

## Rapport fra udvekslingsophold

**Udveksling til (land): Norge**

**Navn: Christina Bruseland**

**Evt. rejsekammerat:**

**Hjem-institution: VIA UC, Campus Viborg**

**Holdnummer: FV09**

**Værts-institution/Universitet: UIA, Universitet i agder**

**Praktikplads/Hospital: Hjemmesykepleien, avd. Farsund og helsestasjonen, Vanse**

**Speciale: Hjemmesykepleien og helse stasjonen**

**Udvekslingsperiode: 23. aug- 12 nov.**

---

**Rejserapporten skal inneholde følgende punkter:**

- **Hvorfor valgte du at tage på udveksling?**

Jeg syntes det hørt spennende ut å komme til et annet sted i praksis, enn å ta det hele i Danmark. Har hørt om mange andre som har tatt på utvekslings program andre steder og tenkte dette kunne bli en lærerik situasjon. Noe jeg føler ble en vellykket prosess.

- **Hvorfor valgte du det spesifikke sted?**

Grunnen til jeg valgte å søke til UIA, avd. Kristiansand var fordi jeg ville komme nærmere mitt hjemsted. Det er noen andre utfordringer man møter på, når jeg er i en kommune hvor du har kjennskap til de fleste menneskene. Når jeg tar i praksis i Viborg, så kjenner jeg ikke min pasient gruppe og jeg kommer inn som helt fremmed.

- **Din forberedelse til udvekslingsopholdet**

**(Fx økonomi, rejsen, vaccinationer)**

Jeg startet like etter sommerferien, så når jeg var ferdig med min sommer jobb var det ikke å pakke kofferten og dra tilbake til viborg. Da var det å møte opp i hjemmesykepleien i Farsund. Det var en merkelig følelse og ikke ta tilbake til skolen, slik jeg er vant til. Jeg var spent og gleder meg til å se hva denne praksisen hadde å tilby meg.

- **Fagligt udbytte**

### ○ **Hvordan arbejdede du med læringsmål?**

Min teoretiske veileder fra UIA, hadde vært på forhånd å snakket med min veileder for å diskutere min modul beskrivelse og snakke om hvordan det hele ville foregå mens jeg skulle være i praksis. Jeg møtte min teoretiske og kliniske veileder første praksis dag. Det var godt å få et ansikt på begge personene. Det er merkelig å bare forholde seg til dem på mail uten å vite hvem man kommunisere med.

Jeg var på nesten alle vaktene mine sammen med min kliniske veileder. Det har vært godt å være sammen med sin veileder hele veien. Det var lettere å kunne reflektere over hendelser hele veien. Det har virkelig vært nyttig. Jeg har også fått muligheten til å gå alene til pasienter. Jeg har virkelig syntes det har vært kjempe god mulighet å få prøve ut begge deler. Når man går sammen med veilederen min, kaan man reflektere over noen problemstillinger man lurert på mellom de forskjellige pasientene. Men på en annen måte lærer man mye av å stå selv opp i situasjonen alene, fordi da har du ingen å spør, man må virkelig vise sin viten.

### ○ **Hvordan var kontakten til veiledere?**

Jeg har hatt kjempe god kontakt med veilederen min. Hun er en kjempe dyktig sykepleier som hatt tatt ekstra utdannelse i lindrende pleie. Så jeg føler jeg har lært mye av henne gjennom denne praksisen.

### ○ **Hvordan var kontakten til pasienter?**

Hjemmepleien er veldig anderledes enn være på en sykehus avdeling. I hjemme sykepleien er man hjemme hos pasientene. Da er man plutselig en gjest i deres hjem. Det er ikke så ofte man får høre en hel rapport om personens sykdom eller tilstand. Det er noe som er vedig uvant for meg. Så det er ganske spesielt å skal ta hjem til en person man ikke kjenner noe til annet en navnet og hvilken arbeidsoppgave man skulle utføre der. Selvfølgelig fortalte veilederen min hva historien til pasienten var, så det ble ikke helt fremmed. Det er hyggelig å møte pasienten i sitt egent hjem, man får en helt annen kontakt til pasienten. Det er et mye roligere miljø og det er en sone pasienten er trygg i. Det merker man på mange måter. På er sykehus er alt fremmed for pasienten eks. andre pasienter, stedet, personalet og i det hele tatt man er innlagt fordi man er syk.

Det er mange hyggelig mennesker man får møte gjennom hjemmesykepleien. De setter oftes pris på du kommer og vil gjerne slå av en prat. Som jeg har nevnt tidligere kommer jeg fra denne byen jeg har vært i praksis. Det er et lite sted hvor alle kjenner alle. Så det er viktig når man presantere seg at man tar med etternavnet, da kan de som regel kjenne igjen besteforeldrene dine. Det gjør som regel at man får en kjemi med en gang, og de

syntes det er kjempe gøy å fortelle historier fra de gamle dager hvor gjerne min besteforeldre er inkludert.

