

RESEBERÄTTELSE FRÅN PRAKTIKPERIOD I MÄLARDALEN HÖSTEN 2010

1. INLEDNING

Annina Pelli-Mattsson
Eskilstuna vecka 42-46
Katrineholm vecka 46-50
Ht-10

2. BESKRIVNING AV PRAKTIKPLATSER

Jag var i Eskilstuna på Mälarsjukhuset avd 81 k som är en kirurgisk avdelning, min modul hade inriktat sig kärlkirurgi men även andra kirurgiska sjukdomar. Patienterna var i varierande ålder och min äldsta patient var 95 och den yngsta 23. Man jobbar utifrån patientnära vård vilket betyder att sjuksköterna delar upp patienter och hjälper med alla omsorgsmoment. Jag tyckte detta koncept var mycket lärorikt när man på samma gång lärde känna patienterna väl. Vi studerande hade egen sal, samma koncept med patientnära vård.

I Katrineholm praktiserade jag på Regionsjukhuset Karsudden. Eftersom jag är mycket intresserad av psykiatri var denna placering den jag såg mest fram emot. Karsudden är ett rättspsykiatriskt sjukhus med patienter från hela Sverige. Sjukhuset bestod av flera hus som länkades samman av en kulvert. Sjukhuset hade fin terapi avdelning men allt från snickeri och smyckesmedja till hundterapi. Patienterna var i varierande ålder och med olika domar i sin bakgrund. Jag som studerande fick lära mig massor och kände att jag hängde med i terminologin och det psykiatriska vårdarbetet även om jag nu är på mitt kirurgiavsnitt i studierna.

3. BESKRIVNING OCH REFLEKTION AV LÄROSITUATIONER

På avdelningen var personalen mycket bra på att handleda och se till att vi fick ut det vi ville av vår praktik. Målen vi skrivit lästes igenom och man försökte hitta tillfällena för att uppfylla allt. Om egen avd/modul inte kunde ordna detta frågade man runt.

Vi hade en huvudhandledare som var på plats alla onsdagar och hade då tid för reflektion och olika moment. Vid praktiska moment hade man tid på sig att leta fram pm för att sedan läsa igenom och plocka fram material. Handledaren följde med och guidade mig vid behov. Efteråt gick vi igenom momentet igen. Mycket pedagogiskt och man kommer bättre ihåg tills nästa gång.

Jag fick ronda och vårda mina patienter personalen var mycket uppmuntrande och fanns som ett stöd om det behövdes. För mig som gärna jobbar självständigt var detta bra, man tog ansvar för sitt lärande själv precis som det ska vara på denna nivå. Jag fick även möjligheten att gå på operationer och se hur man jobbar i narkosen.

Personalen på Karsudden var mycket motiverade och jag tyckte om den öppna dialogen. Man jobbar med varandra och diskuterar men medarbetare. Jag fick även använda mina tidigare kunskaper i kirurgi och somatiska sjukdomar eftersom patienterna blev sjuka precis som vi andra. Karsudden gav men en ökad förståelse för psykiatri och en påminnelse om varför jag i mitt tidigare yrkesliv trivdes så bra inom psyk. vården.

4. EVALUERING AV PRAKTIKPERIODEN

Informationen om praktiken sköttes bra från skolornas del. Vi togs emot i Eskilstuna av Margarethe och fick se skolan. Något jag saknade var att träffa andra studerande. Högskolan hjälpte oss med att komma i kontakt med Gunnar Graflunds fastigheter som vi hyrde av, vi kunde ha gjort mera och hittat ett billigare boende. Studentlägenheten vi bodde i hade OK standard men med tanke på hur dyr den var kunde det ha varit bättre. Ekonomin är ett problem när man har kvar lägenheten på den fasta studieorten. Skulle man bli längre på praktik skulle nog jag personligen söka ett kvällsjobb. Busstrafiken i Eskilstuna fungerade mycket bra och det mesta man behövde var på promenad avstånd. Det kulturella livet i staden var inte så rikt, bio och några ok matställen samt shopping. Eget ansvar för både för studierna och på praktikplatsen är bra. Jag upplever att jag fått bra respons vid utvärderingar och varit aktiv på praktiken.

5. FÖRSLAG/GODA RÅD

Något som jag saknade under praktikperioden var att ha en handledare från skolan. Har uppfattningen att någon student på Åland fått en handledare från skolans sida, som hjälp vid praktikuppgifter och utformning av kursmål.