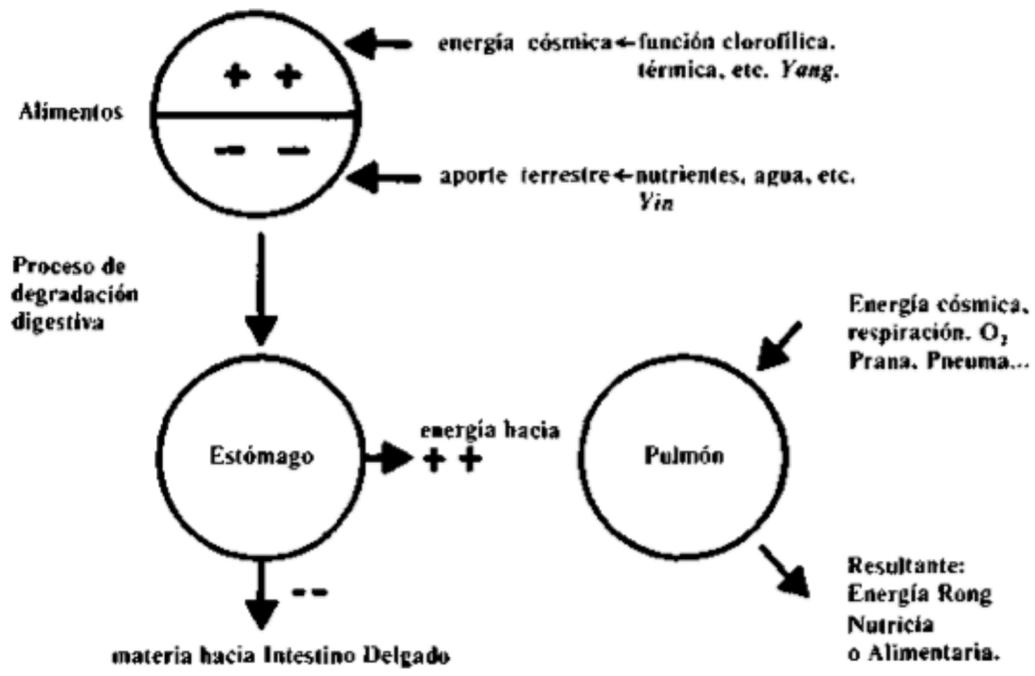
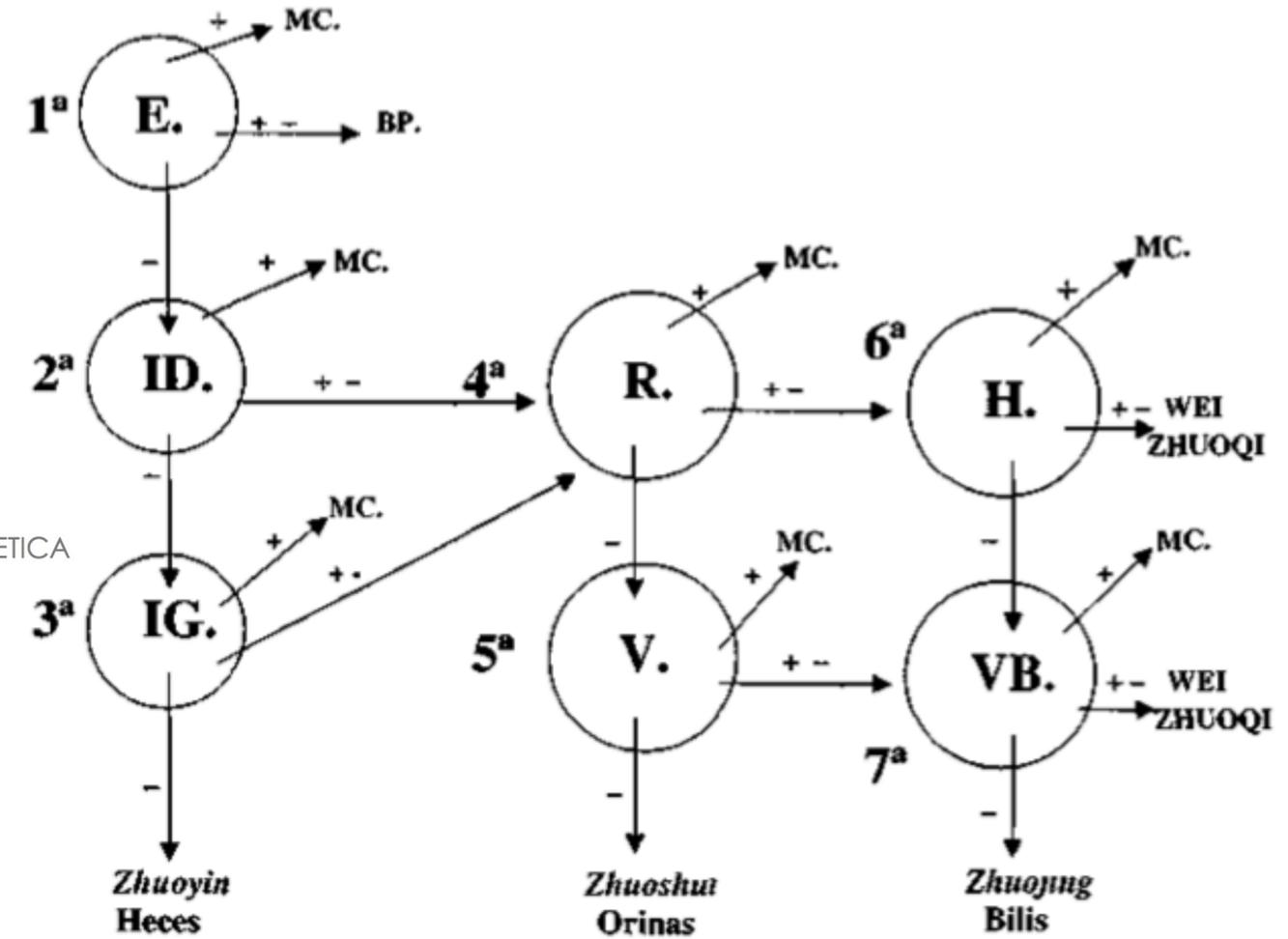


Curso Taller de
Wrist and Ankle Acupuncture





FORMACIÓN DE LA ENERGÍA WEI «SUBLIMACIÓN DEL ALIMENTO»

