

Praktikrapport Mälarsjuhuset, Eskilstuna, Sverige, november 2010

Studerande: *Fia (Christina) Hagelberg*, termin 4, Högskolan på Åland

Avdelning: Kirurgiavdelning 81 TU (tarm/urologi)

Datum: 18/10-21/11 2010, 5 veckor

Åkte till Eskilstuna dagen före jag skulle börja, vi var tre stycken från klassen som åkte tillsammans. Körde bil, så resan gick smidigt, bilen var full med grejor eftersom vi var tre tjejer som skulle vara borta fem veckor första perioden. Sen skulle vi vidare till Katrineholm fyra veckor, psykiatripraktik. Jag åkte hem när jag hade ledigt en längre tid, minst tre dagar.

Boende i Eskilstuna

Mälardalens högskola (MDH) hade ordnat med kontakt så att jag kunde hyra ett rum i studentkorridor som låg i Skiftinge centrum, 4-5 km från sjukhuset och ca 4 km från staden/city. Rummet var stort och innehöll en säng, stor garderob, skrivbord och en stol. Man hyrde det möblerat för 1800 kr/mån. Toalett och dusch i korridoren, gemensamt kök. Man var tvungen att städa innan man flyttade in för det var inte rent någonstans, köket, toaletter + duschen var en sanitär olägenhet. Till slut vande man sig vid den obefintliga städningen och tog för vana att börja städa innan man började laga mat. I duschen rekommenderas duschtufflor! Tv-rum/vardagsrum fanns. Tillgång till bredband fanns på rummet och ingick i hyran om man hade ett svenskt personnummer. Hyresvärd: Pagoden fastigheter.

Praktikplatsen

Kirurgavdelning 81 TU, 22 vårdplatser

Blev väl mottagen av huvudhandledare första dagen, vi hade en introduktion på några timmar. Hon berättade om arbetet, visade runt på avdelningen och presenterade kolleger. Varje onsdag hade huvudhandledaren utsatt tid för studeranden, då gick vi igenom mål, resultat, reflekterade och gjorde mitt/slut bedömningar. Arbetet var inressant och intensivt, det var ett högt tempo på avdelningen. Patienterna som vårdades där var ofta mycket medtagna av stora buk- och tarmoperationer. Vårdtiden var minst en vecka, ofta längre, så man hade stor möjlighet att skapa kontakt på ett lugnt sätt, som studerande har man ju tid. Fick vara på urologen första veckan för att sen vara på tarm de resterade fyra veckorna. Det fanns ett team som arbetade på urologen (gul) + två team som arbetade på tarm (röd, blå). Man arbetade efter strukturen patientnära vård. Antingen arbetade man morgon, 6.45–16.00, eller kväll, 13.30–22.00.

Personalen var mycket öppen och hade ofta ett humoristiskt förhållningssätt till sitt arbete, kanske för att klara av en ganska tuff arbetssituation. Det fattades tre sjukskötare (otillsatta

tjänster). Vikarier bestod i ett arbetsteam som kallades kompetensen, de kom om man hann boka dem, ibland var de redan uppbokade. Pga. för få sjukskötare var några patientplatser nedskurna för att personalen skulle räcka till. Stämningen var dock god och all personal månade om att vi studerande skulle få lära oss så mycket som möjligt. Vi var flera studerande på avdelningen, två sjuksköterskestudenter från Mälardalens högskola och en tjej som läste till undersköterska. I slutet av praktiken fick jag vara med på en stor tarmoperation, den började kl. 8.00 och avslutades vid 16-tiden. Spännande, lärorikt och inte lika obehagligt som jag trodde att det skulle vara.

Jag är mycket nöjd med min placering på kirurgavdelning 81 TU, och skulle gärna ha stannat längre än fem veckor. Mitt intresse för kirurgi har ökat efter min praktikperiod, och jag vill gärna lära mig mer.

Eskilstuna som praktikstad

Eskilstuna är en studentstad där det är nära till det mesta i centrum. Tät kommunikation med bussar gick från Skiftinge centrum till city, bussbyte för att komma till sjukhuset. Sjukhuset låg ca 1,5 km från city. (Hade själv cykel med). Man fick passerkort till Mälardalens högskola + tillgång till STORT bibliotek med mycket litteratur. Med passerkortet kunde man låna böcker på bibban. Man kunde åka gratis buss till Västerås med passerkortet, Mälardalens högskola finns i både Eskilstuna och Västerås.

Första kvällen i Eskilstuna träffade vi internationell koordinator från MDH som informerade oss om skolan, staden, passerkort mm. Hon lånade även ut nyinköpta täcken och kuddar, tacksamt att vi slapp ta med det från Åland. Om vi skulle stöta på något problem skulle vi kontakta henne, och även annars om vi ville.

Jag vill gärna rekommendera andra studerande att åka på kirurgpraktik till Mälarsjukhuset i Eskilstuna, det vidgar vyerna!