



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Kjøreplan for KTF til Kretsturnstevnet i Kristiansund

Da er det straks klart for kretsturnstevne i Kristiansund, 9.-10. juni, og det er påmeldt rundt 450 gymnaster fra totalt 7 forskjellige lag i kretsen. Nedenfor har vi listet opp litt detaljer rundt stevnet.

Øving torsdag, 31. mai (obs. denne treningen er ny):

- 16.45-17.45 – 1.-3. klasse (dette er etter alder/hva man gjør i dansen, ikke etter parti)
- 17.45-18.45 – 4.-6. klasse som hopper på trampett i dansen
- 18.45-19.00 – de som har vimpler i dansen
- 19.15-20.15 – 4.-6. klasse som er på airtumbling i dansen
- 20.15-21.15 – 7. klasse og eldre

Det er valgfritt om man også vil være med på trening til vanlig tid, utenom disse tidspunktene.

Øving tirsdag, 5. juni:

- 17.00-19.15
- Vi deler ut resten av kostymene.
- Vi har på oss kostymene til dansen.
- Vi lager pyramidene til slutten av dansen.

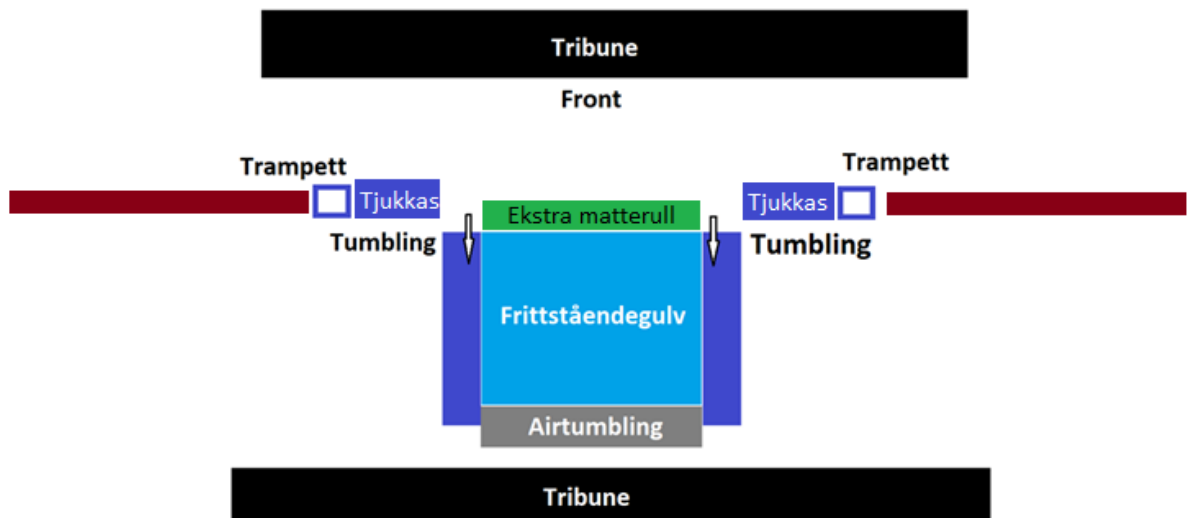
Øving torsdag, 7. juni:

- 17.00-19.30
- Vi øver på dansen.

Program fredag, 8. juni:

- 18.30-19.00: oppvarming til stevneprisdansen
- 19.00-20.45: øving på stevneprisdansen med alle apparatene slik de skal stå på stevnet.
- 17.00-20.00: 20 foreldre: utsett av apparater, sekretariat og kiosker.

Utsett av apparater (vi må prøve oss litt frem med plassering av trampettene):



Program lørdag, 9. juni:

- 08.45-10.00 KTF: Storetropp, Akrotropp og Show og oppvisning øver på sine show
10.00-11.30 KTF: øving på stevneprisdansen og utdeling av medaljer og stevneskjorter
11.30-11.45 Pause (kan være lurt å ta med frukt)
11.45 Oppmøte til turntoget, utenfor Braatthallen

I turntoget skal KTF ha på seg den nye klubbdrakta og/eller den nye klubbdressen, evt. svart jakke og svart bukse. Alle med langt hår skal ha håret satt opp i en stram hestehale, aller helst med mye hårspray og gullstrikk.

