



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Juleshow 2018

**Velkommen til KTF sitt juleshow,
søndag 9. desember!**

Under årets juleshow får publikum være med på en følelsesmessig reise, med høye hopp og mange flotte turnøyeblikk. Alle partiene har valgt seg en følelse, samarbeidet og laget mange forskjellige og spennende show som de nå gleder seg til å vise frem for publikum. Dette blir en perfekt avslutning på en vellykket turnhøst!

Ta med dere familie og venner, og bli med på et forrykende juleshow i Braatthallen!

Dato: søndag 9. desember

Sted: Braatthallen

Tid: kl. 12.30 (dørene åpner 12.00)

Barn: 50 kr (opptil 16 år)

Voksen: 150 kr (vipps eller kontanter)



Juleshow 2017

Arbeidsfordeling for gymnaster og foreldre:

For å få til et best mulig arrangement er vi avhengig av at foreldre, gymnaster og trenere hjelper til med sine utdelte oppgaver! Er du satt opp til apparatflytting, og har vondt i ryggen, er det knall om du kan hjelpe til i kiosken i stedet, og visa versa. Om du ikke liker å stå i kiosk, men har sterke armer, er det superkult om du kan hjelpe til med flytting av apparater før eller etter showet i stedet.

På forhånd tusen takk for at dere er med på å gjøre dette showet mulig!!

Parti	Arbeidsoppgaver for foreldre og gymnaster
Akrotrupp Show og oppvisning Storetrupp 5.-7. kl. 5.-8. kl. Trenere (Karoline, Bertil, Bertine, Maren, Christiane, Kristine, Fernande, Emilie, Christine G., Hermine, Christine H., Kaja, Sara, Kristine, Miriam, Marie)	- Sett ut apparatene klokka 08.00 til ca. 09.00 - Ta med ei kake eller pølser og pølsebrød.
1.-2. kl. 1. kl.	- Stå i kiosken fra 11.30 til slutten av pausen. - Ta med ei kaffe fylt med kaffe.
1.-3. kl., gutter 4.-8. kl., gutter 3.-4. kl.	- Stå i kiosken fra starten av pausen til det er ferdig ryddet opp. - Ta med ei kake.
Ungdomspartiet 2.-3. kl. 4.-5. kl. Konkurranspartiet Trenere (Magnus, Sondre, Felix, Hanna D., Julia S., Monika, Thea Marie, Leah, Maja, Julie, Solveig, Maiken, Line, Craig, Selma, Emily, Eline)	- Rydd inn apparatene etter showet, fra ca. 14.30-15.30. - Ta med ei kake.
3.-6. kl.	- Bossplukking av tribunene og garderobene under og etter showet. - Ta med ei kake.
Christina, Hege og to til:	- Kiosksjefer, oppmøte 08.00-15.30.
Britt, Anne-Britt og to til:	- Salg av inngangsbilletter, oppmøte 11.00-13.00.
Bertil, Marius, Paul, Phillip, Arve og Anne Marte	- Ansvarlig ved apparatflyttingen.

- Det holder med et bidrag til kiosken per familie.

Parti:	Kostymer:
1. kl.:	Fryser – ullgenser, ullsokker, hvit tights/underdel, musefletter (valgfritt: tynne fingerhansker), og røde kinn.
1.-2. kl.:	
2.-3. kl.:	Inkluderende – Ensfaraget singlet i en knallfarge, svart shorts og to «hårdotter» på hodet.
3.-4. kl.:	Gul overdel (helst t-skjorte) med smiley på magen (kan tegnes eller tapes på), svart shorts og håret satt opp i to hestehaler (en ved hvert øre).
4.-5. kl.:	Optimistisk – Helt svart genser, helt svart tights og glitterspray.
5.-7. kl.:	Kjærlighetssorg – Helt svart genser, helt svart tights og røde lepper.
3.-6. kl.:	Utspekulert/spioner – Hvit skjorte (kan lånes av mamma eller pappa), svart tights, høy og stram hestehale, og røde lepper.
5.-8. kl.:	Sint – Rød hettegenser (overdel, helst genser eller jakke), svart shorts og røde «krigsstriper» i kinnene.
1.-3. kl., gutter:	Sterk/supermann – fri fantasi, men ingen kapper. (Rød, blå og gul er fine farger.)
4.-8. kl., gutter:	Vill/jungel – grønn eller brun t-skjorte, svart shorts og svarte «krigsstriper i kinnene».
Ungdomspartiet	Energisk – fargerik og kortermet turndrakt (evt. ensfaraget singlet i knallfarge), ensfaraget shorts i knallfarge. Høy og stram hestehale med stort og ensfaraget strikk i knallfarge.
Akrotrupp	Egen beskjed – Akrotrupp, Show og oppvisning, Konkurranspartiet og Voksentrupp.
Storetrupp	Turndrakt.