### Giv konkrete eksempler fra praksis



#### Kulturelt udbytte

- **Hvad lærte du om landets kultur**

Jeg er jo en norsk student i Danmark. Så for meg har det kanskje ikke vært det store kulturelle utbytte i denne praksisen. Uansett kan jeg vel sammenlikne den erfaringen jeg har fra Danmark i forhold til Norge. Farsund er en mye mindre by en hva Viborg er. Når man bor i en liten by er menneskene veldig tette og alle kjenner hverandre. De har sine venne gjenger de holder seg til. Det forandres litt i en større by, man kan gå på butikken uten å si hei til annen hver person man går forbi. Det blir et litt mer avslappende og mer muligheter av aktiviteter i en større by.

- **Om kulturen i landets sundhedsvæsen**

- **Om sygeplejekulturen**

Som vanlig er det fler hjelpe pleiere på arbeid enn det er sykepleiere. Det er vel likt uansett hvilken hjemmepleie man ser på. Det er spennede å se på de forskjellige sykepleierene hvordan de jobber, når man ser forskjellen fra de som er ny utdannet til dem som har vært i felten i mange år. Det er spennende og se på forskjellen. Den som er ny utdannet kan det teoretiske veldig godt og kan kanskje gi deg et litt bedre grunnlagt for hvorfor de utfører sine arbeids oppgaver på akkurat den måten. En som har vært i felten i mange år, er en mye bedre menneske kjenner og har sett utrolig mange tilfeller i praksis, det gjør jo automatisk at de vet hva de skal gjøre i de forskjellige arbeidsoppgavene. Det er derfor det er så viktig å ha en god blanding av gamle og ny sykepleierene. Ikke minst å få et nytt synspunkt på de forskjellige oppgavene. Ofte blir arbeides oppgaver gjort ut av vane, ikke det man analysere personen på samme måte som en som aldri har møtt personen før.

### Giv konkrete eksempler



#### Social erfaring

- **Hvordan blev du modtaget af kolleger**

Jeg følte jeg ble veldig godt mottatt av de andre som arbeidet i hjemmesykepleien. De var åpne for å ta i mot sykepleier student, selv om de ikke pleier å ha så mange av dem. De var veldig nyskjerrig på hvordan min utdanning var i Danmark og ikke minst hvorfor jeg hadde valgt å ta til Danmark for å studere.

De var veldig klare for jeg skulle komme tilbake i julen og jobbe hos dem. Det er jo alltid litt godt å høre, det gjør at en føler de er fornøyde med de arbeidet jeg har gjort denne praksis perioden.

- **Havde du kontakt til lokalbefolkningen**

Siden jeg er fra denne byen har jeg mine venner, men det har vært deilig å tilbringe disse tre månedene hjemme igjen. Man savner jo vennene sine når man er i Danmark, men på lik linje savner man det man har bygget opp på disse årene i Danmark også. Men man møter jo mange gjennom praksisen som man gjerne ikke har kjent så godt, så det er jo alltid gøy å komme i ny arbeidssted hvor man kan møte nye mennesker.

### Giv konkrete eksempler

- ✚ **Viktige erfaringer gjort under utvekslingsoppholdet**

Jeg har fått prøvd en hel del med stomi. Det er noe jeg ikke har fått vært borti praksis før, så det har jeg lært utrolig mye om. Alt fra tamskylling til og skifte plate. Det er jeg veldig glad for jeg har fått så stor mulighet om.

Det har vært en del kreft pasienter, siden min veileder har ekstra utdanning under lindrende ble det veldig stor fokus på dette. Det har vært vanskelig å snakke til terminal pasienter. Når man har hatt store deler av arbeids dagen sammen med terminal pasienter, er det vanskelig å skru av den profesjonelle sykepleier student rollen og være den vanlige meg når jeg kommer hjem. Det er noe man skal lære seg mer om etter hvert. Det er en modnings prosess, som man må gå gjennom for å bli sykepleier. Det har jeg lært utrolig mye om denne perioden.

Medisiner har jeg fått være med på å legge i dosetter. Dette har vært veldig spennende.

Da har jeg kunne sitte på medisin rommet i fred og ro å lagt dosetter, jeg har blitt bed om å ta meg god tid slik jeg kan få mulighet til å slå opp i medisinboken vis jeg var usikker.

Det har vært deilig å kunne få muligheten til. Man lærer litt mer når man har det foran seg og man kjenner personen man legger den til og faktisk vet hvorfor de skal ha den medisinen.

Sår pleie har jeg fått vært en del med på. Det er spennende å se de forskjellige sårene. Det er alt fra diabetes sår til amputert tå. Så har fått en del mer viten om dette.

### **Andet du synes andre bør vide om udveksling**

Jeg kan vel si jeg er kjempe fornøyd med at jeg har valgt å ta hjemme sykepleien i Norge. Syntes jeg har lært mye gjennom dette oppholdet. Man møter mange positive mennesker og de er intressert i å ta deg med i de spennende situasjoner. Ble aldri satt på side linjen. De ville mer en gjerne ta meg med til de ”spennende” tilfellene. Men fikk muligheten til å gå alene, og mye sammen med veilederen. Man lærer så mye av begge tilfellene.

**Reisebrevet skal have en længde af 5-10 normalsider.**

**Derudover er du velkommen til at indsætte billeder. Husk, at hvis der er billeder af personer, skal de give deres tilladelse til offentliggørelse.**

**Du skal vide, at rapporten vil komme til at ligge på vores hjemmeside.**