

Praktik på Slagelse Sygehus i Danmark 16 februari – 20 mars 2009

Inledning

Jag är sjuksköterskestuderande vid Mälardalens högskola i Eskilstuna och jag befinner mig i mitten av termin fem. I termin fem har man möjlighet att komma utomlands och studera och dessutom pröva på att praktisera i utlandet. Jag sökte en valbar kurs som heter *Caring from a Cultural Perspective-Clinical Studies (7.5 hp)* och fick då, möjlighet att kombinera denna kurs med praktik i Danmark.

Jag fick praktikplats på Slagelse Sygehus i Danmark på en Hjärtmedicinsk avdelning (kardiologisk avdelning B2). Från 2009-02-16 till 2009-03-20 bodde jag på Sygeplejeskolen i Slagelse, i studentkorridor tillsammans med andra sjuksköterskestuderade från Danmark. Fyra dagar i veckan praktiserade jag på sjukhuset som låg på andra sidan av vägen, två minuter från skolan.

Verksamhetsförlagd utbildning, VFU-plats

B2 är som tidigare beskrivits en kardiologisk hjärtavdelning med 24 sängplatser, varav fem av dessa är intensiva omvårdnadsplatser till akut sjuka hjärtpatienter. Avdelningen har en akut funktion då det tas emot patienter akut från ambulans eller akutmottagningen. Patienterna ligger inte på avdelningen så många dagar, därför är det relativt snabbt patientflöde. Avdelningen är även tillknuten en mottagning. Dit kommer bl.a. patienter som inte är medicinskt färdigbehandlade på avdelningen eller patienter som remitterats till de från egen läkare. På mottagningen utförs diagnostiska behandlingar så som arbets- EKG eller ekokardiografier, även mycket handledning och rådgivning om livsstil och rökstop tas upp till denna patientgrupp.

Beskrivning och reflektion av lärosituationer

Det var en mycket lärorik period och jag fick ett bra intryck av dansk sjukvård. Skillnaderna mellan dansk och svensk sjukvård är kanske inte extremt stora men dock såg jag en del skillnader. De har portörer som kör patienter till röntgen eller undersökningar, därmed slipper sjuksköterskorna göra detta och bli avbrutna i sitt omvårdnadsarbete. Sängar hämtas även de av portörerna, därför slipper sjuksköterskor och undersköterskor att sprita av sängarna. Blodprover kommer biomedicinska analytiker och tar. Just denna avdelning B2 som jag fick möjlighet att vara på är en ovanligt bra avdelning. Detta fick jag höra från personalen. Deras chef är mycket bra, då hon lade stor vikt på att skapa god arbetsmiljö för personalen. Detta skapade en god stämning bland sjuksköterskorna. B2 har nästan bara sjuksköterskor anställda och inte så många undersköterskor. Min upplevelse var att de hjälpte varandra och på kafferasterna lades det mycket tid till reflektion.

Cheferna kunde även de komma ned på kafferasterna och prata och komma med planer för hur sjukvården deras kunde bli förbättrad. Det fanns ett stort engagemang och intresse. Jag fick ett smakprov på hur bra sjukvård kan bedrivas. Handledning av sjuksköterskorna fungerade väl och den ansvariga kliniska handledaren var otroligt engagerad i oss studenter. Första dagen jag kom hade hon avsatt en halv dag till introduktion av avdelningen, hon presenterade mig för alla, även de uppe på mottagningen. Sedan var varje dag planerad och jag visste precis vem av sjuksköterskorna jag skulle gå med. Jag kände mig inte obekvämt och i vägen och de verkade inte besvärats av att handleda sina studenter. I omvårdnadsarbetet lades stort fokus på patienten och dennes välbefinnande. Etik och respekt till patienterna upplevde jag att de flesta anställda visade.

Praktik på Slagelse Sygehus i Danmark 16 februari – 20 mars 2009

Evaluering av VFU-perioden

Jag fick god information innan jag kom ned till studieorten. Studiemiljön var bra, då jag bodde på skolan var det lätt att gå ned till biblioteket och läsa eller låna deras datorer. Det var billigt att bo på skolans studentkorridor, 1750 danska kronor för fem veckor. Den danska kronan är ganska stark för tillfället därför räckte inte de svenska CSN-pengarna särskilt långt. Högskolan i Sverige hade även satt in stipendiepengarna från NordPlus på fel konto. Inte det jag hade uppgivit när jag sökte stipendiet, utan mitt personkonto, som jag inte hade möjlighet att ta ut pengar från när jag befann mig i Danmark. Därför fick jag aldrig nytta av stipendiepengarna när jag befann mig i Danmark, utan kan använda de nu i stället. Jag hade väldigt nära till praktikplatsen och därför behövde jag inte använda så mycket transportmedel i samband med praktiken. Däremot åkte vi in till Köpenhamn på helgerna. Det tar ca en timme att åka med tåget till Köpenhamn från Slagelse, och det kostar 103 DKR en väg om man inte har Wildcard (Studentrabatt kort).

Innan man åker till Slagelse ska man vara medveten om att det är en ganska liten stad och det kan kännas lite lugnt om man är van vid en storstad. När det gäller öppettider så stänger pubbar relativt sent till skillnad från Sverige och det finns ett par diskotek i den lilla staden på Sydvästra Själland. Jag är mycket nöjd med min praktikperiod och min kontakt mellan sjuksköterskeskolan i Slagelse (internationella koordinator) var god. Även min kliniska handledare avsatte mycket seriös tid till mig. Då jag bott och studerat i Danmark ett år tidigare hade jag inga språk problem. Man kommer snabbt in i det danska språket om man bara vill och har tålamod! Det kan kännas lite grötigt i början, men plötsligt inser man att det finns mycket likheter med det svenska språket. Många sjuksköterskor verkar ha svårt att förstå svenska, men på B2 fanns det faktiskt två sjuksköterskor som pratade skånska.

Brynhilde Hall
Student vid Mälardalens högskola, Eskilstuna