Tidsplan:

Søndag 08.00:	- Rigging i hallen: frittstående gulv, trampett, airtrack, bom, og bord til kiosk og inngang.																																																
Øvingsplan:	- Alle gymnaster møter opp minst 10 minutter før sin oppvarming. Send med niste etter behov. - Gymnastene kan ta pause med foreldre etter øving, om man har kontroll på kostyme og show. - Alle gymnaster må være tilbake i hallen fra 12.00.																																																
	Øvingsplan:																																																
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Parti</th> <th>Oppvarming - og ansvarlig</th> <th>Øving på matta</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Akrotrupp</td> <td>08.40 – 09.00 – Karoline</td> <td>09.00 – 09.12</td> </tr> <tr> <td>Show og oppv.</td> <td>08.52 – 09.12 – Christiane</td> <td>09.12 – 09.24</td> </tr> <tr> <td>Storetrupp</td> <td>09.04 – 09.24 – Christine</td> <td>09.24 – 09.36</td> </tr> <tr> <td>5.-8. kl.</td> <td>09.16 – 09.36 – Miriam (og Fernande)</td> <td>09.36 – 09.48</td> </tr> <tr> <td>5.-7. kl.</td> <td>09.28 – 09.48 – Christiane og Kristine</td> <td>09.48 – 10.00</td> </tr> <tr> <td>Ungdomspartiet</td> <td>09.40 – 10.00 – Hanna, Julie, Julia og Monika</td> <td>10.00 – 10.12</td> </tr> <tr> <td>4.-8. kl., gutter</td> <td>09.52 – 10.12 – Craig</td> <td>10.12 – 10.24</td> </tr> <tr> <td>4.-5. kl.</td> <td>10.04 – 10.24 – Christiane og Kristine</td> <td>10.24 – 10.36</td> </tr> <tr> <td>3.-4. kl.</td> <td>10.16 – 10.36 – Emilie og Fernande</td> <td>10.36 – 10.48</td> </tr> <tr> <td>2.-3. kl.</td> <td>10.28 – 10.48 – Bertine, Kristine og resten</td> <td>10.48 – 11.00</td> </tr> <tr> <td>Voksentrupp</td> <td>10.40 – 11.00 – Christian</td> <td>11.00 – 11.12</td> </tr> <tr> <td>3.-6. kl.</td> <td>10.52 – 11.12 – Emilie (og Catharina)</td> <td>11.12 – 11.24</td> </tr> <tr> <td>1. kl. og 1.-2. kl.</td> <td>11.04 – 11.24 – Thea Marie, Hermine og resten</td> <td>11.24 – 11.36</td> </tr> <tr> <td>1.-3. kl., gutter</td> <td>11.16 – 11.36 – Line, Miriam, Henning og resten</td> <td>11.36 – 11.48</td> </tr> <tr> <td>Konkurranssep.</td> <td>11.00 – 11.30 – Maiken, Solveig, Phillip og Sigrid</td> <td>Bom: 11.30 – 12.00 og Fritt: 11.48 – 12.10</td> </tr> </tbody> </table>	Parti	Oppvarming - og ansvarlig	Øving på matta	Akrotrupp	08.40 – 09.00 – Karoline	09.00 – 09.12	Show og oppv.	08.52 – 09.12 – Christiane	09.12 – 09.24	Storetrupp	09.04 – 09.24 – Christine	09.24 – 09.36	5.-8. kl.	09.16 – 09.36 – Miriam (og Fernande)	09.36 – 09.48	5.-7. kl.	09.28 – 09.48 – Christiane og Kristine	09.48 – 10.00	Ungdomspartiet	09.40 – 10.00 – Hanna, Julie, Julia og Monika	10.00 – 10.12	4.-8. kl., gutter	09.52 – 10.12 – Craig	10.12 – 10.24	4.-5. kl.	10.04 – 10.24 – Christiane og Kristine	10.24 – 10.36	3.-4. kl.	10.16 – 10.36 – Emilie og Fernande	10.36 – 10.48	2.-3. kl.	10.28 – 10.48 – Bertine, Kristine og resten	10.48 – 11.00	Voksentrupp	10.40 – 11.00 – Christian	11.00 – 11.12	3.-6. kl.	10.52 – 11.12 – Emilie (og Catharina)	11.12 – 11.24	1. kl. og 1.-2. kl.	11.04 – 11.24 – Thea Marie, Hermine og resten	11.24 – 11.36	1.-3. kl., gutter	11.16 – 11.36 – Line, Miriam, Henning og resten	11.36 – 11.48	Konkurranssep.	11.00 – 11.30 – Maiken, Solveig, Phillip og Sigrid	Bom: 11.30 – 12.00 og Fritt: 11.48 – 12.10
