

Rapport från medicinkliniken Tartu universitetssjukhus, Estland. Hösten 2011

1. Introduktion

Studerande: Kristiina Butnicka,VA-10

Praktikplats: Medicinska kliniken vid Tartu universitet, Institutionen för endokrinologi, gastroenterologi, Kirurgiska kliniken vid Tartu universitet, institutionen för allmän och plast kirurgi.

Praktikperiod: V.44-51/2011

2. Beskrivning av praktikplatsen

Jag har praktiserat i Tartu, Estland på klinik med inriktning mot medicinska sjukdomar, (endokrinologisk och gastroenterologisk avdelning) och på kirurgiska kliniken (allmän och plast kirurgi). Första fyra veckorna fick jag vara på Medicinska kliniken på endokrinologiska avdelningen och ta hand om patienter med diabetes, hormonella rubbningar, endokrinologiska besvär, samt på gastroenterologiska avdelningen och ta hand om patienter med gastrit, ulcerös kolit, Crohn's syndrom och annat. Under praktikperioden jobbade jag bara morgonskift och det hände ganska mycket just på morgon och dags tid. På endokrinologiska avdelningen finns 12 sängplatser och på gastroenterologiska avdelningen 18 platser. På Medicinska kliniken tyvärr finns inte någon kafeteria eller buffé, man måste ha maten med sig eller gå ut och äta på poliklinikens cafe som ligger precis framför kliniken eller på centralt sjukhuset som också ligger ganska nära.

Kirurgiska kliniken som befinner sig på centrala sjukhuset tillhör Tartu universitetet. I samma byggnad finns flera andra små enheter, kliniker och avdelningar som funktionerar i ganska tigt samarbete med varandra. I samma byggnad finns till exempel Hematologi-onkologi kliniken, Kvinnokliniken; med gynekologiska avdelningen, kvinnorådgivning och BB. I Radiologi kliniken, finns det diagnostiskt ultraljud, röntgen, datortomografi, magnetisk datortomografi, angiografi, nuklearmedicin. Ytterligare finns Hjärtkliniken, Trauma och ortopedi, Akutmottagning, Intensivvård och annat.

På kirurgiska kliniken finns flera olika avdelningar, till exempel allmän kirurgi där de vanligaste behandlingarna är sköldkörtelrubbingar, gallsten, blindtarmsinflammation, akut pankreatit och annat. Kirurgiska avdelningen för barn tar hand om små patienter med godartade tumörer, maligna tumörer, trauma, brännskador, medfödda missbildningar och ljumskbräck. Det finns också urologiska, njurtransplantation och kärlkirurgiska avdelningarna. Jag har praktiserat på allmän kirurgi och plastikkirurgiska avdelningen. Vid plastkirurgi var de mest vanliga behandlingarna bröstkirurgi, bröstförminskning eller förstoring, korrigerig och annat. På samma avdelning behandlas brännskador, korrigerig av brännskadade ärr, rekonstruktion av mjukdelar, trycksår, posttraumatisk missbildningar och andra, mjukvävnadens defekter i kirurgi. Ytterligare hud och subkutan vävnad, både godartade och elakartade tumörers kirurgi och estetisk kirurgi. Inne på allmän och plastkirurgiska avdelningen finns det intensivvårdsområde, där vanligen behandlas patienter postoperativt men bara de som är i kritiskt tillstånd eller patienter som kommer in i ganska dålig skick samt de som eventuellt ska opereras och är ganska sjuka och måste övervakas. På intensivvårdsavdelningen finns fem sängplatser, en ansvarig sjuksköterska och en närvårdare per arbetspass och 40

Kristiina Butnicka

Student vårdprogrammet, Högskolan på Åland

sängplatser, två sjuksköterskor, två närvårdare per hela kirurgiska avdelningen På Ülikooli Kliinikum (Maarjamõisa haigla[sjukhus]) finns det en ganska stor och trevlig matställe, möjligt att välja mellan flera olika rätter och dagens rätt samt olika efterrätter, sallader och nybakade bullar. En portion kostar cirka 3 euro och ett glas juice eller saft cirka 0,45 cent. Det finns också apotek, blomaffär, kafeteria och tidningskiosken på centrala sjukhuset.

