

## Rapport från praktik på Åland våren 2012

### 1. Innledning

**Student:** Carolin Witting, Mälardalens högskola

**Praksissted:** Åland Hälso- och sjukvård: Rehabiliterings avdelningen, psykiatriska rehabiliteringsmottagningen, Mariehamns hemsjukvård och Geriatriska kliniken.

**Studieperiode:** 30/1 - 27/5 2012

### 2. & 3. Beskrivelse av praksissted. Beskrivelse og refleksjon av læresituasjoner:

Rehabiliterings avdelningen var jag på i fyra veckor. Personalen var tillmötesgående och jag hade bra reflektioner med min handledare under praktiktiden. Jag fick även följa sjukgymnasten och arbetsterapeutens arbete. Intressant att se hur olika professioner samarbetar för att kunna ge patienten en optimal vård. På psykiatriska rehabiliteringsmottagningen var jag på i fyra veckor. Där fick jag en inblick i hur viktigt det vårdande samtalet är i mötet med patienten. Att patienten har någon som lyssnar och visar förståelse för en ger en känsla av trygghet. Mariehamns hemsjukvård var jag på i 2 veckor. Jag gjorde dagliga besök hos olika patienter med olika problem och behov. Det var lärorikt och intressant att se vad sjukvården kan utöva i en hemmiljö. På hemsjukvården fick jag ett gott bemötande och de var vana att ha studenter. De planerade så att jag som student skulle få lära mig så mycket som möjligt. På Geriatriska kliniken var jag på i sex veckor. Geriatriska kliniken är en palliativ avdelning som arbetar utifrån att göra det bästa för patienten i livets slutskede. Därmed är samarbetet mellan personalen, patienten och anhöriga otroligt viktigt. Praktikplaceringen var lärorik eftersom jag fick prova att leda och administrera en avdelning.

### 4. Evaluering av praksisperioden

- **Informasjon før avreise**

Jag hade kontakt med Margarethe Rehman angående utomlands studier. Jag fick den information jag behövde via mejl och de kontaktuppgifter på lärare som jag behövde ha kontakt med framöver.

- **Velkomst**

Min första dag på praktiken var min handledare ledig så jag fick gå med avdelningssjuksköterskan. Hon hälsade mig välkommen till rehabiliteringsavdelningen och visade mig runt på avdelningen. Dagen efter gick jag med min handledare och hon var tillmötesgående.

- **Studentmiljø**

Jag har känt mig välkommen och fått ett gott bemötande av samtliga handledare och övrig vårdpersonal. Jag har trivts bra på samtliga praktikplaceringar.

- **Selvevaluering**

Den här praktiken har varit väldigt lärorik eftersom jag fått en ökad kunskap gällande samtliga placeringar. Intressant att kunna koppla teori till praktik. Jag har även fått ta mer ansvar och känner att jag blivit mer självständig. Personalen har inte bara sett mig som en student utan även som en blivande kollega, vilket känts bra.

- **Boforhold**

Jag fick information om att det fanns studentbostäder att hyra av Högskolan på Åland. Men jag har en sambo som är från Åland så har jag bott hos mina svärföräldrar under praktiktiden.

- **Økonomi**

Det är dyrare att leva på Åland än i Stockholm, så därför har stipendiet varit ett ekonomiskt stöd under min praktik. Stipendiet har använts till hyra, mat och pendling till Sverige. Jag fick även lunchkuponger ifrån Högskolan på Åland vilket underlättade lunchkostnaderna.

- **Kultur**

Kulturen på Åland har utvecklats mycket under de senaste åren. För tre år sen fick Åland ett eget kulturhus med olika evenemang. Även utbudet av restauranger och caféer har ökat. Åland är en liten ö, vilket gör att invånarna känner en gemenskap till varandra.

- **Kommunikasjon/transport**

Jag körde bil till mina praktikplaceringar. Jag cyklade även de dagar när det var fint väder. Det fanns bussar som gick till sjukhusområdet men de gick inte så ofta så därför blev alternativet andra färdmedel.

- **Lærer/kontaktsykepleier-oppfølging/tilbakemeldinger**

Jag fick ett gott bemötande av mina handledare och övrig personal på avdelningarna var tillmötesgående.

- **Språk**

På Åland talar man svenska, vilket även är mitt modersmål. Det gjorde att kommunikationen mellan mig, personalen, patienterna och deras anhöriga

fungerade. Jag mötte dock patienter som endast talade finska vilket jag inte behärskar. Det gjorde att jag inte kunde kommunicera med dem. Problemet löstes genom att personal som kunde tala finska fick sköta samtalet med patienterna.

- **Fadderordning (dersom du har)**

Jag hade ingen fadder under min praktik. Däremot hade jag god kontakt med Katarina Ulenius och Kristina Svedmark från Högskolan på Åland. Jag har även haft kontakt med Camilla Schmidt Birgersson, kursansvarig på Mälardalenshögskola i Västerås.

## 5. Gode råd videre

Att göra studier utomlands på egen hand kräver att man kan är självständig och vågar ta för sig. Ibland kan man känna sig ensam om man inte känner så många. Ett sätt att lära känna andra kan vara att kontakta andra studenter som praktiserar på sjukhuset. Här tror jag att en fadder kan vara till stor hjälp. Trots att Åland är en liten ö finns det alltid aktiviteter att göra, det är upp till en själv att bestämma vad man vill göra. Att vara på praktik är ett tillfälle att utöka sin kunskap på så därför att det viktigt att man tar för sig och frågar sin handledare om de något som man inte förstår. På så sätt får man ut mycket mer av sin tid på praktiken än om man inte gör det.