

Rapportering över min praktikperiod

1. Namn: Ann-Sofi Åberg
2. Studieprogram: Vård/ Sjukskötare
3. Praktikplats: Kirurgavdelning 8 på Västmanlands sjukhus i Västerås
4. Studieperiod: Termin 4, vecka 44- 51, 2013
5. Beskrivning av praktikplatsen:

På kirurgavdelning 8 tog de hand om patienter med problem med övre delen av buken. De inrikta sig på patienter med besvär eller sjukdomar i gallvägar, bukspottkörteln, lever, magsäck, matstrupe eller sköldkörtel.

Avdelningen var uppdelad i tre team, i det team jag var i hade vi hand om fem patienter. Jag hade hand om 2- 3 patienter per dag.

Jag fick chansen till att vara med på olika undersökningar och operationer. En vecka fick jag vara med på kirurgmottagningen, där jag fick se olika undersökningar.
6. Beskrivning och reflektion över lärsituationen:

Avdelningen jag var på var uppdelad i tre stycken team, i mitt team var fokuserad på studerande. Studerande var i centrum och var närmast patienten, handledaren stod alltid bakom en och kontrollerade att det gick rätt till. Genom detta blev det att man fick lära sig att vara mer självständig. Studerande fick öva på att delegera arbete över på närvårdaren eller handledaren, på det sättet fick man se hur det är att vara ledare över arbetsgruppen.

Det var fem olika handledare som jag hade, en av dem hade min bedömning. Jag skrev dagbok där jag skrev vad som jag gjorde under dagen och reflektion, handledaren som jag hade haft under dagen skrev reflektion över mitt arbete. På så sätt kunde de bedöma mig.

Jag arbetade med de andra studerande på avdelningen som ett team, vi delade upp patienterna så att vi tog hand om 2-3 patienter var. På läkarronden var det läkarstuderande som jobbade på samma sätt som vi sjukskötarstuderande, så man fick ta stor del av rondens. Jag fick ta del av andras studerandes kunskaper och kunde "bolla" idéer med dem.

Det var en helt annorlunda lärsituation än vad jag är van vid, jag tycker det var nyttigt att jag fick uppleva någon annan lärstil.

7. Evaluering av praktikperioden

- Information före avresan:
Praktikplatsen hade skickat mail med information om när jag skulle komma till avdelningen, deras rutiner, schema, vad jag kommer att lära mig och vad jag skall läsa på om. Så jag var väl informerad när jag for till Västerås.
- Ankomsten:
Kändes bra att komma dit. Gick igenom all information som de hade mailat mig och annan information som jag behövde veta. Fick inskolning första veckan.
- Studentmiljön:
Jag hade kontakt med ganska många studerande från Mälardalens högskola, eftersom de var många som hade praktik på samma avdelning som mig. Jag hade kontakt med en lärare från högskola där som informerade mig om olika seminarium jag kunde komma med på. Annars hade jag ingen kontakt med Mälardalens högskola.
- Självevaluering:
De hade som rutin att vi alla sjukskötarestuderande som var på avdelningen skulle ha reflektion tillsammans varje arbetspass. På grund av tidsbrist ibland reflekterade man då bara med sin handledare.
- Boendet:
Jag fick inte så mycket hjälp med att söka bostad. Jag ställde mig i bostadskö på studentbostäder i Västerås, men de hörde aldrig av sig. Som tur var så hade jag en kompis jag kunde bo hos, som bodde 10 minuters bilväg från sjukhuset. Jag och en annan studerande från vår skola bodde där, så vi alla delade på hyran vilket blev ganska förmånligt.
- Ekonomi:
Jag hade inte sökt nå många stipendier, men jag klarade mig ganska bra på det lilla jag sökte.
- Kommunikationer/ transport:
Jag använde mig av min egen bil så använde aldrig kommunaltransport. Men det gick bussar utanför där jag bodde så det skulle ha varit möjligt att ta den fram och tillbaka till sjukhuset.

- Lärare/ handledare/ uppföljning och respons:
Handledarna var positiva och vilja lära ut, fick bra stöd och uppmuntran om att vara självständig. Reflekterade varje dag med min handledare om hur mitt arbete under dagen hade gått. Hade mailkontakt med lärare från den egna skolan.
- Språk:
Svenskspråkigt.

8. Detta upplevde jag som positivt

Alla var trevliga och man fick ett gott välkomnande, både av de som arbetade på avdelningen och andra studerande. Det var både lärorikt och intressant, roligt att arbeta med andra studerande. Jag trivdes bra i Västerås och skulle gärna kunna fara tillbaka.