



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: kftturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Høstsemesteret 2018!

Her kommer det mye nyttig informasjon for høstsemesteret.

Semesterplan for høsten 2018

- Uke 34: **Gratis åpen turnhall**
Søndag 26. august, klokken 11.00-14.00 (**Nå på søndag!**)
- Kom og prøv ut hallen vår!
- Det vil også være mulig å få kjøpt klubbklær som ligger på lager.
PS! All trening på eget ansvar.
Det vil være trenere i hallen, men foreldre er selv ansvarlig for sine barn.
- Uke 35: **Oppstart**, mandag 27. august
- Uke 39 og 40: **Utdeling av loddbøker**
- Uke 41: **Høstferie**, ikke vanlige treninger, med unntak av begge søndagene.
- Uke 42: **Regionsfinale turn kvinner og menn**
Lørdag 20. og søndag 21. oktober
- Kom og se på mye spennende turn i Braatthallen!
- Uke 45 - Fredag 9.-11. september er det boligmesse i Braatthallen. Dette vil påvirke treningene til KTF før, under og etter boligmessene.
- Uke 44: **Klubboppvisning og Klubbkonkurranse**
Lørdag 3. november
- Uke 49: **Juleshow**, søndag 9. desember

Ledige plasser

For øyeblikket har vi 68 gymnaster på venteliste, men følgende parti har fortsatt ledige plasser:

- Åpen hall for foreldre og barn 3-6** – søndager, 14.00-15.00
1. klasse, jenter – onsdager, 16.45-17.45 – kun 2 ledige plasser
Ekstra Basis, jenter og gutter – fredager, 15.00-16.30
Akroteam, jenter og gutter – mandager, 16.00-17.00 – kun 1 ledig plass
Voksentrupp, menn og kvinner – tirsdager, 20.45-22.15 og søndager, 15.00-17.00
Akrotropp, jenter – **åpen prøvetrening, torsdag 6. september**

Viktig informasjon rundt treningene:

Treningsklær:

- Av praktiske hensyn ønsker vi at alle bruker turndrakt på trening. Ellers anbefaler vi shorts eller tights, og turnsko eller barfot.
- For kjøp av klubbdressen, turndrakta eller den svarte turnshortsen vår må dere legge inn bestilling på hjemmesiden til KTF. Vi sender inn felles bestilling til produsenten i starten av semesteret og leverer ut klubbklærne i slutten av semesteret. Frist for denne høstens fellesbestilling er fredag 7. september. [Her finner dere en oversikt over treningsklærne til KTF.](#)
- Alle med litt lengde på håret SKAL ha håret satt opp i strikk på trening, gjerne med spray og klemmer, og av sikkerhet til både trenere og turnere ber vi også alle ta av seg klokker, smykker, ørepynt, armbånd, ringer og lignende før trening.

Garderobe:

- Vi bruker garderobe nr. 8 i Braatthallen og inngang B for garderober i Idrettshallen. Det har vært tyveri i garderobene, så verdisaker skal tas med inn i hallen.
- **Sko og yttertøy skal plasseres i garderoben.**
- Alle bør ha med seg en flaske med vann på trening.
- Mat spises kun i garderoben og skal ikke bli med inn i hallen.
- Gjenglemte eiendeler blir tatt hånd om av vaktmester.

Når går vi inn i hallen?

- Alle gymnaster skal vente i garderoben før trening, og ikke gå inn i hallen før de får klarsignal fra en trener!
- Dette forventer vi at alle foreldre hjelper oss med å overholde.
- Når treningen er ferdig skal man gå i garderoben. Trenerne er ferdige på jobb og neste parti må få starte sin trening i ro og fred.
 - Turnere og foreldre skal ikke oppholde seg på brytemattene før, under eller etter trening. (Da dette ikke alltid blir overholdt: Vi har fått beskjed fra bryterne om at det er svært viktig at ingen går barfot eller med sko på brytemattene. Dette fordi de sliter med ringorm på mattene).

Et sterkt ønske til alle foreldre som er med i hallen:

- Under treningene ønsker vi at foreldrene oppholder seg på tribunen. Det blir mye ekstra støy i hallen og gymnastene blir mer urolige om foreldrene oppholder seg rundt turnarealet. Vi setter veldig stor pris på om foreldre og søsken kan følge denne oppfordringen.
 - Alle foreldre som ser på treningene MÅ være stille. Hallen er stor og lydnivået i hallen er allerede en utfordring.
 - Vi oppfordrer ivrige foreldre/besteforeldre om å IKKE filme eller ta bilder under treningene. Det må evt. spørres om samtykke fra de som avbildes.
-
- Om gymnasten er avhengig av nær mental støtte under treningen, eller om man en sjelden gang vil se litt nærmere på hva gymnastene gjør på trening, kan man bli med inn i hallen.
 - Bruk evt. stolene som er plassert ved skrankeområdet. Turnmattene og apparatene er IKKE sitteplasser for familie og venner, men er der for gymnastene som har trening.
- (Sko settes i garderoben og skal ikke være med inn i hallen).**

Kommunikasjon:

- Spørsmål sendes til ktfturn@hotmail.com.
- Beskjed om avmelding må sendes på mail.
- Har man vært med på tre treninger eller mer ønsker vi at man betaler full pris for partiet.
- Til høsten kommer fakturaen på mail etter 19. september.

Beskjed ved fravær og lignende:

- Foreldre bes henvende seg til hovedtreneren hvis det er noe de vil fortelle om barnet eller noe de lurer på angående treningene.
- Fin regel: Gi beskjed til hovedtrener om gymnasten er borte fra trening **to ganger etter hverandre, eller mer**.
- Kontaktinfo til hovedtrenerne finner dere på hjemmesiden til KTF under hvert enkelt parti: turn.kristiansund.com
- Kontakt gjerne trenerne for å komme med skryt. Vi har mange unge trenere som vi ønsker å utvikle og lære opp.
- Vi tar imot konstruktive tilbakemeldinger om det er noe dere er misfornøyd med, men dette ønsker vi at dere tar opp med administrasjonen, slik at vi får tatt det på riktig måte.

Mailer fra KTF:

- For de av dere som er plaget med at mailene vi sender ut havner direkte i søppelposten; legg oss til i kontaktlisten på mailkontoen din, eller prøv å gi oss en annen mailadresse.

Facebook:

Vi har en *Facebook-gruppe* som heter Kristiansunds Turnforening og en *Facebook-side* som heter Kristiansunds Turnforening. Her kommer det mye nyttig og praktisk informasjon som også blir lagt ut på hjemmesiden.

GRASROTANDELEN

Som de fleste idrettslag og foreninger er også vi avhengig av inntekter til å drive våre aktiviteter. Vi håper derfor at flest mulig av våre medlemmer velger å gi sin grasrotandel til Kristiansunds turnforening.

Slik gjør du det:

1. Ta med ditt spillekort fra Norsk Tipping.
2. Ta med Kristiansunds Turnforenings nummer (984 067 542)
3. Gå til en av Norsk Tippings Kommissjonærer.
4. Tippekommisjonæren gjør registreringen.

Vi håper alle får en fin turnhøst her i Kristiansunds turnforening!



Gjensidige
Nordmøre og Romsdal

Tusen takk til Gjensidige som har bidratt med penger til ny og flott airtumbling!