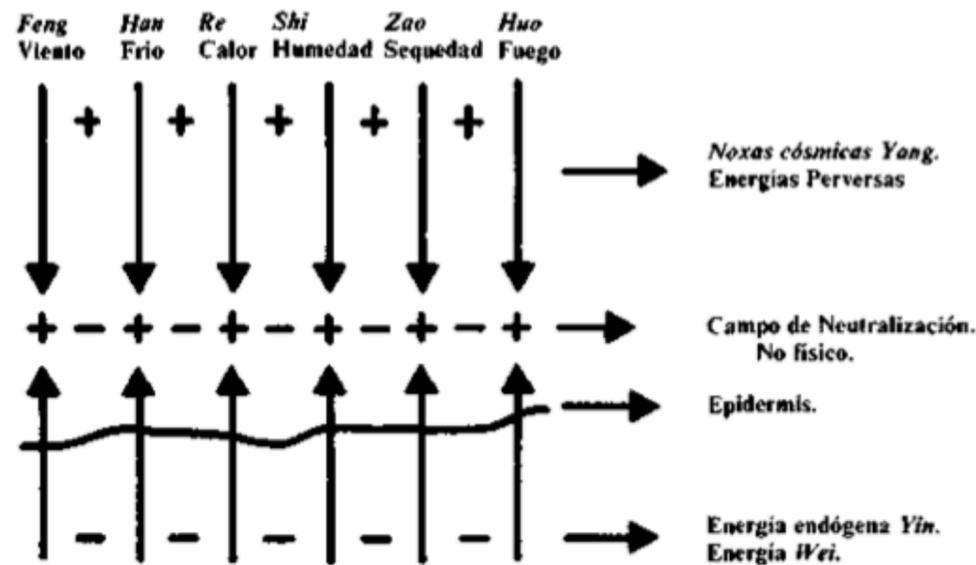


“DIGESTIVA”
1^a FASE: GASTRO-INTESTINAL
ETAPAS 1 2 3
RESIDUOS SOLIDOS

“DEPURATIVA RENAL”
2^a FASE. NEFRO-VESICAL
ETAPAS 4 5
RESIDUOS LIQUIDOS

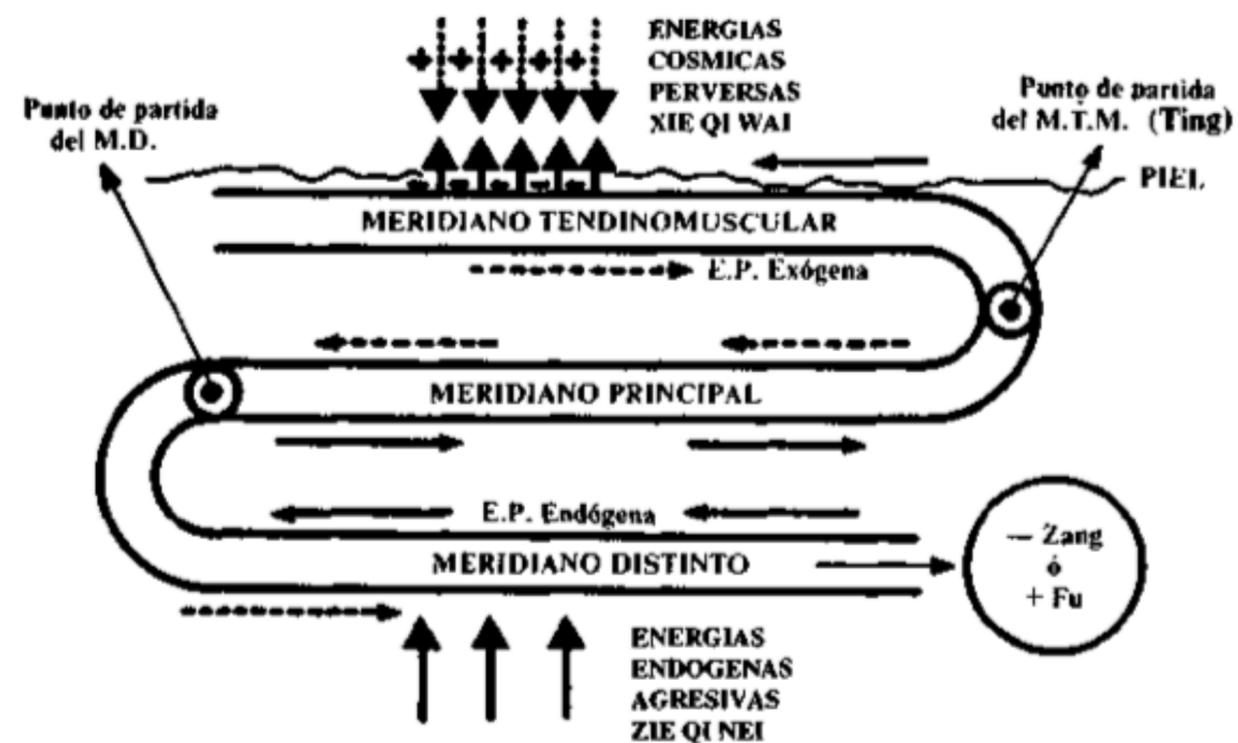
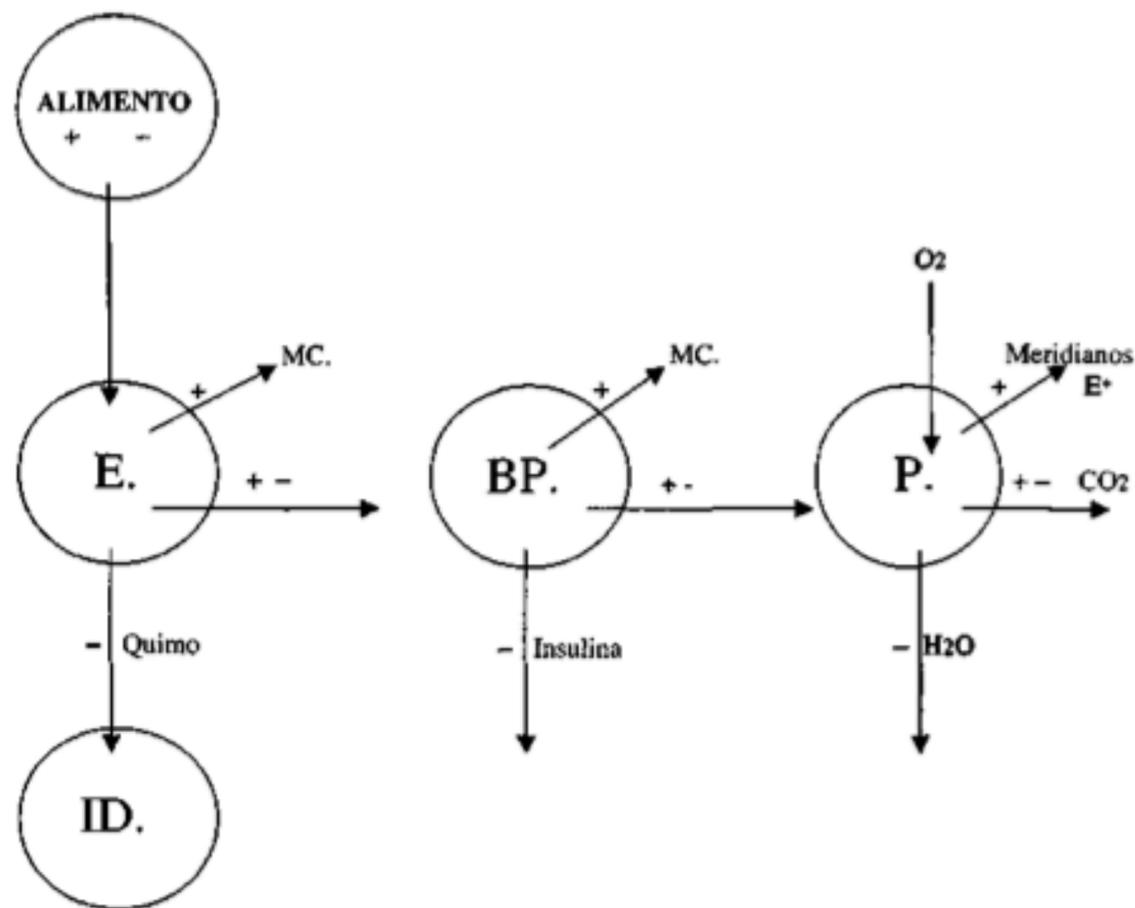
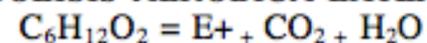
“DEPURATIVA BILIAR”
3^a FASE: HEPATO BILIAR
ETAPAS 6 7
RESIDUOS GASEOSOS

CENTROBIOENERGETICA



FORMACIÓN DE LA ENERGÍA RONG O ZONG

«GLUCOLISIS AERÓBICA EXTERNA»

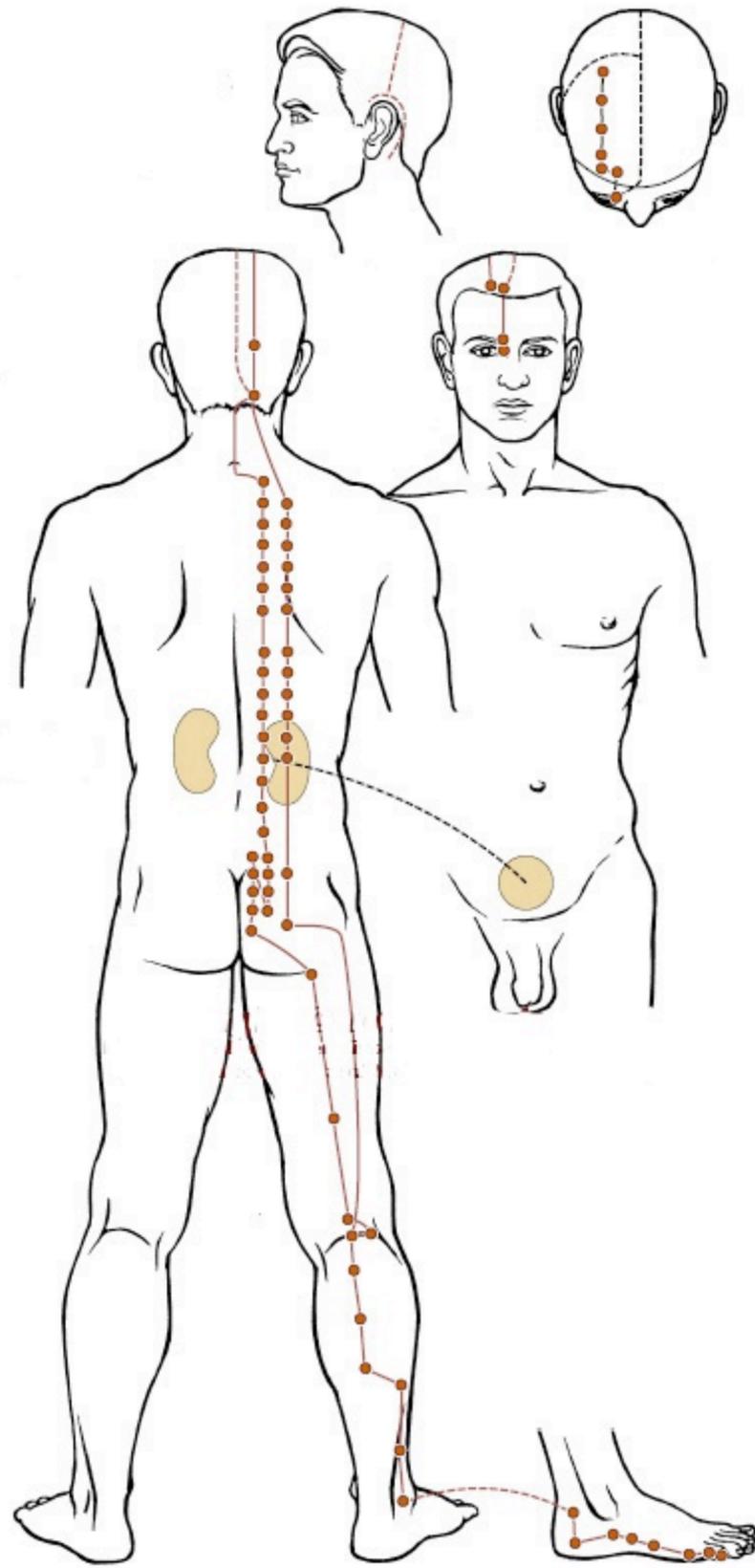


Explicación: El alimento se «oxida» en E. formando tres sustancias: **Tinh** (+) energía libre que va a Pericardio (MC), **Thin** (+ -) «vapor» que va a BP. y **Jing** (-) materia que va a ID.

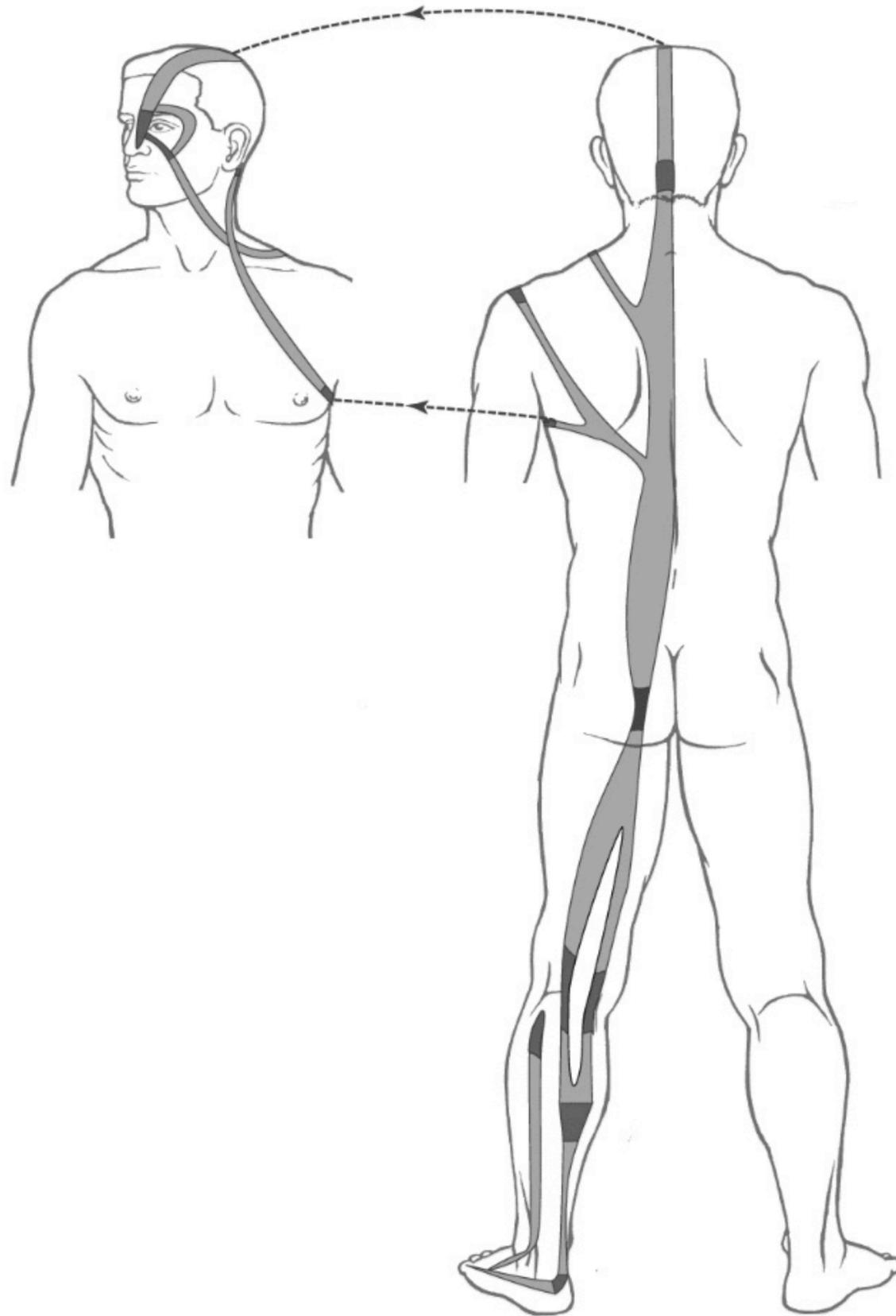
El «vapor de E.» destilado por el BP. (rutas oxidativas) forma tres sustancias: (+) energía libre que va a Pericardio, (+ -) «vapor» que asciende a P. y (-) materia que va a duodeno y a la sangre (insulina).

