

## Reseberättelse under psykiatripraktiken våren 2011

Namn: Peter Mattsson

Studieprogram: Vård, sjukskötare

Praktikplats: Avdelning 15, Mälarsjukhuset, Eskilstuna

Period: Termin 5, vecka 11-15, 2011

### Före praktiken:

Eftersom jag fick denna praktik istället för en annan elev som tackat nej så var det ju inget ställe jag själv sökt till, utan jag fick erbjudandet av Högskolan på Åland, vilket jag gärna tackade ja till.

Lite problematisk med alla papper som skall fyllas i och blanketter på internet som inte stämmer överens med alla alternativ som finns. Men efter lite arbete och hjälp från koordinators så fick vi in alla papper. När praktiken började närma sig så fick jag en del mail från berörda personer på Mälardalens högskola och från sjukhuset. Jag fick bra med information från skolan huruvida jag skulle få boende och vilka som var kontaktpersoner. Från sjukhuset ville dem önska mig välkommen och bad mig sätta ihop ett schema samt presenterade avdelningen och vem jag skulle vara med under första passet. Jag fick även mail om mitt stipendium jag hade blivit tilldelad för utlandspraktik.

### Under praktiken:

Jag åkte iväg samma dag som jag skulle ha praktik, tog morgonbåten och körde med egen bil till Eskilstuna. Framme i Eskilstuna går jag in på Mälardalens högskola för att hämta nyckeln till lägenheten och för att betala hyran för den. Åkte till lägenheten och packade upp en del för att sedan direkt åka på praktik. Det var lite rörigt att komma in på avdelningen som ny under ett kvällspass, då dagpersonalen är på väg hem och kvällspersonalen skall läsa på om patienterna. Men jag vart mottagen och vart runtvisad på avdelningen. Första kvällen fick jag mestadels bara ”vara med” och läste på lite om patienterna. Under praktikperioden jobbade jag morgon och kvällsskift samt några helgdagar, var med i ett skilt vårdlag som jag försökte följa och ha hand om vissa patienter. Detta var lite svårt då jag hade flera olika handledare i olika vårdlag. Kontakten med handledarna var lätt och det fanns bra med tid för frågor

och reflektioner. Kontakten till skolan fanns också ifall man behövde hjälp med något eller var intresserad av att gå på föreläsningar. Under praktiken på avdelning 15 så fick jag ta del av flera olika moment och behandlingar, bl.a. så fick jag: ta EKG, venprov, blodtryck, blodsocker, dela mediciner, vara med på samtal, bedömningar och ECT-behandling. Det har varit mycket intressant och jag har fått massor av ny kunskap och repeterat en del av det gamla. Jag kom bra in i systemet och arbetade efter några dagar som om jag jobbade där.

#### Avdelningen:

Normalt sett är avdelning 15 en sluten psykiatrisk avdelning med ca 15 platser som inriktar sig på patienter med affektiva störningar, ätstörning och personlighetsstörningar. Men för tillfället så renoveras den psykiatriska akutavdelningen och då får de tre övriga vuxenpsykiatriska avdelningarna hjälpas åt. De djupaste psykoserna och personer som uppträder aggressivt är inte på avdelning 15. Avdelningen består av tre vårdlag, vilka tar hand om sina patienter som tilldelas vårdlaget. Som även de flesta psykiatriska avdelningar är denna låst och alla i personalen har nyckel, ur säkerhetssynpunkt låses alla farliga föremål in, det kan vara sladdar, saxar, bälten, knivar med mera. Största delen av patienterna som ligger inne under min tid lider av depression (bipolär), självskadebeteende och ångest, men jag har även kommit i kontakt med anorexia och personlighetsstörning. På avdelningen jobbar omkring 5 män, vilket är mer än vad jag tidigare kommit i kontakt med på en avdelning på ett sjukhus. Avdelningen leds av en vårdenhetschef och har en egen överläkare, avdelningssjukskötare växlar från dag till dag och alla sjukskötare kan vara det.

#### Mitt boende:

Jag har tidigare varit i Eskilstuna på praktik då jag inte hade något vidare fräsch bostad, men denna gång fick jag från skolan ordnat med en fräsch lägenhet, en komplett möblerad etta med kokvrå och badrum med badkar för 2000kr/mån. I källaren fanns tvättstuga samt cykelförråd. Läget var centralt och bra endast 5-10 min med cykel till sjukhuset och ca 5 min gångväg till tågstation, butik fanns direkt nere på hörnet. Parkering fanns inte vid bostaden, men via skolan fick jag tips om en gratis parkering på gångavstånd. I övrigt tycker jag Eskilstuna är en fin stad med bra utbud

av butiker och nöjen. Skaffar man ett kort från skolan får man dessutom åka buss till Västerås där det bl.a. finns Ikea.

Slutligen så vill jag bara säga att jag skulle gärna varit flera veckor här och så vill jag tacka alla inblandade för en bra praktik.

Avdelning 15 men all personal

Högskolan på Åland

Mälardalens högskola

Ambulansen i Eskilstuna för att jag fick en rundvisning och diskussion.