



# Kristiansunds turnforening

Byens eldste idrettslag – stiftet 29. mai 1891

Epost: ktfturn@hotmail.com • Adresse: Postboks 408, 6501 Kristiansund • Hjemmeside: turn.kristiansund.com



## Sommerturn uke 27, uke 28 og uke 29

Synes du høye svev, akrobatikk, kule turntriks og trening høres kult ut i sommer? Sommerturn er et tilbud for alle jenter og gutter fra 1.-8. klasse. Vil du lære rulle, hjul og håndstående eller prøve deg på salto, flikk-flakk og bro? Da er dette noe for deg. Det blir airtrack, skranke, bom, frittstående, hopp, akrobatikk og frukt på trening.

### Jenter og gutter:

#### 1.-3. klasse (født 2012-2010)

Uke 27: trening klokka 10.00-12.00, mandag-fredag (21 plasser)

Uke 28: trening klokka 10.00-12.00, mandag-fredag (21 plasser)

Uke 29: trening klokka 10.00-12.00, mandag-fredag (21 plasser)

#### 4.-8. klasse (født 2009-2005)

Uke 27: trening klokka 12.15-14.15, mandag-fredag (21 plasser)

Uke 28: trening klokka 12.15-14.15, mandag-fredag (21 plasser)

Uke 29: trening klokka 12.15-14.15, mandag-fredag (21 plasser)

### Pris

Pris: 400 kroner per uke (nytt medlem: 550 kroner)

1 uke: 400 kroner (nytt medlem 550 kroner) – 10 timer

2 uker: 800 kroner (nytt medlem 950 kroner) – 20 timer

3 uker: 1200 kroner (nytt medlem 1350 kroner) – 30 timer

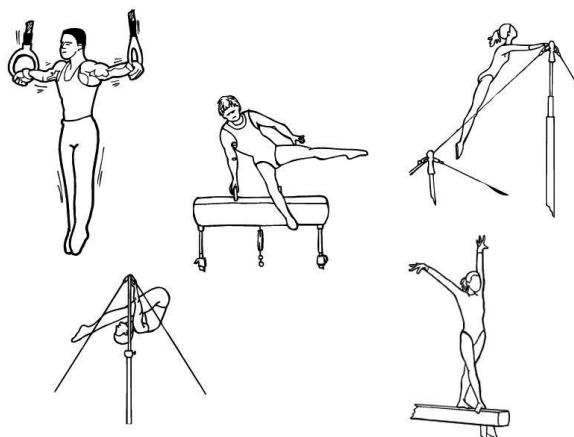
For påmelding sjekk ut hjemmesiden til KTF: [påmeldingslink til sommerturn](#)

**Som nye medlemmer for 2019** må man betale 150 kroner mer pga. forsikring.

Nye medlemmer må registrere seg i medlemsregisteret til KTF: [Mysoft - registrering](#).

Nye medlemmer må også registrere seg spesifikt til sommerturn via hjemmesiden:

[påmeldingslink til sommerturn](#).



## **Litt informasjon:**

- KTF holder til i Braatthallen, sal 3, og vi bruker garderobe nr. 8.
- Hovedinngangen til Braatthallen vil være stengt på grunn av sommerferie, men vi åpner ei dør til høyre for hovedinngangen som vi kan bruke til å gå inn og ut av hallen.
- Gymnastene må ha på seg fornuftige treningsklær under øktene, helst turndrakt og shorts. På føttene kan man bruke sokker, turnsko eller være barfot. Gymnastene bør også ha med seg ei drikkeflaske og ha strikk i håret om de har langt hår.
- Det er mulig for foreldre å se på treningene, men ikke nødvendig.
- Vi tenker å ta et fellesbilde av hver gruppe. Om noen ikke ønsker å være med på dette må dere gi oss beskjed om dette.
- Faktura blir sendt ut via mail.

Gi oss beskjed om det er noen treninger dere vet gymnasten ikke kan komme på.

Vi ønsker også beskjed ved sykdom.

Spørsmål og beskjeder sendes til [ktfturn@hotmail.com](mailto:ktfturn@hotmail.com).

*Vi gleder oss!*

*Hilsen Kristiansunds turnforening.*