El «vapor del BP.» es oxidado por el O₂ en TR. superior formando tres sustancias: (+) que circula por los Meridianos (*Rong*), (+ -) «vapor» que expulsamos (CO₂) y (-) materia (H₂O) que fluidifica e hidrata la piel, el pulmón, las vías respiratorias y la sangre.

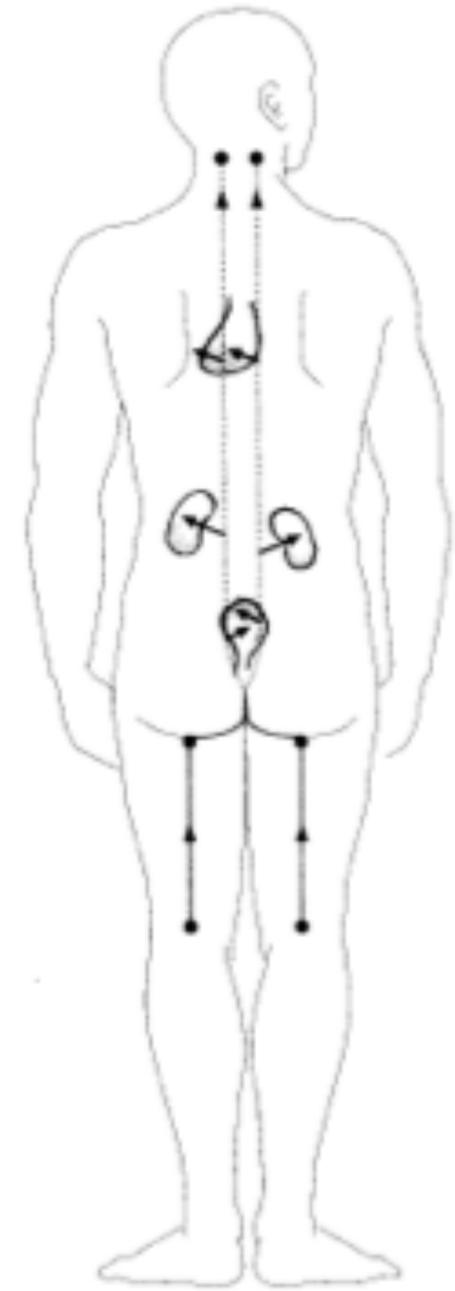
Se trata pues de una «glucolisis aeróbica exógena», ya que el vapor del BP. a P. son partículas de glucosa provenientes del E.