3. Beskrivning av- och reflektion kring lärande situationer

Under praktiken på Medicinska kliniken fick jag ta venprov, mäta blodtryck, blodsocker, sticka **SC** och **IM** injektioner, dela mediciner, förbereda infusioner och antibiotika och överföra till patienter samt följa patienter på olika undersökningar, till exempel ultraljud, gastroskopi, EKG. Under praktiken på kirurgiska avdelningen fick jag ta venöst blodprov och sedan indelad i blodgrupper enligt ABO system, sticka **IM** och **SC** injektioner, mäta BT, förbereda infusioner och antibiotika, överföra till patienter via PVK, genomförd sårvård, genomförd pre och post operativ vård. Jag kom bra in i systemet och arbetade efter några dagar nästan helt självständigt. Det har varit mycket intressant och praktiken var riktigt lärorik och jag har fått lära mig massa av saker.

4. Information innan praktiken

Jag fick någorlunda information från Tartu högskolan före praktik men tyvärr inte tillräcklig. Fick veta till exempel, att man måste ha egna praktikkläder precis före resan men det ordnade sig, fick låna kläder i alla fall på avdelningen men det var inte riktigt lätt. Kontakt med praktikkoordinatören har skett via mejl.

Jag åkte iväg några dagar före jag skulle på praktik, tog nattbåten Mariehamn-Tallinn, och körde med egen bil till Tartu. I Tartu har jag träffad min praktikkoordinator på medicinska skolan och hon hjälpte mig att hitta till student boende.

- **Studerande miljön**

I Tartu finns flera stora stadsbibliotek, ett stort Universitetets bibliotek och även bibliotek på sjukhuset och i högskolans lokal

- **Boende**

Studentboende i Tartu för vård/sjukskötarstuderande ligger ganska nära flera av Universitetens sjukhus byggnader och är två 9 vånings byggnader med flera lägenheter samt flera undervisnings rum och en hel sida med flera rum för praktiska övningar för vård/medicin studerande. Byggnaderna tillhör Tartu Högskola. Mitt rum i lägenheten på fjärde våningen i tre rums lägenhet fick jag dela med en annan studerande från Finland och det var helt okej. Rummet var komplett möblerad. Kokvrå, wc och dusch var gemensam. Det fanns porslin, matlagnings redskap, vatten kokare, kaffe bryggare och kylskåp i köket. En plats i lägenhet kostade 63 euro per månad. Tvättstugan fanns bara i en av de två byggnaderna och det kostade 2 euro per gång. Det finns en riktigt stor parkering framför varje byggnad samt cykelställe. En super market ligger ganska nära studentboende och skolan. Det tar

Kristiina Butnicka

Student vårdprogrammet, Högskolan på Åland

cirka 10-15 minuter att promenera ditt i normalt tempo via en vackert park. Det finns också flera mindre affär och matställe i området.

- **Kommunikation/transport**

Flera busshållplatser finns i området och det ger bra möjligheter att åka till centrum och komma tillbaka till boende snabbt och enkelt. Det tar bara fem minuter att ta sig till sjukhuset med cykel och cirka 10-15 promenerades i lugnt tempo.

- **Handledning**

Jag hade en huvudhandledare och flera andra av sjuksköterna som handledare, de var mycket duktiga, snälla och trevliga mot mig.

- **Goda råd**

Ett tips till förbättring som jag skulle vilja ge är att Tartu Högskola skulle kunna ordna bättre kontakt mellan studerande som kommer på praktik och praktik koordinator i Tartu och ge rikligare information angående praktikperioden.

- **Tartu som praktik stad**

Tartu, historiska namn är Dorpat, en stad i sydöstra Estland med 98 654 invånare (22/11-2011). Tartu är ett relativt välmående akademiskt centrum och är landets andra stad i storlek, och under snabb ekonomisk utveckling. I Tartu centrum finns massor med jätte mysiga cafeterior och olika restaranger. Det finns flera bion, teater, museum, gallerier, sport center och simning- hall. För de som är intresserad av skridskoåkning finns en jätte stor isbana och ett ganska bra gym i närheten av Högskolan och studentboende. En joggingpark ligger precis bakom skolan och banan går runt flera universitets och olika sjukhus byggnaden.