	10.30 – 10.45
	4.-7. klasse, gutter	10.45 – 11.00
	4.-6. klasse, jenter	11.00 – 11.15
	2.-3. klasse, jenter	11.15 – 11.30
	1.-2. klasse, jenter	11.30 – 11.45
	1.-3. klasse, gutter	11.45 – 12.00
	1. klasse:	12.00 – 12.13
	Konkurranspartiet	11.30-12.10
		Hopp: 12.10-12.25 Fritt: 12.25-12.45

12.00:	- Kafemedarbeidere møter opp for å ta imot kaker samt gjøre i stand kafeen. - De som skal ta inngangsbilletter møter opp.
12.30:	- Dørene åpner for publikum.
12.55:	- Oppstilling under tribunen for innmarsj.
13.00-15.00:	- Juleshow
15.00-16.00:	- Rydding av apparater, tribuner, garderober og kafé.

Showplan

Nummer	Parti
1	Innmarsj
2	5.-6. klasse, jenter – Nå er julen her igjen
3	Akrotrupp - Julenatt
4	1. klasse, jenter - Stjerner
5	5.-7. klasse, jenter - Julemorgen
6	Konkurransgymnast – Emilie S.
7	4.-7. klasse, gutter - Fjøsniesser
8	Konkurransgymnast – Linnea
9	3.-4. klasse, jenter – Rødnisser mot blånisser
10	Konkurransgymnast – Hermine
11	Storetrupp - Juledrøm
	<i>Pause, 20 minutter</i>
12	Konkurranspartiet - Hopp
13	Ungdomspartiet - Fyrverkeri
14	Konkurransgymnast – Anna Bertine
15	4.-6. klasse, jenter - Snøkrystaller
16	Konkurransgymnast - Emma
17	1.-2. klasse, jenter – Jul i svingen
18	6.-7. klasse, jenter – Hjemme alene
19	1.-3. klasse, gutter - Juletre
20	2.-3. klasse, jenter - Julegaver
21	Konkurranspartiet – Emilie, Susanne og Elvira
22	Show og oppvisning - Alver

På forhånd tusen takk!
Med vennlig hilsen
Styret i Kristiansunds turnforening