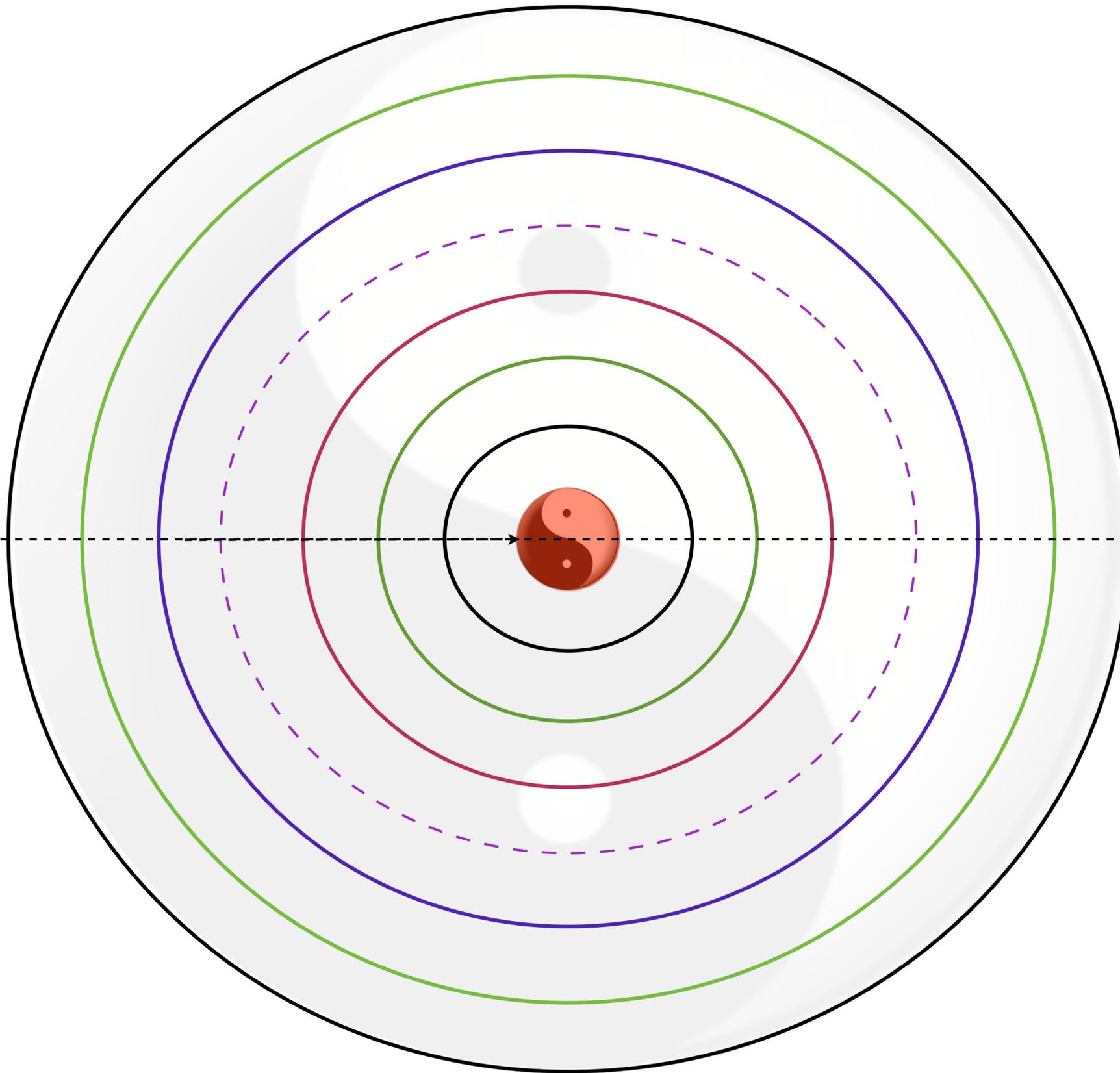
Meridiano principal

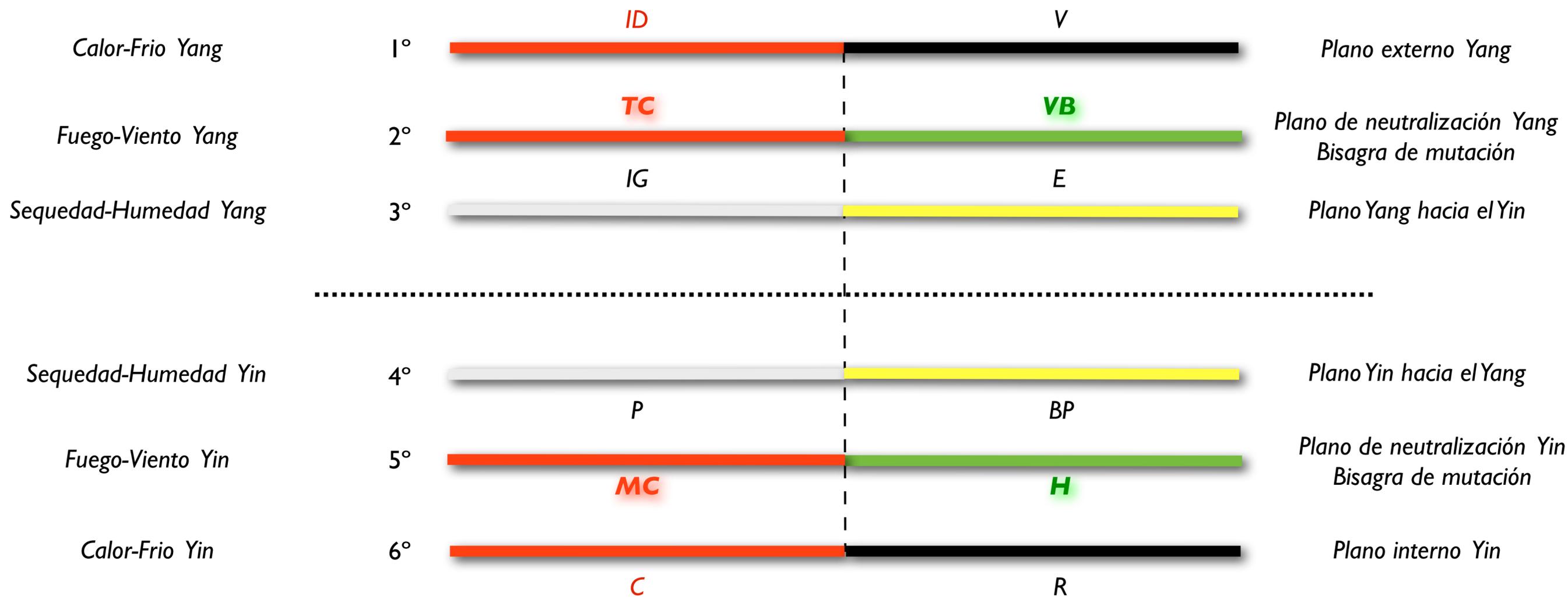


Meridiano tendinoso-muscular

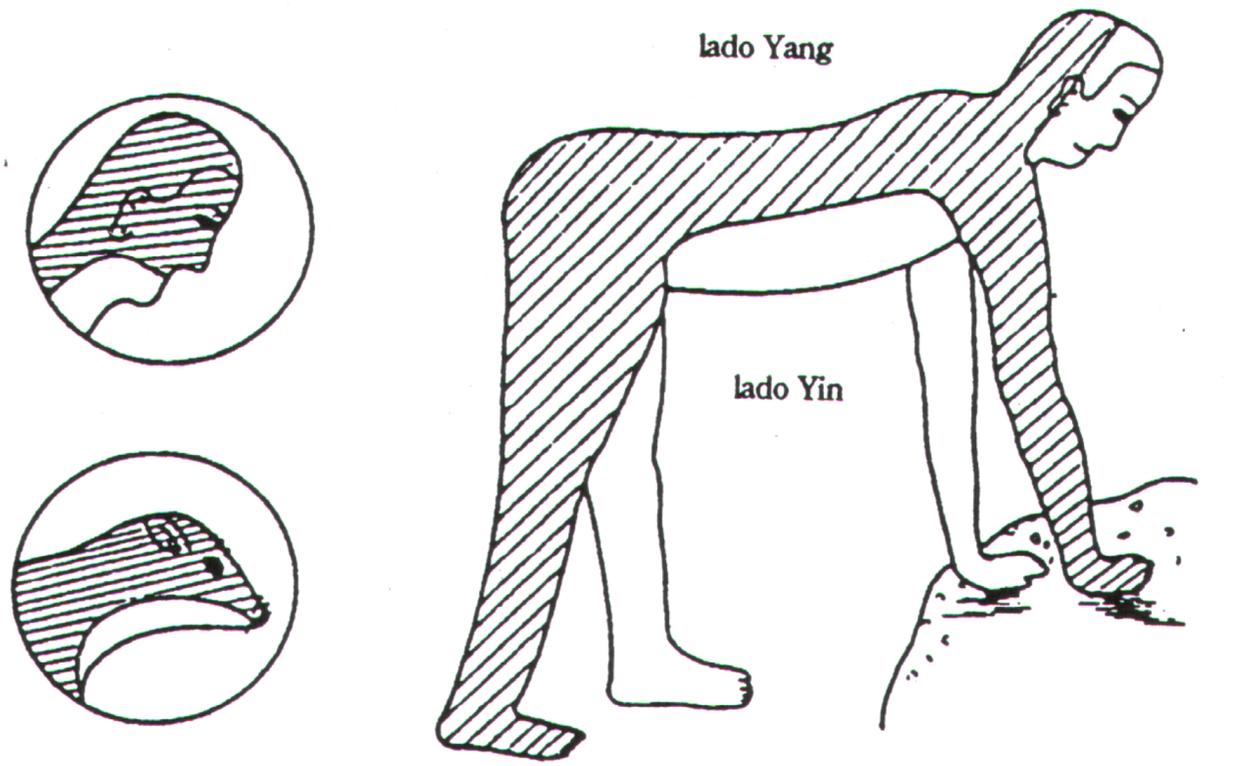


Meridiano distinto





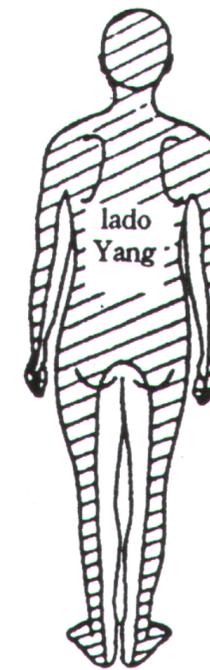
(Los círculos explican las líneas de margen Yin-Yang del ser humano y el animal)