Parti	Oppvarming - og ansvarlig	Øving på matta																																															
Akrotrupp	08.40 – 09.00 – Karoline	09.00 – 09.12																																															
Show og oppv.	08.52 – 09.12 – Christiane	09.12 – 09.24																																															
Storetrupp	09.04 – 09.24 – Christine	09.24 – 09.36																																															
5.-8. kl.	09.16 – 09.36 – Miriam (og Fernande)	09.36 – 09.48																																															
5.-7. kl.	09.28 – 09.48 – Christiane og Kristine	09.48 – 10.00																																															
Ungdomspartiet	09.40 – 10.00 – Hanna, Julie, Julia og Monika	10.00 – 10.12																																															
4.-8. kl., gutter	09.52 – 10.12 – Craig	10.12 – 10.24																																															
4.-5. kl.	10.04 – 10.24 – Christiane og Kristine	10.24 – 10.36																																															
3.-4. kl.	10.16 – 10.36 – Emilie og Fernande	10.36 – 10.48																																															
2.-3. kl.	10.28 – 10.48 – Bertine, Kristine og resten	10.48 – 11.00																																															
Voksentrupp	10.40 – 11.00 – Christian	11.00 – 11.12																																															
3.-6. kl.	10.52 – 11.12 – Emilie (og Catharina)	11.12 – 11.24																																															
1. kl. og 1.-2. kl.	11.04 – 11.24 – Thea Marie, Hermine og resten	11.24 – 11.36																																															
1.-3. kl., gutter	11.16 – 11.36 – Line, Miriam, Henning og resten	11.36 – 11.48																																															
Konkurranssep.	11.00 – 11.30 – Maiken, Solveig, Phillip og Sigrid	Bom: 11.30 – 12.00 og Fritt: 11.48 – 12.10																																															
11.00:	- De som skal ta inngangsbilletter møter opp.																																																
11.30:	- Kafemedarbeiderne møter opp.																																																
12.00:	- Dørene åpner for publikum.																																																
12.25:	- Oppstilling bak tribunen for innmarsj.																																																
12.30-14.30:	- Juleshow																																																
14.30-15.30:	- Rydding av apparater, tribuner, garderobes og kiosk.																																																

Showplan

Nummer	Parti
1	Innmarsj
2	Utspekulert - 3.-6. kl.
3	Konkurransегymnaster – Emma og Hannah Martine (bom)
4	Kjærighetssorg - 5.-7. kl.
5	Konkurransегymnaster – Eline, Sofie, Johanna, Hannah Martine og Emilie C.
6	Sint - 5.-8. kl.
7	Vill - 4.-8. kl.
8	Fryse - 1. kl. og 1.-2. kl.
9	Ensom - Akrotropp
	<i>Pause, 25 minutter</i>
10	Optimistisk - 4.-5. kl.
11	Inkluderende - 2.-3. kl.
12	Konkurransегymnaster – Tuva og Emilie S.
13	Oppdagende - Show og oppvisning
14	Kjærighet - Storetropp
15	Sterk - 1.-3. kl.
16	Konkurransепartiet – Emilie C. (bom) og Linnea
17	Energisk – Ungdomspartiet
18	Glad – 3.-4. kl.
19	Takknemlig - Voksentropp

På forhånd tusen takk!

Hilsen Kristiansunds turnforening