

Reseberättelse

1. Introduktion

Student: Heidi Nylund

Praktikplats: Barnavårdscentral, Fröslunda vårdcentral/ Kvinnokliniken, Kullbergsska sjukhuset (Praktikavsnitt; kvinnor och barns hälsa)

Under tiden: v. 6-10 (8.2-13.3.2010)

2. Beskrivning av praktikplats

Fick möjlighet att åka iväg på praktik via ett utbyte med Mälardalens högskola. Min praktikplats var delad på två olika ställen. Det första praktikavsnittet (3 v) utförde jag på barnavårdcentralen i Fröslunda vårdcentral. Vårdcentralen är belägen i ett lugnt och naturnära område sydväst om Eskilstuna centrum och är en av de största vårdcentralerna i Sörmland med ungefär 19 500 boende i sitt område. De erbjuder läkare, distriktssköterskor, sjukgymnaster, arbetsterapeut och kurator, men också specialsköterskor för diabetes, astma, demens och sår. De har även en fotvårdsspecialist, grupper för hjälp till rökstopp samt barnavårdscentral.

På barnavårdcentralen, BVC, arbetar 4 distriktssköterskor som har sina mottagningar bredvid varandra. En av dem har även BVC mottagning och familjecentral i en kyrka en liten bit därifrån. Distriktssköterskorna utför kontroller, av nyfödda och yngre barns hälsa och ger stöd, råd och information om allt som rör barnets fysiska, psykiska och sociala utveckling. Distriktssköterskorna utför hembesök då den nyblivna familjen kommit hem från förlossningen för att se att allt är bra, ge stöd och informera om barnhälsovården. Efter detta fortsätter kontroller hos BVC med jämna mellanrum av hur barnet växer och utvecklas ända till förskoleålder. BVC gör även hembesök då ett adoptivbarn har anlänt till sin familj eller då ett barn är nyinflyttat. Stöd och råd ges till föräldrar vad gäller amning, mat, sömn, risker i och omkring barnets hem och annat som gäller barnets hälsa. Föräldragrupper ordnas vid olika tidpunkter och vaccinerings är även något som hör till barnavårdscentralens uppgifter.

Den andra delen av praktiken (2 v) utförde jag på Kullbergsska sjukhusets kvinnoklinik i Katrineholm. Kullbergsska sjukhuset är centralt beläget i Katrineholm, Sörmland. Katrineholm är en liten gemytlig stad med ca 30000 invånare, endast en timmes tågresa från Stockholm.

Kullbergska sjukhuset är ett närsjukhus för den som bor i den västra delen av Sörmland. Vid sjukhuset finns; Specialistmottagningar i öppen vård, akutmottagning, vårdavdelningar för sluten vård, enheter för diagnostik och behandling, operationsavdelning och rehabiliteringscenter. Sjukhuset har en nära samverkan, och delvis gemensamma kliniker, med Mälarsjukhuset i Eskilstuna liksom med vårdcentralerna i området.

Kvinnokliniken inom västra Sörmland ansvarar för verksamhet i Katrineholm, Flen och Vingåker. Kvinnoklinikens verksamhet på Kullbergska sjukhuset är; öppen och sluten gynekologisk vård, barnmorskemottagningar, ungdomsmottagningar, BB-hemvård och kontinensmottagning.

Gynekologmottagningen erbjuder specialistläkarbesök, Barnmorske- och sjuksköterskebesök, Telefonrådgivning, Kontinensmottagning, operation av de flesta operationskrävande som möjliggör hemgång samma dag, dagvård i samband med medicinska aborter och Sjukhusvård i samband med gynekologisk cancer. Barnmorskemottagningarna erbjuder däremot Mödrahälsovård inklusive föräldrautbildning. Detta omfattar under en normal graviditet ett antal individuella besök hos barnmorska, där man kontrollerar att den gravida kvinnan och hennes barn mår bra. En frivillig ultraljudsundersökning erbjuds även alla gravida under graviditeten.

Rutinundersökningar som görs är; blodtryck, urinprov, mätning av livmoder samt barnets hjärtljud, fysiska och psykiska måendet hos kvinnan. Barnmorskan informerar om föräldraledighet, föräldrautbildning, försäkringsförmåner, kost och hygien. Om kvinnan av någon anledning skulle må dåligt under graviditeten ser man till att andra experter inom området uppföljer detta.

Eftersom graviditeten är en speciell situation i föräldrarnas liv har man som sjukskötare/barnmorska unika möjligheter att hjälpa och stödja. Det gäller att identifiera de kvinnor som kan behöva extra omsorg och uppmärksamhet under graviditeten.

Annat som barnmorskemottagningen/ungdomsmottagningen erbjuder är; Specialistmödravård (Kvinnor som drabbats av sjukdom under graviditeten), Ctg-registreringar (fosterhjärt-registreringar). Preventivmedelsrådgivning. Gynekologisk cellprovtagning, abortrådgivning. Rådgivning, provtagning och behandling beträffande sexuellt överförbara sjukdomar.

3. Beskrivning och reflektion av inlärningsituationerna

Det som jag drog mest nytta av på praktiken var nog bemötandet av barn eftersom jag ännu inte under min studietid har kommit i kontakt med barn vid mina praktikperioder. Olika kulturer var även något jag kom extra mycket i kontakt med, vilket gjorde att jag lärde mig mer om de olika kulturena som är en mycket god kunskap att ha med sig i sitt blivande yrke som sjukskötare. Jag hade även möjligheten att bli inbjuden på seminariet; barnet i vården, vilket gjorde att jag kunde utbyta kunskap med andra och ta del av mycket som inte ingick på mina praktikplatser.

4. Utvärdering av den kliniska praktikperioden

Mottagandet från skolan var bra, hade mycket kontakt med utlandskoordinatören innan jag kom. Jag var väl mottagen och kände mig välkommen. Fick karta, busstidtabell samt en rundtur med bil för att lära sig känna till staden, vilket gjorde att man kände sig tillrätta fort. Inloggning till datorerna fick jag efter ca en vecka på Mälardalens högskola, vilket var bra eftersom internet inte fanns i lägenheten i Eskilstuna. Vid datorerna kunde man sitta hur länge man ville och eftersom det fanns ett stort utbud av datorsalar kunde man sitta ostört och jobba i lugn och ro. I Katrineholm fanns heller inte internet att tillgå i lägenheten, så jag måste själv se till att köpa detta. Mälardalens högskola erbjöd internet men då Eskilstunas högskola ligger ca en timmes färd därifrån var detta inte ett alternativ.

Det enda som jag kan klaga på är lägenheten i Eskilstuna, lägenheten hade inte städats på ett väldigt bra tag och var dessutom fuktskadad, vatten rann igenom taket ner på golvet, vilket ju är en hälsorisk. Duschen fungerade heller inte. Det kunde ha funnits städmaterial, så man inte skulle behövt stå för det själv. Att internet inte fanns i någondera av lägenheterna var även ett stort minus. Stipendiet som jag erhöll, hjälpte till en del av hyran, maten, och resorna. Jag hade telefonkontakt med min kliniska adjunkt vilket var bra. Hade bra handledare och trevliga arbetskamrater som tog väl hand om mig. Jag rekommenderar starkt alla som funderar på att åka på praktik till Kullbergsska sjukhuset eller Fröslunda vårdcentral, att göra det.

Personalen var trevlig, och möjlighet finns att lära sig otroligt mycket under praktiktiden.