

Reseberättelse;

Psykiatripraktik v. 47-50 2012 på Regionsjukhus Karsudden

Maria Karlsson, va-10.

Tre studerande från högskolan på Åland, jag och två kurskamrater, ansökte om att fara på utomlandspraktik tillsammans. Vi fick sedan möjligheten åka iväg på psykiatripraktik till Regionsjukhuset Karsudden med en verksamhet inom rättspsykiatri. Och den möjligheten tog vi. Detta genom ett utbyte med Mälardalens högskola. Regionsjukhuset Karsudden är beläget i Katrineholm i Sörmland. Katrineholm är en liten stad med ca . 30000 invånare.

Vi tre kurskamrater valde att tillsammans ta oss till vår praktikplats. För enkelhetens skull bestämde vi att vi skulle ta bilen från Åland till Katrineholm, så vi lätt kunde få med oss allt vi ville. Från Kapellskär tog det oss under 3 h att komma till Karsudden, en ganska lätt väg att köra dit. Karsudden ligger ca. 2 km utanför centrum med en bra promenadväg på ca 20-30 min in till staden. Mataffärer fanns nära tillhands, ca 1,5 km ifrån Karsudden. Från Katrineholm går bra tågförbindelser till Stockholm, detta var vad vi kom att använda de helger vi åkte hem.

Boendet vi fick hyra, som kallades Kabysen, ordnades av Mälardalen. Detta boende var ett litet hus på Regionsjukhuset Karsuddens område med totalt 10 enkelrum och ett dubbelrum. Dessa rum var meningen för studerande och personal på sjukhuset. Förutom de privata rummen fanns ett kök, vardagsrum, 3 stycken toaletter och 2 duschar, vilka delades av alla boende. Basal köksutrustning fanns att tillgå liksom sängkläder. Vi tre från Åland fick tillsammans dela på dubbelrummet, tre sängar och tre tjejer i ett och samma rum blev inget problem för oss. Hyran var billig, vi betalade endast 50 sek/natt då vi delade på ett rum. De nätter vi inte befanns oss på Karsudden kunde vi lämna alla våra saker i rummet, och vi behövde inte betala för de nätterna som vi inte befann oss där.

I boendet fanns TV, men inget internet. Internet fanns bara att tillgå inne på avdelningen eller i ett skilt rum, om vi behövde ha internet på vår lediga tid. Inne i centrum fanns dock ett bibliotek, dit vi åkte ibland för att ha tillgång till internet. Att det inte fanns internet i Kabysen gjorde att praktikuppgifterna blev svåra att utföra på plats, men det löste sig det också. Jag själv gjorde praktikuppgifterna de helger jag var hemma.

Karsudden består av 4 hus med 3 avdelningar i respektive hus, och den avdelning jag gjorde min praktik på var C:2 och till viss del C:3. Avdelning C:2 är en, vad de kallar, hemavdelning med 12 platser. C:3 är en specialavdelning, där de lite ”svårare” patienterna fick bo. Där fanns endast 8 platser och även tillgång till avskiljningsrum och bältesrum. Vid ankomst till sjukhuset första dagen blev jag vänligt bemött och fick träffa mina handledare, en huvudhandledare samt en handledare på avdelningen. Jag tilldelades nycklar, taggar (att öppna dörrar med) samt ett överfallslarm. Under hela första veckan var det mycket information, framförallt för att främja säkerheten. Jag fick under praktiken vara med på allt som jag bara kunde och ville. De var flexibla och hjälpte gärna till för att få exempelvis timmar att fungera hop med hemresor. Det ordnades föreläsning om psykiatriska sjukdomar för alla studeranden på plats, reflektionstillfällen och annat nyttigt, allt för att vi som studerande skulle få ut så mycket som möjligt av vår praktikperiod. Det som jag som sjukskötare känner att jag främst fick inblick i var läkemedel och läkemedelshanteringen, som var en stor del av sjukskötarens dagliga arbete.

Alla patienter på Karsudden har två egenskötare var. Egenskötarna är patientens högra hand och kontaktperson, det är också de som tillsammans med hela vårdteamet (läkare, psykolog, sjukskötare, socialskötare) som uppgör vårdplaneringen för varje enskild patient.

För sjukskötaren innebär jobbet på Karsudden att ansvara över medicinutdelning, vara arbetsledare och delta i kontaktmannaskapet (samtal, stöd, dagliga aktiviteter m.m.). Det är ett lugnt tempo och tid finns för att verkligen skapa kontakt med patienten, genom exempelvis kortspel som var en

vanligt förekommande aktivitet.

På fritiden gavs vi gavs möjlighet att träna på Karsuddens personalgym. Ett mycket fint gym som vi utnyttjade många kvällar under vår praktiktid.

Lunchmat kunde vi köpa i sjukhusets kafeteria alla vardagar, varm mat + sallad, bröd och dryck till priset av ca. 50-60 kronor.

Till kommande studerande kan jag rekommendera Karsudden. Personalen var bra och möjlighet finns, om intresset finns, att lära sig mycket under praktiktiden.