

## Rapportering av praktikperiod

**1. Namn** Annika Skaglund

**2. Studieprogram** Sjukskötarprogrammet

**3. Praktikplats** Mälarsjukhuset, Beroendecentrum (på psykiatrienheten)

**4. Studieperiod** 14.1 – 15.2 2013

**5. Beskrivning av praktikplatsen** Till Beroendecentrum (BC) kommer patienter med drogmisbruk för att få stöd i att sluta missbruka. Patienterna lämnar urinprover för att visa att de är drogfria för att kunna få ut sina mediciner som delades ut på BC. Många av dem har psykiska sjukdomar i grunden som de tidigare försökt självmedicinera med droger, men det finns också dem som behöver få mediciner på grund av skadorna som drogerna orsakat samt mot abstinensbesvär. Det läggs upp en individuell plan över hur ofta patienterna ska komma, allt från varje dag till två gånger i månaden. Det beror på hur stabila de är och vilken sorts medicinering de går på. De erbjuds samtal för att stötta i processen. I detta skede är inte terapier aktuella, det kommer in i ett senare skede då patienterna är helt drogfria och i det skedet flyttas de över till en annan enhet. På BC finns nära kontakter till läkare, psykiatriavdelning och kommunalkontakt så som socialarbetare. BC är öppet dagtid under vardagar.

**6. Beskrivning och reflektion över lärsituationen** Jag fick vara med vid både läkarbesök och samtal mellan patienter och sjukskötare. Det var sällan som patienterna sade nej till att ha studerande med. De sista två veckorna av praktiken fick jag planera och hålla egna samtal, vilket var mycket givande då det krävdes att jag verkligen läste på, planerade och engagerade mig. När man bara sitter och lyssnar kan det vara svårt att verkligen ta åt sig och sätta sig in i situationen. Det är bra att utveckla sin förmåga att lyssna, ställa frågor och motivera. Det fanns bra med tid och möjlighet till reflektion tillsammans med både handledare och annan personal.

### 7. Evaluering av praktikperioden

- **informationen före avresan** Hade mailkontakt med handledaren på BC innan. Hon hade förklarat lite vad de jobbade med där, var mycket vänligt inställd och svarade gärna på frågor.

- **ankomsten** Kändes bra att komma dit. Blev bra mottagen och man fick känna sig som en i arbetsteamet istället för "bara" en studerande.

- **studentmiljön** Hade ingen kontakt med andra studenter eller skolan där.

- **självevaluering** Mycket tid till reflektion tillsammans med personalen gjorde att man som studerande fick bolla sina tankar och kolla upp att man uppfattat patienters berättelser och situationer på ett bra sätt och därigenom möjlighet att värdera sig själv i arbetet.

- **boendet** Fick mail från Mälardalens Högskola med förslag på boenden som de fått från elevföreningen. Jag fick där via kontakt med ett par som hyrde ut en stuga ca 10 minuters bilväg från

sjukhuset till förmånligt pris. Tyvärr visade det sig att den stugan inte alls var varmbonad, vilket de sagt den skulle vara. Så efter 1½ vecka flyttade jag till Sundbyholms Travbana där ponnytravklubben har lägerlokaler som jag kunde bo väldigt förmånligt i. Det var funktionella och trevliga lokaler med ca 10-15 minuters bilväg till sjukhuset.

- **ekonomi** Tack vare att jag fick tag i så förmånligt boende klarade jag mig ganska bra på bidraget. Dock gick det en hel del pengar till bensin istället.

- **kultur** Upplevde inte direkt något kulturellt. Skulle kanske gjort något om jag haft sällskap (var där som ensam studerande).

- **kommunikationer/transport** Jag hade egen bil så använde mig inte av kommunaltransport. Men bussen gick nära så det skulle varit helt möjligt att använda den för att komma till och från sjukhuset.

- **lärare/handledare/uppföljning och respons** Mycket bra handledare på praktikplatsen. De hade två ssk som var ansvariga för att handleda mig, men hela gruppen var positivt inställda och stödjande. Hade mailkontakt med lärare från den egna skolan.

- **språk** Svenskspråkigt

- **fadder/tutor** Inga

**8. Goda råd och eventuella problemområden** skulle vara positivt om den mottagande skolan kunde använda den mål-strategi-resultat blanketten som studerande har med sig från sin egen skola. Istället för att studerande ska behöva använda både den som är ett måste till egna skolan och den som den mottagande skolan vill ha.

**9. Detta upplevde jag som positivt** Mycket trevlig praktikplats där jag fick möjlighet att utvecklas genom att jobba självständigt. Arbetsgruppen var mycket stödjande och uppmuntrande vilket gör att man som studerande vågar ta plats. Har blivit mycket intresserad av psykiatri efter denna praktik, vilket jag inte var före. Eskilstuna är en "lagom" stor stad där det är lätt att hitta och nära att åka till från Åland.