

## Praktiken på Mälarsjukhuset i Eskilstuna

Jag heter Filip Ekendahl och går tredje terminen till sjukskötare på Högskolan på Åland. Jag har gjort min praktik på Mälarsjukhuset i Eskilstuna perioden 111031–111227. Där jag var fyra veckor på avd 81. (Tarm och urologi) och fyra veckor på avd. 72 stroke.

Avd. 81 är uppdelad i två sidor. På den ena sidan finns Tarm och Urologiska patienter och den andra sidan är mer kirurgiska patienter. Jag var på TU sidan, där det fanns många patienter med olika slags tarm- och miktionsproblematik. Under hela min praktik där, var jag på samma ”sida” och hade hand om samma rum, även om min handledare var i en annan modul och jobbade.

Jag blev väl omhändertagen och själva lärandesituationen tycker jag fungerade bra. Jag jobbade för det mesta med min huvudhandledare även om jag jobbade mycket självständigt så fanns hon ändå där att rådfråga och reflektera med. De första två arbetspassen fick jag gå med en undersköterska för att lära mig hitta samt bekanta mig på avdelningen och dess rutiner. Detta tycker jag var en mycket bra ide och jag tror att det var både nyttigt och bra att se hur deras arbete ser ut innan man går med en sjuksköterska.

Innan jag påbörjade min praktik fick jag väldigt bra praktisk information t.ex. hur jag skulle hitta till avd. samt vem jag skulle gå med osv. Vid ankomsten skulle jag komma en timme innan, så huvudhandledaren kunde visa mig runt på avd. samt presentera det praktiska runt min praktik på denna avd.

Jag är väldigt nöjd med mina praktikplatser och känner att jag lärt mig mycket samt fått vara med om en hel del som har påverkat mig och stärkt mig som person. Jag har varit med på en obduktion, operation, kateterisering av urinblåsa, inläggning av CVK samt varit aktivt delaktig i HLR vid ett hjärtstopp, samt många fler intressanta situationer i arbetet kring patienterna. Jag har även kontinuerligt reflekterat och diskuterat med handledaren om olika situationer som uppkommit.

Eftersom jag är från Västerås, så har jag bott där hela min praktikperiod och pendlat med bil. Det är ca 42 kilometer, men jag tycker att det har fungerat bra. Jag fick också köpa ett parkeringskort för 140 kronor, som har täckt de två månader jag har vart på praktik. Gör man inte det kostar det 40 kr/dag att parkera bilen i parkeringshuset.

På de båda praktikplatserna har jag också haft handledare från MDH (Mälardalens Högskola), som har besökt mig på det båda praktikplatserna, det tycker jag är bra så man får ett ansikte på dem som man har mailat med, samt om det är något speciellt man vill prata om. Annars har jag haft god kommunikation med dessa handledare via mail och jag tycker det fungerar bra.