Postura del cuerpo para distinguir la parte Yin y la parte Yang



de frente



de espalda

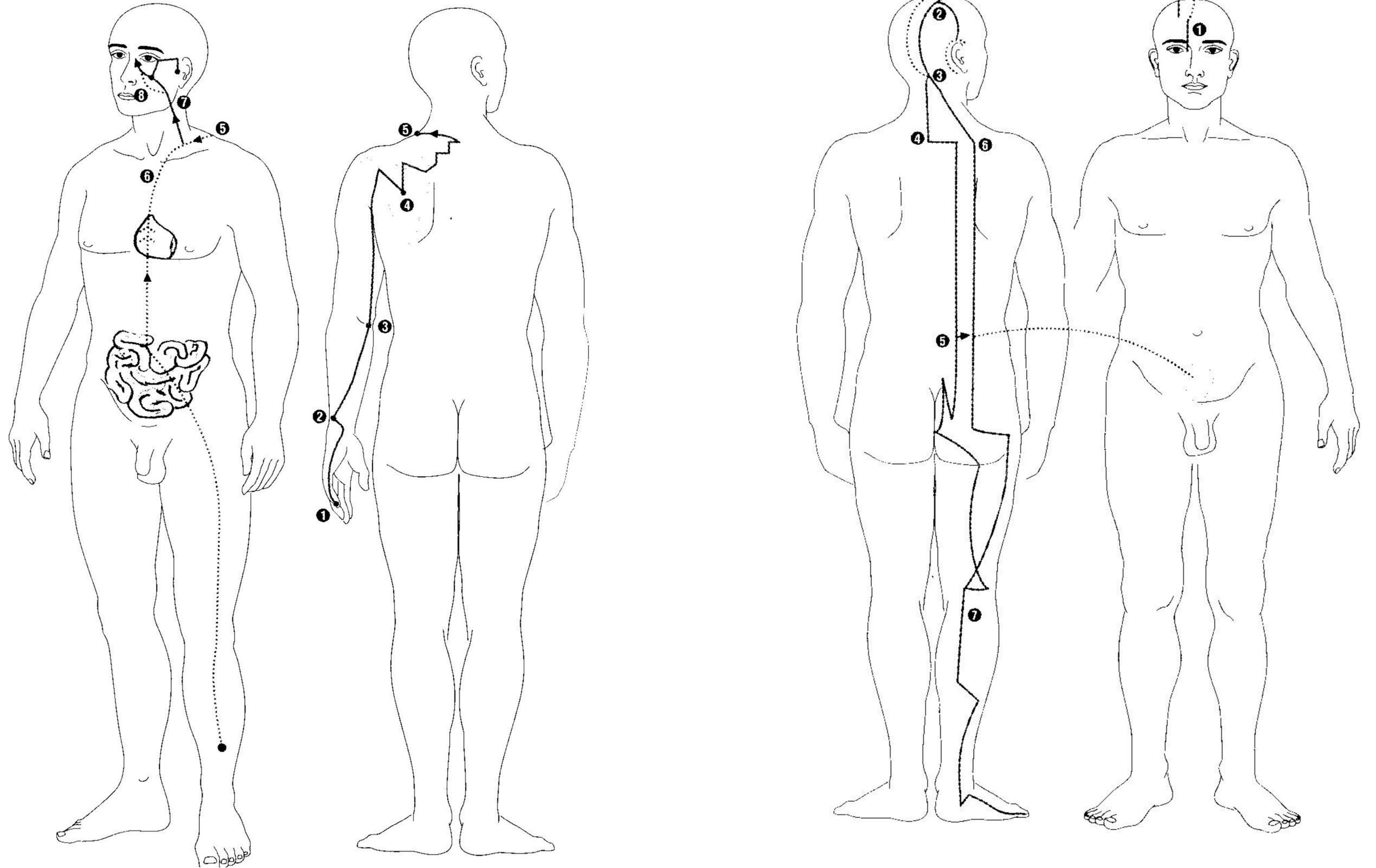


parte Yang

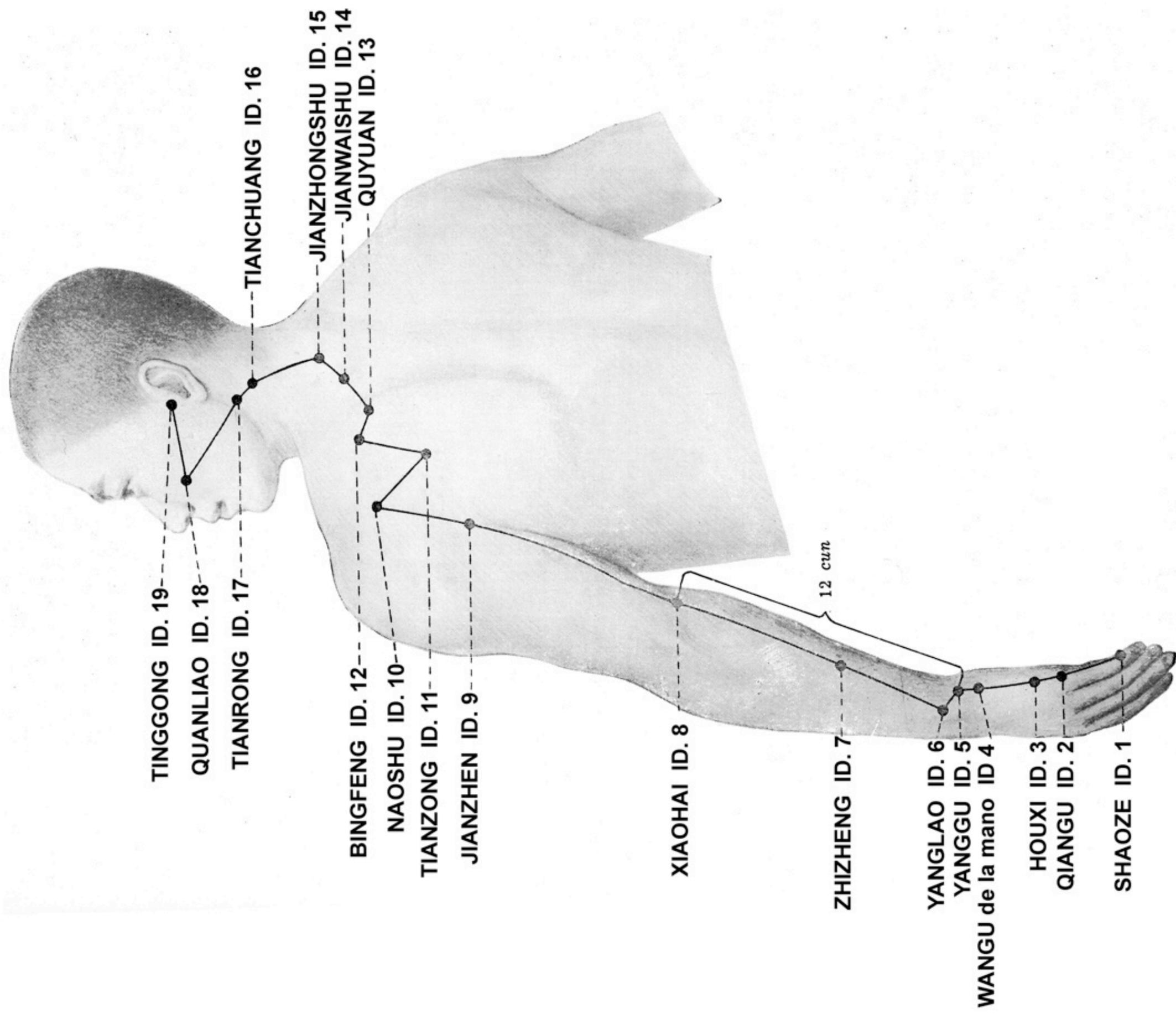


parte Yin

Eje Tai Yang

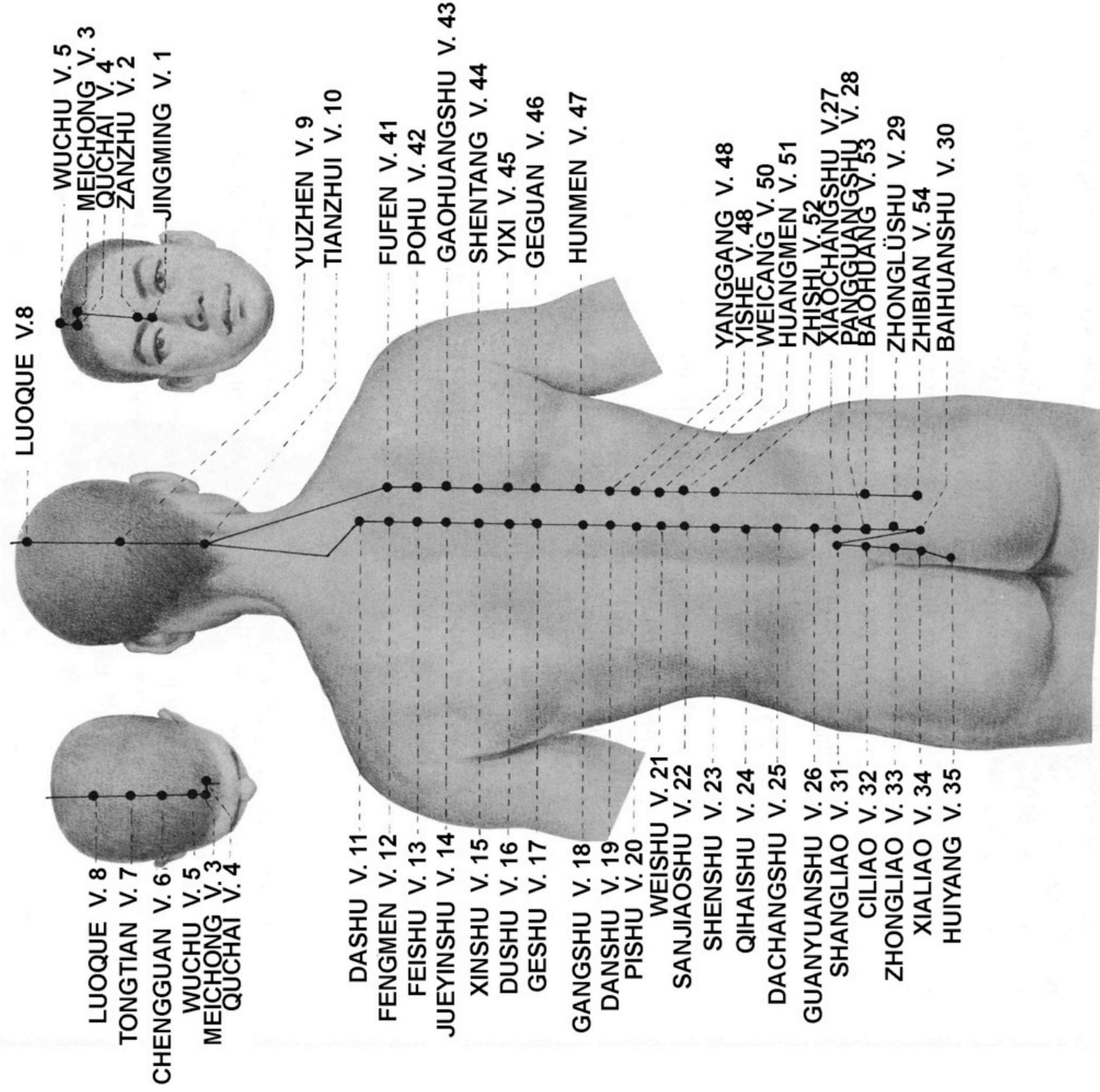


小肠经

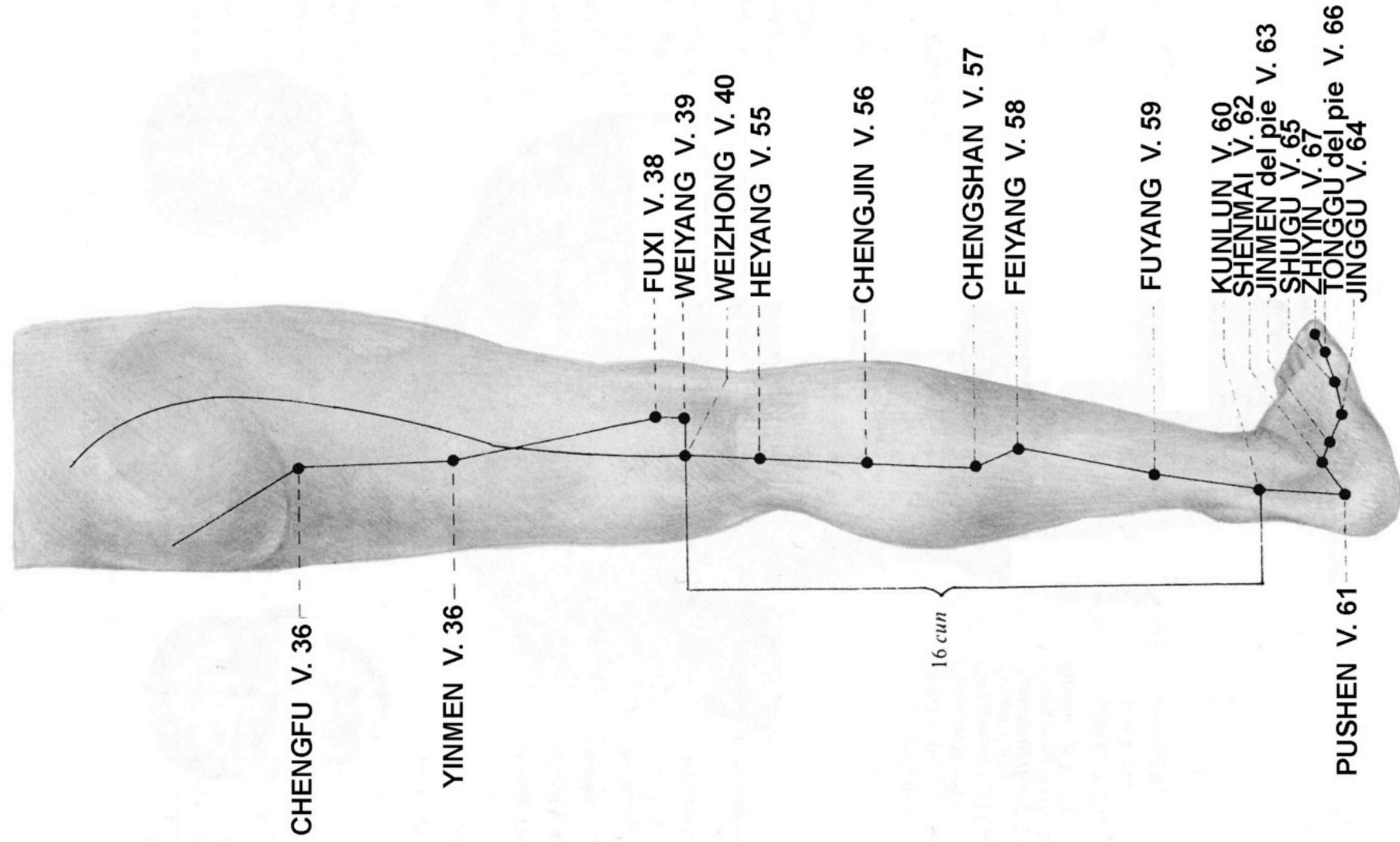


CANAL DE INTESTINO DELGADO - TAIYANG DE LA MANO

膀胱经



CANAL DE VEJIGA - TAIYANG DEL PIE

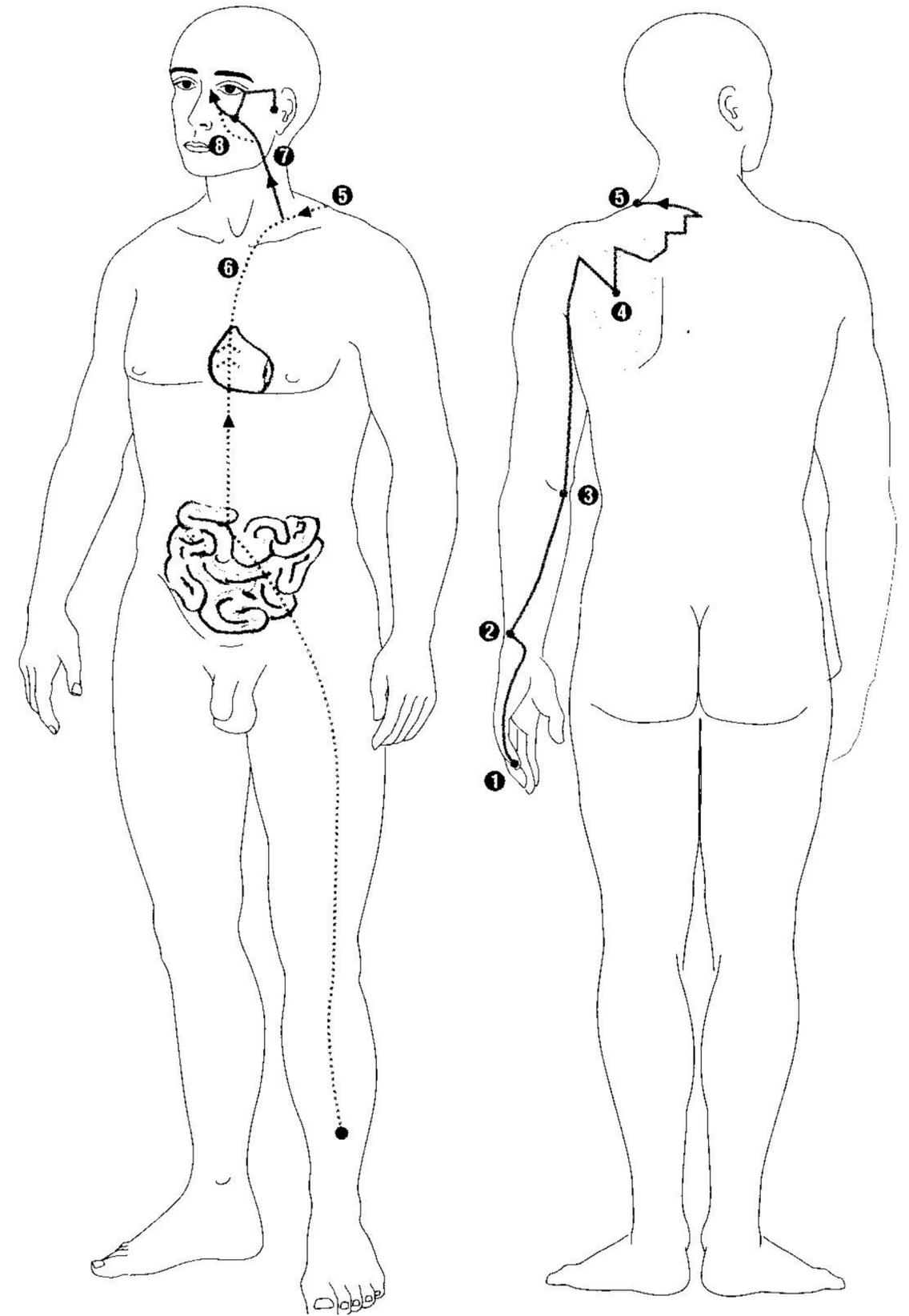


CANAL DE VEJIGA - TAIYANG DEL PIE

SHOU TAI YANG

1.- MERIDIANO PRINCIPAL:

