

Rapport från VFU på Åland sep – dec 2011

1. Innledning

Student: Joanna Carlson, Mälardalens högskola, Västerås

Praksissted: Åland, geriatriska avdelningen, psykiatriska akutavdelningen och Godby skolhälsovård samt Godby rådgivning.

Studieperiode: 13/9-11 till 30/12-11

2. Beskrivelse av praksissted

På geriatriska avdelningen var jag på en rehabavdelning som heter Mellangårds. Där var jag 7 veckor och min handledning där var bra. Min psykiatriska praktik var en akutavdelning och en stängd avdelning. Där fick jag ett väldigt gott bemötande och god handledning. Alla var väldigt öppna med att svara på alla frågor och ge bästa möjliga handledning. Sista veckorna var jag i Godby på skolhälsovård och rådgivning, även där fick jag väldigt bra handledning och gott bemötande. Det har varit en mycket lärorik praktik.

3. Evaluering av praksisperioden

• Informations før avreise

Innan sommarlovet fick jag åka till Eskilstuna och prata med Margarethe Rehnman som informerade mig om allt inför min praktik. Jag hade även mycket mejlkontakt med Kerstin Dubbelman, MDH, som var till stor hjälp vid alla mina frågor.

• Velkomst

Eftersom jag ursprungligen kommer från Åland kom jag en dag innan min praktik började och bodde hos mina föräldrar. Dagen då min praktik började kom min handledare och hälsade mig välkommen på geriatriska kliniken.

• Studentmiljø

Jag fick god handledning på samtliga ställen och trivdes bra.

• Selvevaluering

Jag lärde mig mycket under denna praktik. Att bli mer självständig och fick en inblick i bland annat psykiatri, skolhälsovård och rådgivning som jag inte varit i kontakt med förut.

• Boforhold

Jag bodde hemma hos mina föräldrar men skulle ha fått en lägenhet om jag ville.

- **Økonomi**

Tack vare att jag fick bo hos mina föräldrar var ekonomin helt ok. Det är mycket dyrare på Åland än i Sverige, så därför var detta stipendie ett bra medel för att klara sig. Jag fick lunchkuponger ifrån högskolan på Åland som jag fick använda. Eftersom det blev att pendla mycket så gick mycket av stipendiet åt till resorna.

- **Kultur**

Åland är en liten ö och alla känner alla i princip. Det är både en för och nackdel inom vården där man ska vara personlig men inte privat.

- **Kommunikasjon/transport**

Jag tog mig fram på Åland till mina praktikplatser genom att köra bil. Annars hade det blivit jobbigt eftersom bussar inte går hela tiden.

- **Lærer/kontaktsykepleier-oppfølging/tilbakemeldinger**

Jag fick god kontakt med många av de på avdelningarna och mina handledare.

- **Språk**

På Åland talar man endast svenska, vilket är mitt modersmål. Dock på äldreboendet pratade några dementa endast finska, eftersom det var deras modersmål. Detta gjorde att kommunikationen brast och de ur personalen som kunde finska fick sköta dessa.

- **Fadderordning (dersom du har)**

Jag hade god kontakt med en handledare jag blev tilldelad från högskolan på Åland och även med Kerstin Dubbelman, MDH.

4. Gode råd videre

Jag tror att man måste vara väldigt självständig för att komma till Åland som utbytesstudent. Detta eftersom det är ett litet ställe och det många gånger kan bli ensamt om man inte känner någon där från förut. Att ha god kontakt med sina handledare och fråga mycket är viktigt.