



Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com

Invitasjon til Kretsturnstevne for barn og unge 2019 Ulsteinvik 15. – 16. juni



IL Hødd turn har invitert oss til turnstevne for Møre og Romsdal Gymnastikk- og Turnkrets. Fra Kristiansund kan alle fra 7-22 år (1996-2011) bli med på turen. Det blir ei opplevelsrik helg med turntog, workshops, hyggekveld, show- og oppvisningskonkurransse, stevneprisfremføring, mye sosialt, lek, læring og moro. Påmeldingsfristen er **21.04.2019.**

Foreløpig tidsplan:

Lørdag:

- Avreise tidlig lørdag morgen med buss fra Braatthallen (en gang rundt 7).
- Legger fra oss bagasjen på skolen i Ulsteinvik hvor vi skal overnatte, og gjør oss klar for turntog.
- Utlevering av t-skjorter og medaljer.
- Turntog gjennom gatene i Ulsteinvik i klubbdressen og turndrakta til KTF (evt. treningsklær i riktige farger).
- Trening på stevneprisprogrammet.
- Lunsj.
- Workshops.
- Hyggekveld.
- Leggetid 10:00-11:00.

Søndag:

- Vi pakker sammen og legger bagasjen i bussen, slik at vi er klare til å dra når alt er over.
- Langt program hvor alle turnforeningene viser frem sine stevnepris-, show- og oppvisnings- og særtropp-program.
- Lunsj.
- Vinneren av stevneprisprogrammet og show- og oppvisningskonkurransen blir kåret.
- Vi kjører hjem til Kristiansund glade og fornøyde etter en toppers turntur.

- De forskjellige aktivitetene vil foregå i og rundt Ulsteinhallen, med unntak av badingen.

- Overnatting i klasserom på Ulstein videregående, like ved Ulsteinhallen.
- Vi må selv ha med oss liggeunderlag, sovepose mm.. Det er garderobes i hallen.
- Mat blir servert i kantinen ved hallen. (*For de av dere som har matallergier, skriv dette i påmeldingen deres, slik at Hødd turn kan ta hensyn til dette når de bestiller mat.*)

Foreldre

Alle 2. klassinger må ha med seg en foresatt. Disse må sitte på med bussen og ligge over på skolen. Det er også flott om de fleste 3. klassingene har med seg en foresatt på turen, og om foreldre til de eldre gymnastene også vil være med til Ulsteinvik er dette kjempebra. Vi trenger en stor heiajeng!

Vi trenger også flere foreldre som kan ta ekstra ansvar og hjelpe til som foreldreansvarlige. Alle foreldreansvarlig får ansvaret for en gruppe gymnaster sammen med en trener. Disse foreldrene må sitte på med bussen og ligge over på skolen, og får buss, overnatting, lunsj, hyggekveld og frokost dekt av turnforeningen. Alle foreldre som skal sitte på med bussen og/eller ligger over på skolen må registrere seg med eget påmeldingsskjema. Vi tar kontakt med dere når vi vet hvor mange foreldreansvarlige vi har behov for.

Workshops:

Alle må velge seg en workshop som de skal være med på under lørdagen. Her kan gymnastene velge mellom 6 ulike aktiviteter der de må melde seg på i prioritert rekkefølge fra 1.-3. Alle kan velge mellom friidrett, dans, yoga, RG, tubling/trampett og bading. Friidrett og dans er delt inn i to aldergrupper. Bading foregår i Ulstein Arena og er kun et alternativ for de som er svømmedyktige.

Stevneprisen:

Alle foreningene skal vise frem hvert sitt stevneprisprogram på søndagen og konkurrerer om å vise frem det beste showet. I fjor var temaet «Land» for disse showene og det var Elnesvågen som vant konkurransen.

I år er det ikke satt opp et felles tema for disse showene. KTF har derfor valgt å jobbe videre med showet til 5.-8. klasse fra juleshowet (de som hadde på seg røde hettegensere), og vi skal formidle følelsen «Sint» i vårt program. Her er en oversikt over tidspunktene til stevneprisøvingene, med forbehold om at det kan komme endringer:

Øvingene er merket med gult og alle dager merket med rødt er treningsfrie dager fremover.

Måned	Uke	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
April	15	8	9	10	11	12	13	Vanlig treningsdag 14
April	16	Påskeferie 15	Påskeferie 16	Påskeferie 17	Påskeferie 18	Påskeferie 19	Påskeferie 20	Påskeferie 21
April	17	Påskeferie 22	23	24	Rydding av utstyr 25	Shell Cup 26	Shell Cup 27	Shell Cup 28
April/mai	18	Utsett av utstyr 29	30	Arbeidernes dag 1	2	UKM Fylkesfinale 3	4	5
Mai	19	6	Stevneøving: 18.00-19.15 7	8	9	10	11	12
Mai	20	13	Stevneøving: 18.00-19.15 14	Show i Braatthallen 15	16	17.mai	18	Sommersshow 19
Mai	21	20	Stevneøving: 18.00-19.30 21	22	23	24	25	Stevneøving: 11.45-13.45 26
Mai/juni	22	27	Stevneøving: 18.00-19.30 28	29	Kristi Himmelfartsdag 30	Langhelg/skolefri 31	1	2
Juni	23	Siste vanlige trening 3	Stevneøving: 17.00-19.15 4	5	Stevneøving: 17.00-19.15 6	7	8	1. pinsedag 9
Juni	24	2. pinsedag 10	Stevneøving: 17.00-19.15 11	12	Stevneøving: 17.00-19.15 13	14	Kretsturnstevne 15	i Ulsteinvik 16

Kostyme til stevneprisdansen:

- **Svart KTF-hettegenser.** Alle som skal være med på stevneprisprogrammet får denne med i pakkeprisen for stevnet. KTF bestiller felles, men alle må legge inn størrelsen sin via påmeldingen på hjemmesiden.