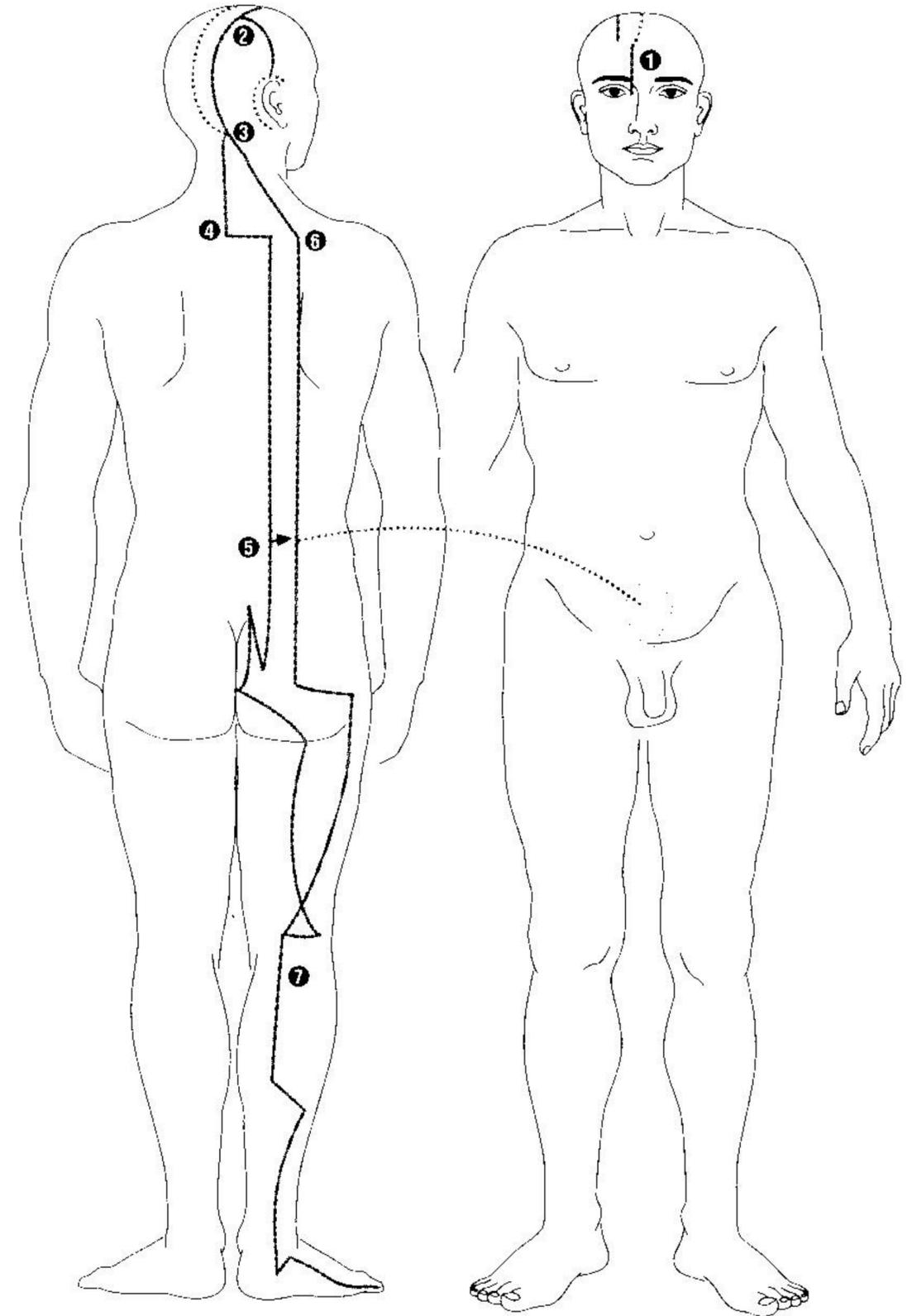
1. Inicia su recorrido en el ángulo ungueal cubital del dedo meñique. Sigue por el borde cubital de la mano hasta la muñeca.
2. Pasa por la apófisis estilóide del cubito y continúa por el borde posterior del cúbito hasta el codo.
3. Pasa entre el olécranon y la epitroclea y sube por el borde posterior del brazo hasta la cara postero-inferior del acromion.
4. Contornea el omoplato y alcanza el 14DM *Dazhui*.
5. Del 14DM *Dazhui* se dirige hacia el hueco supraclavicular, donde se divide en 2 ramas.
 - a. Una rama profunda descendente penetra en el tórax, va hacia el corazón, atraviesa el esófago, el diafragma, el estómago, alcanza el intestino delgado y se relaciona con el 39E *Xia ju xu* He Inferior de Intestino Delgado.
 - b. La otra rama, superficial ascendente, que desde el hueco supraclavicular, asciende por el cuello, alcanza la mejilla hasta el ángulo externo del ojo y va a penetrar en el oído por el punto 19 ID *Tinggong*
6. De la mejilla sale una rama colateral que sigue el borde de la nariz y alcanza el ángulo interno del ojo, en 1V *Jing Ming* para conectarse con el meridiano de Vejiga.



ZU TAI YANG

MERIDIANO PRINCIPAL:

1. El meridiano empieza su recorrido en el ángulo interno del ojo (1V *Jing Ming*). Ascende hacia la frente donde se une con el Dumai en el punto 20DM *Baihui*.
2. Desde el 20DM *Baihui* surge una rama que se dirige a la región temporal para cruzarse con el Meridiano de Vesícula Biliar, desde el vértex otra rama penetra en el cerebro.
3. El meridiano continúa su trayecto hasta la nuca, en el 10V *TianZhu* donde se bifurca en una rama interna (próxima a la columna) y en otra externa.
4. La rama interna se dirige hacia el 14DM *Dazhui* y el 13DM *TaoDao* situados respectivamente debajo de la apófisis espinosa de C7 y D1, luego desciende verticalmente a lo largo del raquis a 1.5 cun fuera del Dumai.
5. Llega al 23V *ShenShu* situado en la L2 desde donde penetra en los Riñones y se dirige a la Vejiga. Desde el 23V *ShenShu* el meridiano desciende hasta el sacro, lo contornea y recorre la nalga, la cara posterior del muslo hasta el centro del hueso poplíteo.
6. La rama externa parte del 10V *TianZhu*, se dirige hacia el borde interno del omoplato, desciende a lo largo del raquis a 3 cun fuera del Dumai. Llega al 30VB *HuanTiao*, atraviesa la nalga, la cara posterior del muslo y se une con la rama interna en el hueso poplíteo, en el 40V *WeiZhong*.
7. Desde el 40V *WeiZhong* el meridiano desciende por la cara posterior de la pierna entre los dos gemelos, entre el tendón de Aquiles y el peroneo, pasa por detrás del maléolo externo, sigue por el borde externo del pie y termina en el ángulo ungueal externo del 5o dedo del pie.



3 ID – HOUXI – “Valle posterior”

“Hou”, significa espalda o detrás. “Xi”, significa flujo o valle. El punto está en la cabeza del 5o metacarpiano, en el final del pliegue transverso de la palma. Además, la localización del punto está en el sitio donde el músculo empieza y es más abundante, semejante a la acumulación de agua formando un flujo. De ahí su nombre.

Localización: Se encuentra en el borde interno cubital de la mano, en una depresión inmediatamente proximal de la articulación metacarpo-falángica del quinto dedo, a nivel de la línea de separación entre las pieles dorsal y palmar. En la extremidad interna del pliegue de flexión palmar distal que se forma al cerrar el puño.

Características:

1. Punto madera.
2. Punto de tonificación del meridiano.
3. Punto llave de apertura del canal maravilloso de Dumai.

Indicaciones:

1. Elimina el Viento-Interno del Du Mai: convulsiones, temblores, epilepsia, rigidez de nuca, vértigos y cefaleas.
2. Invasión de Viento-Frío o Viento-Calor: Cefaleas de la región occipital, sordera, rigidez del cuello
3. Efecto poderoso sobre los músculos y tendones por el trayecto del Du Mai, Intestino Delgado, Vejiga.
4. Unido al 62V: Tratamiento de la columna vertebral tanto en patologías agudas como crónicas.
5. Tiene un efecto especial sobre la mente: *Devuelve la claridad a la mente*, ayuda a las personas a recobrar la fuerza necesaria para tomar decisiones difíciles en la vida y lograr claridad de mente y juicio.

