

## Praksisrapport for studier i Norge

### 1. Innledning

**Student:** Lone Kristensen, VIA University College, Danmark

**Praksissted:** Berge Gård Senter, Grimstad, Norge

**Studieperiode:** 5. februar – 29. april 2011, Modul 6, primær sektor/hjemmepleje

### 2. Beskrivelse av praksissted

Berge Gård Senter, er et bo- og omsorgssenter, med ca. 70 borgere. Hvoraf ca. 30 af lejlighederne er for borgere med psykiske lidelser, og de resterende er vanlige somatiske borgere. Der er sygeplejersker og plejere ansat til at tage sig af borgerne på Berge Gård.

Berge Gård er et harmonisk sted med et venligt og kompetent personale, som tog rigtig godt i mod mig, og lod mig prøve en masse sygeplejefaglige opgaver.

Berge Gård er et helt fantastisk sted!

### 3. Beskrivelse og refleksjon av læresituasjoner

Jeg havde en rigtig god vejleder, som gav mig en masse gode sygeplejeopgaver. Hun var rigtig god til at give mig ansvar og udfordringer, give råd og vejledning i nye situationer. Jeg vidste, at jeg til enhver tid kunne komme og spørge til råd hos hende, eller nogle af de andre kollegaer. Der var ikke grænser for hvad jeg fik lov at prøve af sygeplejeopgaver – jeg satte egentlig selv mine egne begrænsninger.

### 4. Evaluering av praksisperioden

#### • Informasjon før avreise

Der var styr på det hele da vi tog af sted mod Norge. Nogle ting blev først aftalt til aller sidst, men vi fik også først besked om udveksling ca. To måneder før afrejse. Men det var ganske trygt at rejse til Norge.

#### • Velkomst

Vi blev taget godt imod, da vi kom til Norge. Vi blev hentet ved bussen og kørt til vores hybel – og vist godt til rette. Vi var på skolen til en intro den først kommende hverdag efter ankomsten. Så det har været greit.

#### • Studentmiljø

Der var ikke som sådan noget studiemiljø, da vi ikke havde undervisning. Men vi var med til to samlinger på Universitetet, så vi mødte nogle få andre studerende.

#### • Selvevaluering

Det var lidt spændende at skulle evaluere sig selv i forbindelse med praktikken. Jeg føler at jeg blev mere klar over, hvilke områder/opgaver i sygeplejen, jeg

skulle arbejde mere med. Jeg forsøgte til enhver tid at gå ind til opgaverne med et smil og lære mest muligt – og jeg lærte virkelig en masse! Både fagligt og personligt.

- **Boforhold**

Der er tilknyttet et "boligselskab" til Universitetet, så det var ganske let for os at finde bolig. Vi kunne måske godt have tænkt os at bo et sted med et bedre studiemiljø. Der var lukket i fællesrum og TV-rum, hvor vi boede. Men ellers var det helt fint.

- **Økonomi**

Stipendiet fra NORDPLUS var en stor hjælp til udvekslingen, den kunne betale store dele af huslejen. Norge er et dyrt land at leve i, men de fede oplevelser opvejer det. Jeg havde også sparet lidt op inden jeg rejste.

- **Kultur**

Den norske og danske kultur er meget lig hinanden, men der er alligevel nogle forskelle. Det er let at begå sig i Norge, og derfor er Norge også et rigtig godt sted at rejse på udveksling til.

- **Kommunikasjon/transport**

Det er egentlig ganske let at rejse med bus/tog rundt i Norge. Og vi havde fået udleveret studiekort, så derfor kunne vi også få rabat på disse. Ellers gik vi rundt. Vi gik på arbejde hver dag, jeg havde ca. 2,5km hver vej.

- **Lærer/kontaktsykepleier-oppfølging/tilbakemeldinger**

Det var bare helt fantastisk! Jeg havde det rigtig godt med min vejleder – og det er takket være hende, at jeg har lært så meget som jeg har! Hun var rigtig god til at give tilbakemeldinger og komme med konstruktiv kritik. Hun har været rigtig god til at rose og støtte mig hele vejen igennem min praktik.

Og vores lærer på Universitetet har også været rigtig god, og hjulpet os undervejs. Der er intet dårligt at sige om disse.

- **Språk**

De første par uger koncentrerede jeg mig meget for at forstå alt som blev sagt, men herefter tænkte jeg ikke længere over det. Og det har været ganske let at forstå det norske sprog, det er bestemt ikke nogen hindring.

- **Fadderordning (dersom du har)**

## **5. Gode råd videre**

Har man lyst til at tage på udveksling er det bare at gøre det – det er alt for **FEDT!** Og jeg vil aldrig være den oplevelse for uden!