

Üliõpilane: Kristiina Butnicka

Ahvenama Kõrgkooli üliõpilane, Õendusabi õppekava

Praktikaaruanne

Sügis 2011, n.44-51

TARTU TERVISHOIU KÕRGKOOL

Praktika sooritatud: Tartu Ülikooli Sisekliinik/Endokrinoloogia-gastroenteroloogia osakond.

Tartu Ülikooli Kliinikum, Kirurgiikliinik / Üldkirurgia ja plastikakirurgia osakond.

Olen praktiseerinud Eestis, Tartu linnas, Sisekliinikus, endokrinoloogia ja gastroenteroloogia osakonnas ning Kirurgiikliinikus, üld- ja plastilise kirurgia osakonnas. Esimesed neli nädalad olen praktiseerinud Sisekliinikus. Minul oli kaks praktikajuhendajat, täpsemalt üks. Teisega olen olnud need vahetused siis kui minu peajuhendaja oli vaba. Samas olen koostöötanud palju teistega meditsiini töötajatega. Saime rääkida ja arutada palju asju mis on seotud erinevustega ja sarnasustega Ahvenamaa ning Tartu koolide vahel. Minu praktikajuhendajatega koos ning hiljem iseseisvalt olen mõõtnud veresuhkurt, süstinud insuliini. Juhendaja järelevalve all olen võtnud veenist vereproove. Iseseisvalt olen läbi viinud rutiinse kontrolli (vererõhk, pulss, hingamissagedus,) Juhendaja järelevalve all olen ettevalmistanud erinevaid ravimeid tilgutide jaoks/infusioonid, antibiootikumid. Olen jaganud tabletid, ning süstinud valuvaigesti. Vastu võtnud ning sisse kirjutanud uusi patsiente. Oleme arutanud mina praktika juhendajatega erinevad protseduurid, nende eesmärgid ning läbiviimise metoodeid ning, patientide ette valmistamine /järelevalve. Minu praktikajuhendajad olid väga tublid ning ma sain õppida palju asju. Suhtlemine ning kontakt praktikajuhendajatega oli hea, lihtne, arusaadav ja ma olen väga rahul praktikagaajaga Sisekliinikus.

Ulejäänud nädalad olen praktiseerinud Kirurgiikliinikus, üld ja plastikakirurgia osakonnas. Olen praktiseerinud sidumistoas ning intensiivravi palatis. Sidumistoas seoti, puhastati erinevad haavad. Algusel olen aitanud teisi õdesid haavadesidumisel ning hiljem sidusin ise. Olen koostöötanud teiste üliõpilastega ja arvan et meil tuli hästi välja töökorraldus ning oli huvitav ja tore suhtlemine. Intensiivravipalatis olen praktiseerinud minu praktikajuhendajaga kes on väga tore ja meeldiv inimene. Mulle väga meeldis meie koostöö, sain õppida palju uut ning harjutada nende oskuste kallal mis olid alguse stadiumis. Mulle meeldis et minu praktikajuhendaja oli väga kannatlik nii minuga kui ka teiste inimestega, säilitas rahu igas olukorras. Oli täpne ning hoolikas oma töökorraldusega, alati heas tujus ja alati oli nõus seletama asju, vajadusel kas mittu korda. Praktikajuhendajaga ning iseseisvalt olen võtnud vereproove veenist seejärel jaganud veregruppidesse ABO-süsteemi abil, mõõtnud vererõhku, teinud süste, jaganud ravimeid, valmistanud infusioonid ja antibiootikumid, süstinud IM ja SC süstid, mõõtnud RR, paigaldanud PVK, läbiviidud haava hooldus, pre- ja post operatiivne ravi.

Praktiseerimine Kirurgiikliinikus oli väga õpetlik.

Enne praktika algust oli mul kontakt praktikakoordinaatoriga Tartu Tervishoiu Kõrgkoolist läbi e-maili. Sain üldist infot praktika kohta kuid kahjuks mitte piisavalt, nagu näiteks see et praktikantidel kes tulevad Tartusse praktikale peavad olemas olema oma praktikariided. Mina sain seda informatsiooni viimasel hetkel, täpsel samal peval kui pidin reisile asuma. Infovahetus minu ja Tartu koordinatori vahel kah ei sujunud eriti hästi kuna tihti peale pidin vastuse ootama päris pikka aega ja see tekkis rahutust ja ebakindluse. Tahaksin soovitada pöörata rohkem tähelepanu infovahetusele, selle sisule ning ajale.