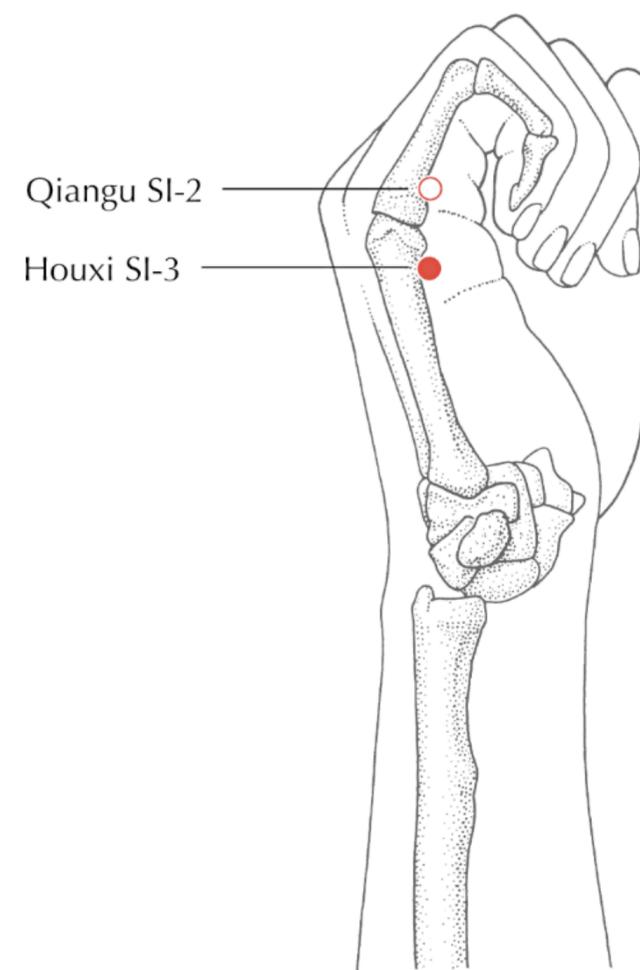
6. RESUMEN:

- a. Gran punto de las cervicalgias Yang (tortícolis) Pinchar bilateralmente. (actúa mejor en invierno)
 - b. Gran punto de la agudeza visual
 - c. Punto para los deportistas agotados.
7. NOTA: Si la cervicalgia es muscular el 3 ID no es efectivo. Pinchar 24VC y 67 V

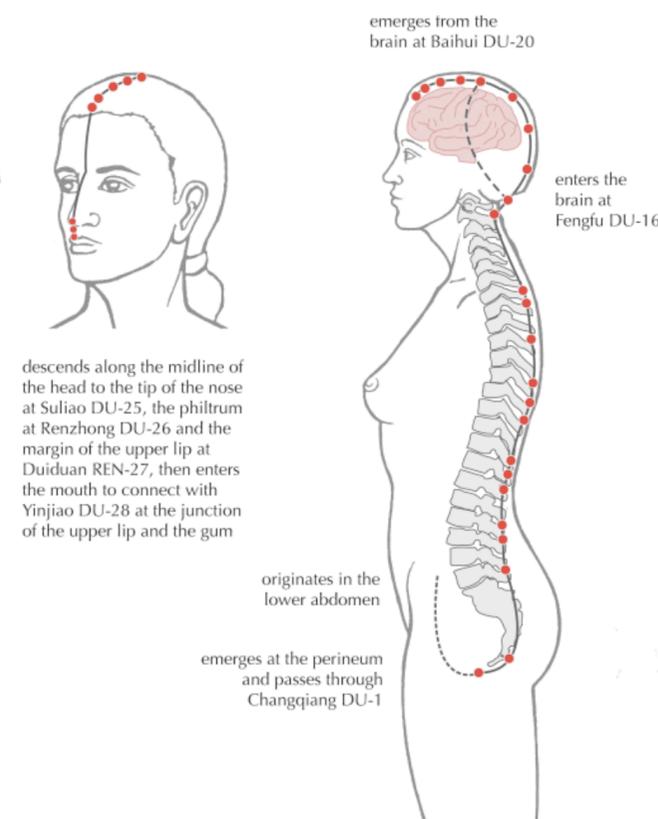
Combinaciones:

- a) 3 ID + 62 V: para el dolor de cabeza.
- b) 3 ID + 20 VB + 16 Du + 20 Du: para la contractura y rigidez del cuello.
- c) 3 ID + 3 IG: para la contractura y estiramiento de los dedos. Punción transfixiante.

Método: Se le manda al paciente que cierre la mano. Es importante realizar un masaje previo sobre el punto, ya que sino, la puntura puede ser dolorosa. La puntura es profunda, de tal manera que se dirige hacia la zona palmar, consiguiéndose su mejor efecto cuando se contacta con la energía del maestro del corazón. Se produce una sensación de entumecimiento y ligera parestesia en toda la mano.



後溪



62V – SHENMAI – “Meridiano de la hora Shen”

“Shen”: significa dilatación, estiramiento, relajación. “Mai”: se refiere a los vasos y a los meridianos. El punto tiene el efecto de relajar los tendones, alivia la zona lumbar y regula la relajación muscular. De ahí su nombre.

Localización: En una depresión directamente por debajo del borde inferior del maléolo externo.

Características:

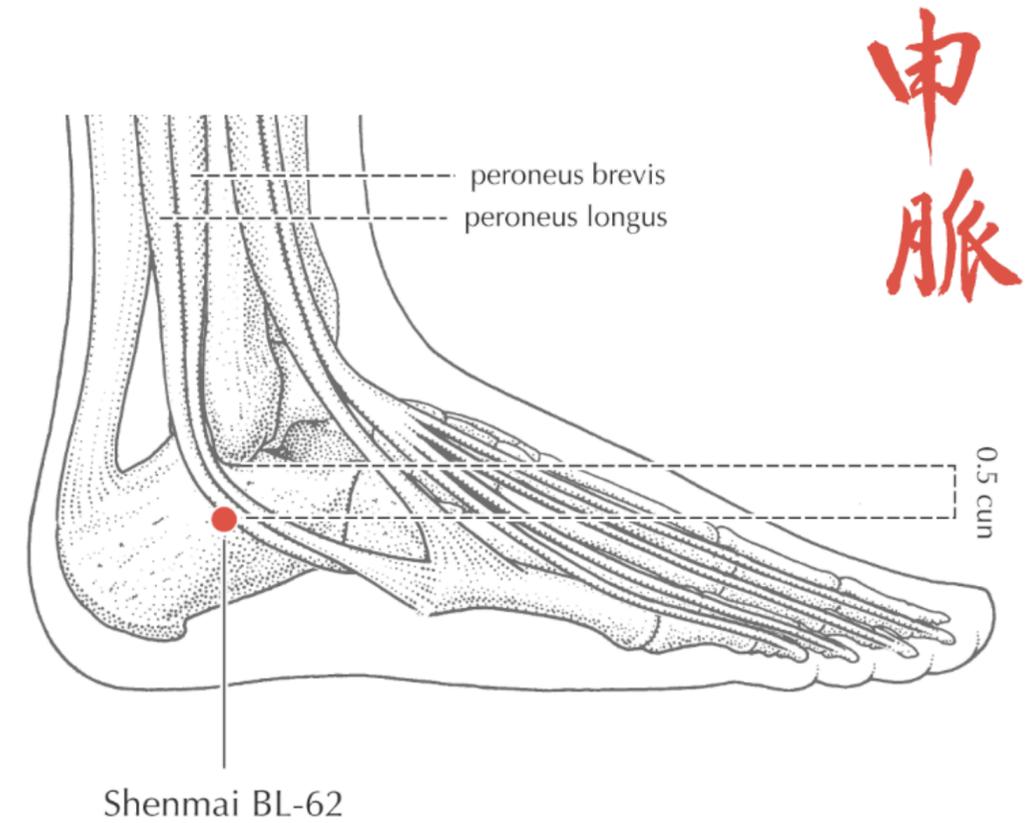
1. Es el punto de apertura del meridiano extraordinario de Yangqiao, asociado con el Dumai
2. Tiene una acción específica sobre la región cefalo-facial porque pertenece al meridiano Taiyang y se inicia en el ojo.
3. Pertenece al Yang Qiao y está en contacto con los 3 Yang del pie (VB, E y V), con el Du Mai y con el Yang Wei

Indicaciones:

1. Despeja la cabeza: cefalea, disartria post-apoplejía, vértigo por viento
2. Para tratar los problemas del sueño cuando hay un exceso de Yang que agita el Shen. Se utiliza junto con el 6R.
3. Punto de experiencia en el tratamiento de la epilepsia con crisis diurna:
62V+20Du+15Ren+13Ren+7C. Si las crisis tienen lugar por la noche, debe usarse el 6R.
4. Para tratar los trastornos de la inmovilidad de los miembros inferiores, sobre todo las secuelas de la apoplejía cerebral
5. Punto importante en las lumbalgias con irradiación del dolor en las piernas

Combinaciones:

- 1- 62V + 15Du + 14Du: cefalea occipital, mareos y vértigos.
- 2- 62V + 16Du + 20Du + 13Du. EPILEPSIA.



Shenmai BL-62

Tratamiento para toda la columna vertebral y espalda tanto en patologías crónicas y agudas	
HOMBRES	MUJERES
1. ID 3 Izquierda 2. V62 derecha	1. ID 3 derecha 2. V62 izquierda 3. P7 izquierda 4. R6 derecha
Retirar en orden inverso	

6R – ZHAOHAI – “Mar iluminado”

“Zhao”, significa *brillo, resplandor*. “Hai”, significa *mar*.

Localización: A 1 cun por debajo del maléolo interno, en la depresión que se forma por debajo del maléolo.

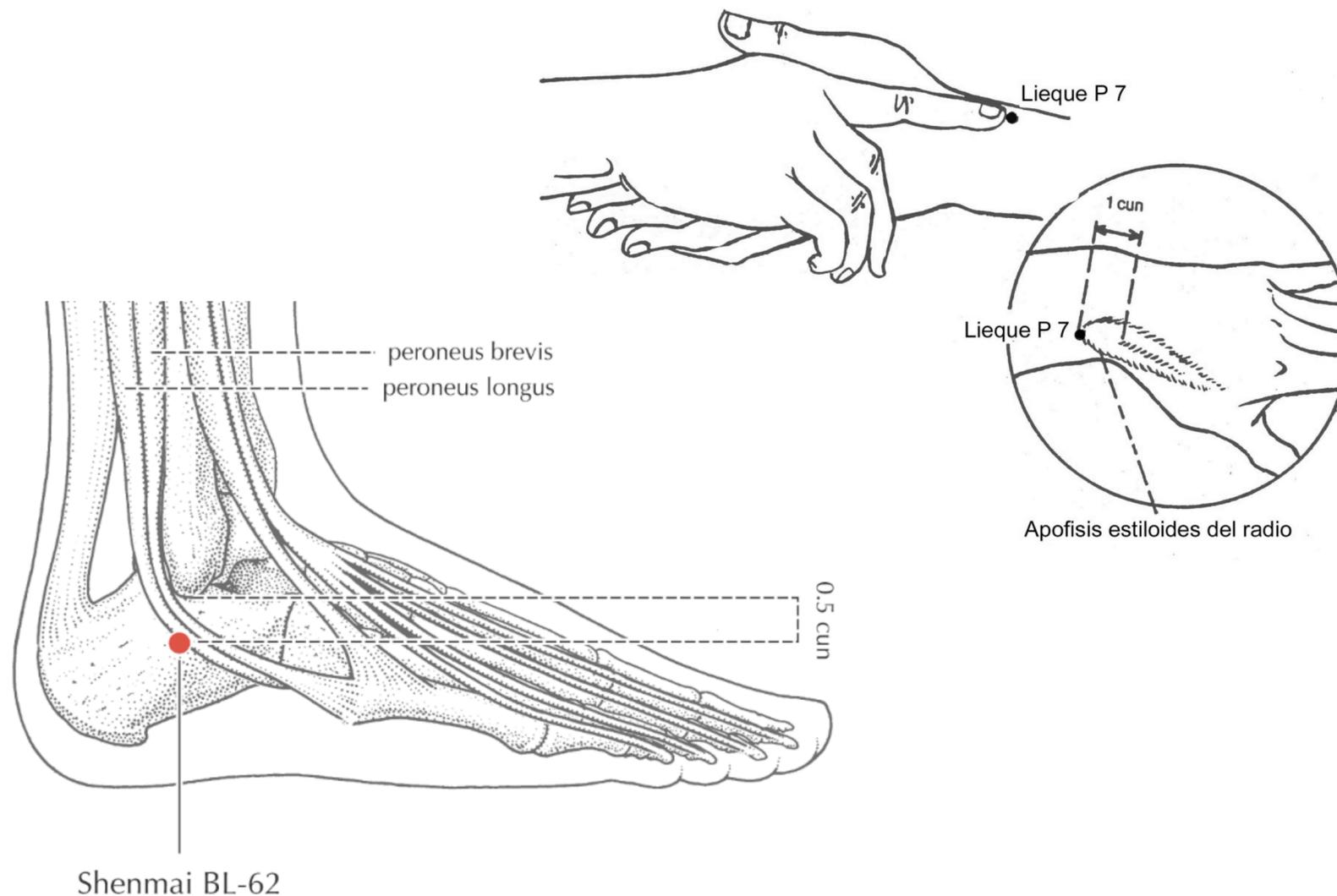
Características:

