

Praksisrapport från praksisstudier på Åland april – maj 2010

1. Innledning

Student: Tuisku Koskela

Praksissted: Ålands Centralsjukhus/BB avd.

Studieperiode: 5.4.-31.5.2010

2. Beskrivelse av praksissted

En liten BB/gyn. avdelning där skötas förlossningar, både gravida + nyförlösta mammor samt gynekologiska patienter. På avdelningen jobbar barnmorskor + några barnsköterskor + en sjukskötare. Det finns två förlossningssaler och en barnkammare på avdelningen.

3. Beskrivelse og refleksjon av læresituasjoner

Se på annex (Självbedömning)

4. Evaluering av praksisperioden

- **Informasjon før avreise**

Jag fick en informationspapper från skolan 2 veckor innan min ankomst till Mariehamn. Där fanns vikitigaste praktisk information.

- **Velkomst**

På grund av min ankomsttid var under Påsk, kunde ingen lokal komma välkomma mig till stan. I alla fall gick allt bra och jag fick en karta + nycklar till min lägenhet från sjukhuset genast efter min ankomst. Jag mötte avdelningssköterskan + min annan handledare på avdelningen på nästa dag efter min ankomst. Folket av skolan mötte jag efter först tre veckor i Mariehamn.

- **Studentmiljø**

Hela personalen var jättevänlig för mig. Jag fick jättebra handledning på BB.

- **Selvevaluering**

Jag var aktiv och lärde mig mycket saker som jag ville lära mig under denna praktik. Ni kan läsa mer från annex (självbedömning).

- **Boforhold**

Jag fick en hyreslägenhet av sjukhuset med en rimlig hyra. Lägenheten var en 25m etta i ett större hus ca 1.5 km från sjukhuset. Lägenheten var jättesnygg och lugn och jag trivdes där bra.

- **Økonomi**

Mat var mycket dyrare i Mariehamn än på fastlandet och det fanns inte heller en studeranderestaurang för att äta förmånligt. Lyckligtvis jag var befogad få studeranderabatter i två restauranger + köpa personallunch/-middag på sjukhuset. I alla fall blev det dyrare at bo där än mitt vanliga liv hemma. Också kostar det att flytta fram och tillbaka. Jag tycker att stipendiet/stödpengar var jätteviktig och nödvändig för att kunna göra en praktik längre borta.

- **Kultur**

Man kunde se att Mariehamn är en liten plats. Alla var nyfika på mig och vänliga och artiga mot mig som främling. Det verkade som att åländsk mentalitet och kultur skulle vara närmare svensk än finsk men dock är det nåt speciellt och unik också!

- **Kommunikasjon/transport**

Jag fick en bilskjuts från min hemort till Åbo (300 km) och åkte därifrån till Åland med färja. Hem fick jag också en bilskjuts så att min hämtare behövde köra 300 km till Åbo, ta färja, övernatta hos mig och då göra samma resa till en annan riktning på nästa dag. I alla fall var jag mycket nöjd att jag kunde ha mina personliga saker med mig så det var mycket mysigare och hemtrevligare att bo borta hemifrån.

Det var lätt för mig att ha kontakt på min familj och vänner för att jag kunde använda finsk internetanknytning + telefonoperator.

- **Lærer/kontaktsykepleier-oppfølging/tilbakemeldinger**

Jag fick bra respons från alla barnmorskor vem som jag jobbade med. När jag åkte tillbaka kändes det att jag skulle vara jättevarmt välkommen tillbaka för att jobba där.

- **Språk**

Mina språkkunskaper på svenska utvecklades mycket mer än vad jag kunde på förhand gissa eller vänta på. Speciellt utvecklades mina muntliga språkkunskaper så att efter 8 veckor på Åland kan jag redan tala ganska flytande vardags- & sjukhusspråk på svenska. Jag är jätteglad över det därför att lära mig mer svenska var ett av mina största intressen att göra en praktik i ett svenskspråkigt område.

- **Fadderordning (dersom du har)**

Jag kunde tänka mig ha en guidad rond på lokal yrkeshögskola och möta lokala lärare + kontaktpersoner i halva av min praktikperiod. Ingen tutorverksamhet ordnades för utbytlsestudenter.

5. Gode råd videre

Den som ska eller vill göra en praktik utomlands måste vara jättesjälvständig. Man måste också vara kunnig att tåla ensamhet och vara öppen för förändringar i sitt vardagsliv. Man måste ta hand om sig själv!