Oppstilling til defilering:

- Korpset Tempo
- **Kristiansunds turnforening**
- Aalesunds Turnforening
- Ekko/Aureosen
- Elnesvågen turnforening
- Hareid IL turn
- Sykkylven Idrottslag turngruppa
- Hødd IL turn (neste års arrangør)

12.00 Avmarsj for turntoget
- Vi går fra Braatthallen, en runde i byen og avslutter utenfor Braatthallen.

13.00-14.00 Lunsj (**Hamburgere**) – Workshop pulje 2 og workshop pulje 3

14.00-15.00 Lunsj (**Hamburgere**) – Workshop pulje 1 og workshop pulje 3

- Oversikt over hvilken workshop (ballett, akrobatikk, trampett, airtrack, klatring og yoga) og hvilken pulje man er satt opp i er nå lagt ut på hjemmesiden som eget dokument. KTF er fordelt på pulje 1 og 2.

13.00-14.00 Workshop – pulje 1 – KTF (alle workshopene er i Braatthallen)

14.00-15.00 Workshop – pulje 2 – KTF

15.00-16.00 Workshop – pulje 3

Øvingsplan til lørdagen

Oppvarming på brytematta	Øving på frittstående gulvet	Forening
	16.00-16.40	Hareid – stevneprisøving
16.20-16.40	16.40-17.00	Ålesund – stevneprisøving
16.40-17.00	17.00-17.20	Hødd – stevneprisøving
17.00-17.20	17.20-17.40	Sykkylven – stevneprisøving
17.20-17.40	17.40-18.00	Ekko/Aureosen – stevneprisøving
	18.00-18.20	Ekko/Aureosen – show og oppvisningstropp
18.00-18.20	18.20-18.40	Elnesvågen – stevneprisøving
	18.40-19.00	Elnesvågen – show og oppvisningstropp

Middag i kantinen i Braatthallen – Taco

- 18.30 – 19.30 Hareid
18.45 – 19.45 Ålesund og Hødd
19.00 – 20.00 Sykkylven
19.15 – 20.15 Ekko/Aureosen
19.30 – 20.30 Elnesvågen
19.45 – 20.30 Kristiansund

Disco og frilek i turnhallen

19.30-22.00: Disco på klasserom i 2. etasjen og frilek i turnhallen

Program søndag, 10. juni:

Frokost i kantinen i Braatthallen

08.00 – 08.45 Hareid
08.15 – 09.00 Ålesund og Hødd
08.30 – 09.15 Sykkylven
08.45 – 09.30 Ekko/Aureosen
09.00 – 09.45 Elnesvågen

Alle foreningene må være pakket ut av skolene til klokken 11.00. Vi stiller med noen ledige klasserom i Braatthallen, om det er noen av foreningene som har behov for oppbevaring av bagasje under showet.

Øvingsplan søndag

Oppvarming på brytematta	Øving på frittstående gulvet	Forening
	08.45-09.25	Hareid – stevneprisøving
09.05-09.25	09.25-09.45	Ålesund – stevneprisøving
09.25-09.45	09.45-10.05	Kristiansund - stevneprisøving
	10.05-10.35	Kristiansund – tre show- og oppvisningstropp
10.15-10.35	10.35-10.55	Hødd – stevneprisøving
10.35-10.55	10.55-11.15	Sykkylven – stevneprisøving
10.55-11.15	11.15-11.35	Ekko/Aureosen – stevneprisøving
	11.35-11.50	Ekko/Aureosen – show- og oppvisningstropp
10.40-11.00	11.50-12.10	Elnesvågen – stevneprisøving
	12.10-12.25	Elnesvågen – show- og oppvisningstropp

10.05 – 12.45 Fiksing av kostymer og sminke, fellesbilde av alle gymnastene fra KTF

11.00 Lagleder og synsermøte

11.00-12.30 Lunsj

(Hver forening henter matkasser til sin forening i kantinen. Lunsjen spises i kantinen.)

Kjøreplanen til showet på søndagen

Nr.	Parti	Tid
	Oppstilling til innmarsj	Kl. 12.45
1	Innmarsj	Kl. 13.00
2	Hareid - stevnepris	
3	Kristiansund – show og oppvisningstropp - Storetropp	
4	Ålesund - stevnepris	
5	Ekko/Aureosen – show og oppvisningstropp	
6	Hødd - stevnepris	
7	Elnesvågen – show og oppvisningstropp	
8	Kristiansund - stevnepris	
	<i>Pause, 20 minutter</i>	
9	Elnesvågen – stevnepris	
10	Kristiansund – show og oppvisning – Akrotropp	
11	Sykkylven – stevnepris	
12	Ekko/Aureosen – stevnepris	
13	Kristiansund – show og oppvisning – Show og oppvisning	
	<i>Pause, 15 minutter (Synserne regner ut vinnerne)</i>	
14	Premiering av show- og oppvisningsklassen Stevneprisvinneren viser showet sitt en gang til	Slutt ca. kl. 15.30

- Rydding av apparatene, garderobene, kioskene osv.



Hilsen Kristiansunds turnforening