Vi håper også at det er mange som bestiller hettegenseren selv om dere ikke skal være med på turnstevnet. Da må dere fylle ut et [eget bestillingsskjema på hjemmesiden](#). Foreldre kan også bestille seg genser.

Pris: 350 kroner. Bestillingsfrist: 21. april



- **Svart shorts. Uten loger og skrift. Den skal være helt svart.** Denne må alle skaffe selv!!



- **Røde eller gule sokker. KTF kjøper inn.**



Show- og oppvisningskonkurransen:

Dette er en egen konkurranse for små grupper, og Akrotrupp, Storetrupp og Show og oppvisning skal delta. I fjor var det Elnesvågen som vant denne konkurransen, men før dette var det KTF som vant to år på rad.

Medaljer:

På kretsturnstevner er det to forskjellige medaljer.

- Deltakermedalje: dette får alle som deltar.

- Medalje etter hvor mange stevner man har vært med på. (Ved påmelding må dere krysse av for riktig antall stevner gymnasten har vært med på).

Kriterier for denne typen medaljer:

1. stevnet – ingen medalje
2. stevnet – bronse
3. stevnet – ingen medalje
4. stevnet – sølv
5. stevnet – ingen medalje
6. stevnet - gull
7. stevnet - gull m/krans
- 8., 9., 10. ... stevnet - plakett

T-skjorte:

Det blir laget en egen t-skjorte spesielt til turnstevnet 2019. Denne koster 150 kroner.

Pris:

- Pakkepris, med stevneskjorte: **1450 kroner.**

Pakkeprisen inkluderer buss, overnatting på skole m/frokost, lunsj lørdag og søndag, hyggekveld m/middag, t-skjorte, kostyme, deltakeravgift, workshop og medalje.

- Pakkepris, uten stevneskjorte: **1300 kroner.**

- Alle trenere som får tilbudet om å være med som treneransvarlige (ansvarlig for gymnaster) får buss, mat, deltakeravgift og overnatting dekt av KTF, men må selv betale for den svarte hettegenseren (350 kr) og evt. også for stevneskjorta om man vil ha denne (500 kr med stevneskjorta).

- For foreldre som blir med på bussen og/eller overnatting, uten å være med som foreldreansvarlige, er det følgende priser som gjelder:

Buss	kr 600,- pr. person
Overnatting med frokost	kr 150,- pr. person
Hyggekveld med middag	kr 150,- pr. person
Lunsj lørdag	kr 50,- pr. person
Lunsj søndag	kr 50,- pr. person

Quality Hotel Ulstein er allerede fullbooket for denne helga, så dere bør være snare med å bestille overnatting i nærområdet rundt Ulsteinvik.

Påmeldingsfristen er 21.04.2019.

Alle som skal være med på turen må melde seg på via hjemmesiden til KTF. Dette gjelder alle gymnaster og alle trenere, og alle foreldre som skal sitte på med bussen og/eller ligge over på skolen.

NB! Påmeldingen er bindende etter 21.04.2019!

Alle som melder seg på forplikter seg til å betale hele pakkeprisen, selv om man finner ut at man ikke kan/ikke vil være med på turen i etterkant av påmeldingsfristen. Den svarte KTF-hettegenseren vil etter planen kunne hentes torsdagen 13. juni i Braatthallen.

Om man ikke kan være med på turen pga. skade eller sykdom, og sender inn legeattest for dette via mail, krediterer vi halvparten av beløpet.

- Faktura for gymnastene blir sendt ut på mail i starten av mai.
- Foreldre som skal være med på turen (uten å være med som ansvarlige foreldre) må sende inn riktig beløp, merket med: (navn, navn på gymnast, navn på partiet til gymnasten, hva dere betaler for), til kontonummer: 3930.20.31170, innen 1. mai. Dere må også sende inn en mail til ktfturn@hotmail.com hvor dere skriver at dere har betalt, hvor mye dere har betalt, og hva dere har betalt for.
- Om man melder seg på, men ikke kan være med er det viktig at dere gir oss beskjed.

[Her finner dere link til påmeldingen.](http://turn.kristiansund.com/pmeldingsskjema-2019/)

<http://turn.kristiansund.com/pmeldingsskjema-2019/>

Spørsmål sendes til ktfturn@hotmail.com

VI GLEDER OSS TIL EI OPPLEVELSESRIK HELG I Ulsteinvik!

Hilsen Kristiansunds turnforening