

## Praksisrapport for praksisstudier i utlandet

### 1. Innledning

På udveksling for at tage modul 6 – hjemmeplejen i Grimstad, i Norge sammen med min rejsekammerat Lone.

**Student:** Katrine Winkler Sørensen, VIA University College, Danmark

**Praksissted:** Frivoltun, Grimstad, Norge

**Studieperiode:** 5. februar – 29. april 2011

### 2. Beskrivelse av praksissted

Praksisstedet var en udekørende gruppe i hjemmeplejen (10 uger) og 2 uger på Helsestasjonen for at få et indblik i hvordan man arbejder som sundhedssygeplejerske.

### 3. Beskrivelse og refleksjon av læresituasjoner

I min praksisperiode har jeg fået et meget bedre indblik i hvordan hjemmeplejen fungerer i Norge i forhold til Danmark og er kommet frem til at der ikke er den store forskel på områderne. Til gengæld er der stor forskel på hvordan man arbejder som sundhedssygeplejerske i Danmark i forhold til Norge. Vi deltog i nogle refleksionsmøder sammen med nogle norske studerende på skolen, sammen med vores lærer, som var rigtig gode. På denne måde fik vi vendt vores danske tankegang med de norske studerende og de kunne hjælpe os med at få styr på de forskelligheder vi måtte opleve forhold til det danske sundhedssystem.

### 4. Evaluering av praksisperioden

- **Informasjon før avreise** → Jeg fik god information om praksis i udlandet inden jeg rejste og følte mig rigtig godt klædt på til at skulle afsted. Vi snakkede sammen med andre studerende som havde taget praksis i udlandet og fik del i deres erfaringer som var en rigtig god ting.
- **Velkomst** → Der blev taget rigtig godt imod os da vi kom til Grimstad. Vi havde lavet en aftale med en fra skolen i Agder at han skulle komme og hente os ved stationen og køre os hen til vores lejlighed og udlevere nøgler. Dette var rigtig dejligt så man ikke bare kom og ikke rigtig vidste hvor man skulle hen ad. Vores kliniske vejleder fra skolen tog også

rigtig godt imod os. Hun viste os rundt i byen, på skolen og viste os hvor vores praksissteder lå.

- **Studentmiljø** → Vi oplevede ikke så meget af studiemiljøet da vi ikke gik på skolen. Men vi brugte nu alligevel skolen lidt. Den første uge vi boede i Norge havde vi ikke internet i lejligheden og sad derfor på skolen for at få internet. Agder Universitet har et studenters hus som vi brugte et par gange. Vi var til koncert og var flere gange oppe og se fodbold kampe – blandt andet kampen mellem Norge og Danmark.
- **Selvevaluering** → Jeg er rigtig glad for at jeg rejste ud. Der var nogle få ting i forbindelse med praksisstedet som kunne have været bedre, men jeg er af den overbevisning af at det som ikke slår dig ud kun gør dig stærkere. Jeg ville for alt i verden ikke have undværet det. Jeg føler mig i dag meget bedre rustet til de næste praktikker og de udfordringer jeg må komme ud til. Jeg føler jeg har fået bedre styr på hvem jeg selv er, hvad jeg kan og hvad jeg skal have styr på i mine næste praktikker.
- **Boforhold** → Jeg boede sammen med en anden dansk studerende i en lille lejlighed, kaldet en dublet. Vi havde hver vores værelse, men havde fælles køkken og bad. Vi fik hjælp til at finde værelserne igennem en internet side vi fik fra skolen. Da det var en ganske almindelig studenters lejlighed var der kun en seng, et skrivebord og et skab på værelserne og intet køkken udstyr i køkkenet. Vi kunne godt have brugt at skolen måske have en form for pakke med alt det som studerende fra udlandet kunne låne/leje så vi ikke havde behøvet at tage alt med hjemmefra. Det gjorde taskerne meget tunge, men vi klarede det dog alligevel. Men hvis man skulle flyve, i stedet for at sejle som vi gjorde, ville man have haft et problem da man ikke kan have så meget med som vi havde.
- **Økonomi** → Norge er et meget dyrt land at bo i. Mad og oplevelser er dyre. Vi hjalp os selv lidt ved at tage en lidt mad med hjemmefra så vi havde lidt. Men 2 huslejer og andre almindelige udgifter derhjemme havde vi ikke klaret det uden det stipendium vi fik tildelt og så var vi nok ikke kommet afsted.
- **Kultur** → Den norske kultur er ikke meget anderledes end Danmark. Vi har meget de samme holdninger og værdier til hvordan vi forventer at sundhedssystemet i vores lande skal være.

- **Kommunikasjon/transport** → Der var som sådan ingen problemer med kommunikationen når vi bare snakkede langsomt og nordmændene snakkede langsomt og tydeligt til os. Vi tog flere gange bussen til indkøbscentre og var også på en lille tur rundt i det sydlige Norge hvor vi rejste med bus, tog og sejlede lidt. På disse ture havde vi ingen problemer med at få købt de billetter vi skulle have for at køre med.
- **Lærer/kontaktsygepleier-oppfølging/tilbakemeldinger** → Jeg har kun fået positive tilbakemeldinger fra min lærer og kontaktsygeplejerske i forbindelse med opholdet. Men da der var mangel på udfordringer i den udekørende har jeg stadig nogle områder jeg mangler at få noget mere erfaring indenfor. Jeg har selv kun gode tilbage meldinger på vores lærer . Hun tog rigtig godt imod os og sørgede for at hjælpe os med det vi nu havde brug for. I forhold til min kontaktsygeplejerske kunne jeg godt have savnet at have en som var mere vant til at have en studerende med sig. Jeg synes godt man kunne mærke at hun ikke havde den store erfaring og ikke rigtig kunne udfordre mig i det omfang som jeg havde brug for. Men det var heller ikke meningen at jeg skulle have haft hende til at starte med, men desværre blev hende jeg egentlig skulle have haft sygemeldt og de havde problemer med at finde en anden.
- **Språk** → Der var lidt problemer i starten med sproget når man kom ud til patienterne. Men efter kort tid kom jeg frem til en udemærket kommunikation med det fleste af patienterne. Der var ingen problemer med kommunikationen med kollegaerne. Der var også lidt problemer med kommunikationen med de unge nordmænd. Jeg oplevede flere gange at jeg havde svært ved at forstå de unge og måtte have en oversættelse af min vejleder.
- **Fadderordning (dersom du har)** → Havde ingen fadder ordning. Men kunne godt have brugt en og jeg synes måske skolen skulle have gjort mere for at gøre os opmærksomme på at disse fadderordningen fantes og måske have tilbudt os en.

## 5. Gode råd videre

- Jeg vil anbefale at man tager til Norge i foråret da naturen er fantastisk og det er meget nemmere at komme rundt på.
- Jeg vil anbefale at skolen får lavet en eller andet for startpakke (gryder, tallerkner osv.) til studerende der kommer udefra. Det er bestemt ikke alle som har de samme muligheder som os og selv kan tage tingene med sig.
- Jeg vil anbefale skolen af gøre mere de studerende udefra mere opmærksomme på fadderordningen og evt give dem tilbuddet om at få en.