1. Punto de apertura del Yang Qiao
2. Es el punto más indicado para equilibrar el agua-yin del riñón.

Indicaciones:

1. Considerado como uno de los mayores puntos para nutrir el Yin de Riñón.
2. Gran punto de los insomnios (por exceso de Yang, y no por “preocupaciones”)
3. Dolor en los senos debidos a las reglas o a la lactancia.
4. Controla la simetría de los dos lados del cuerpo por ser el punto Llave del Yin Qiao:
 - a. Pie varo – Pie valgo
 - b. Genu varo – Genu valgo
5. Calambres nocturnos.
6. Amigdalitis

Método: Se inserta la aguja perpendicularmente 0.3-0.5 cun y hasta 1 cun. Se puede aplicar la moxibustión.



7P – LIEQUE – “Ruptura divergente”

“Lie” significa acostarse, yacer. Antiguamente quería decir que el estado de ser era divergente o estaba separado. “Que”, significa romper un utensilio. El punto está encima de la apófisis estiloides en la muñeca el cual era considerado como la ruptura del brazo, y es también el punto Luo del meridiano del pulmón.

Localización: Haciendo que el índice y el pulgar de una mano cruce el índice y el pulgar de la otra mano, el punto es tocado con el índice en la apófisis estiloides. El punto se localiza en una depresión donde la punta del dedo índice señala; esto es la porción distal de la apófisis estiloides.

Indicaciones: Cefalea unilateral, dolor de garganta, tos, asma, desviación de la boca y de los ojos, odontalgia, dolor en la nuca y patología de la muñeca.

Características:

- a. El Lieque (7P) es el punto Luo del meridiano y uno de los 8 puntos confluentes que comunican con el Renmai.
- b. Es el punto de apertura del Renmai, uno de los 8 meridianos maravillosos.
- c. Gran punto *Yin* de la parte superior del cuerpo (pecho, cabeza +++), no tiene acción alguna sobre el miembro superior.
- d. Gran punto del asma Yin (disp.), de las migrañas Yin (disp.), de las cefaleas Yin (disp.)
- e. Punto para espaciar las crisis epilépticas
- f. Punto de la hipertriosis
- g. Para el sueño demasiado pesado
- h. **NOTA:** No tonificar NUNCA en cardíacos y pulmonares.

Combinaciones:

1. 7P + 6R: Para la tos, asma y dolor de garganta. Y para la deficiencia tanto de pulmón como de riñón.

2. 7P + 3ID: Tratamiento de la rigidez de nuca

Método: Puntura oblicua hacia arriba 0.5 – 1 cun de profundidad. Se puede mojar.

Comentario: Se utiliza en la fase inicial de los enfriamientos o de las gripes con estornudos, rigidez de nuca, aversión al frío, y pulso flotante. Es un punto importante para tratar la preocupación, la pena y la tristeza. Y cuando el paciente guarda sus emociones para sí y no lo expresa. Llanto reprimido.

40V – WEIZHONG – “Centro Poplíteo”.

“Wei”: originalmente significa flexionar o encorvar, y aquí se refiere a la fosa poplítea. “Zhong”: significa centro. Cuando localizamos el punto, el paciente flexiona la rodilla y aparece una depresión en el centro de la fosa poplítea, el punto se localiza en la depresión, de ahí su nombre.

Localización: En el punto medio del pliegue transverso de la fosa poplítea, equidistante entre los tendones del bíceps femoral y el semitendinoso. Algunos autores hablan de un nuevo punto localizado a 2 cun por encima del 40V, llamado Weishang (poplíteo superior). Para localizar bien éste punto, colocar al paciente en decúbito supino e indicarle que pliegue ligeramente la pierna sobre el muslo para localizar los tendones.

Indicaciones:

1. Gran punto de la ciática y lumbalgias
 - a. Hacer sangrar con aguja triangular
 - b. Descarga eléctrica al límite soportable con los aparatos especiales de pequeña corriente.
2. Artritis de la rodilla y de la cadera (dispersión)
3. Punto ideal para las hemorroides (dispersión)
4. Punto contra la caída del cabello (tonificación)
5. Punto de la piel (tonificación)
6. Para el prurito (tonificación). Refresca la sangre.
7. Contra el acné

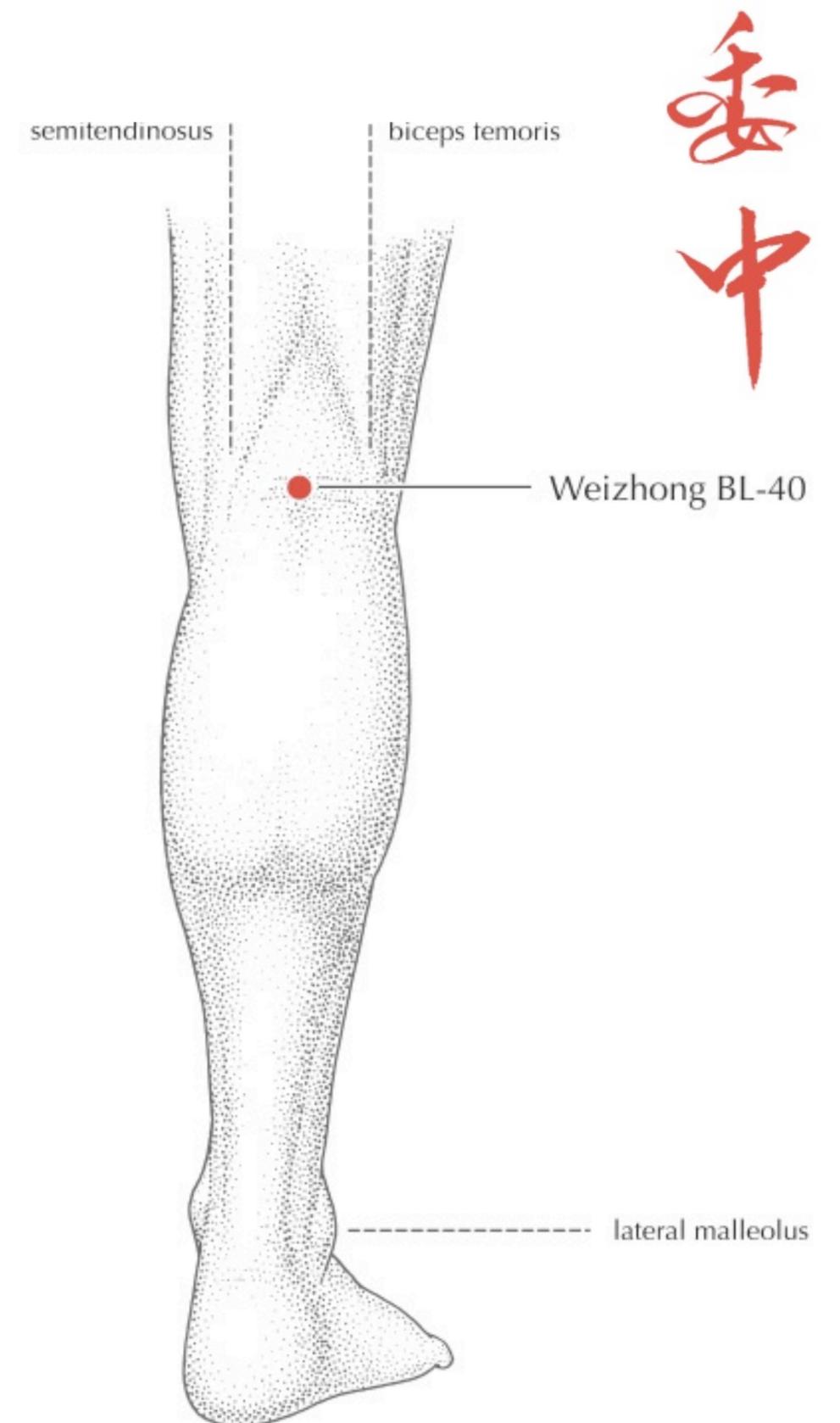
Aplicación clínica:

1. Es el punto He-mar del meridiano de la vejiga, y unido al 39V (He inferior de SJ) trata los trastornos de la Vejiga y del San Jiao: libera las vías del agua.
2. Es uno de los “4 Grandes Puntos Generales” usados frecuentemente en los trastornos de la región lumbar.
3. Es el He Inferior de la Vejiga.

Combinaciones:

- 1- 40V + 23V + 26V + 30VB + 36E + 6B: ciática y parálisis de extremidades inferiores.
- 2- 40V + 6Du + 2 Du + 23V + 41VB: lumbalgia que impide el movimiento.
- 3- 40V + 7H + 34VB + 38VB + 41VB + 34E + 35E + XiYang: Edema e hinchazón de rodilla

Método: Introducir la aguja perpendicularmente de 1-1.5 cun de profundidad
Sangrar punto para la ciática y para los vómitos y diarreas agudas.



60V – KUNLUN – “Kunlun”

“Kunlun” es el nombre de una montaña famosa en el occidente de China, aquí se refiere a algo grande y alto. La localización de este punto esta posteroinferior del maléolo externo en una depresión prominente de la anatomía local del aspecto lateral de la pierna. También este punto está indicado en patologías de la cabeza y la cabeza es la parte más alta del cuerpo, d ahí su nombre.

Localización: En la depresión entre el maléolo externo y el tendón del calcáneo.

Indicaciones:

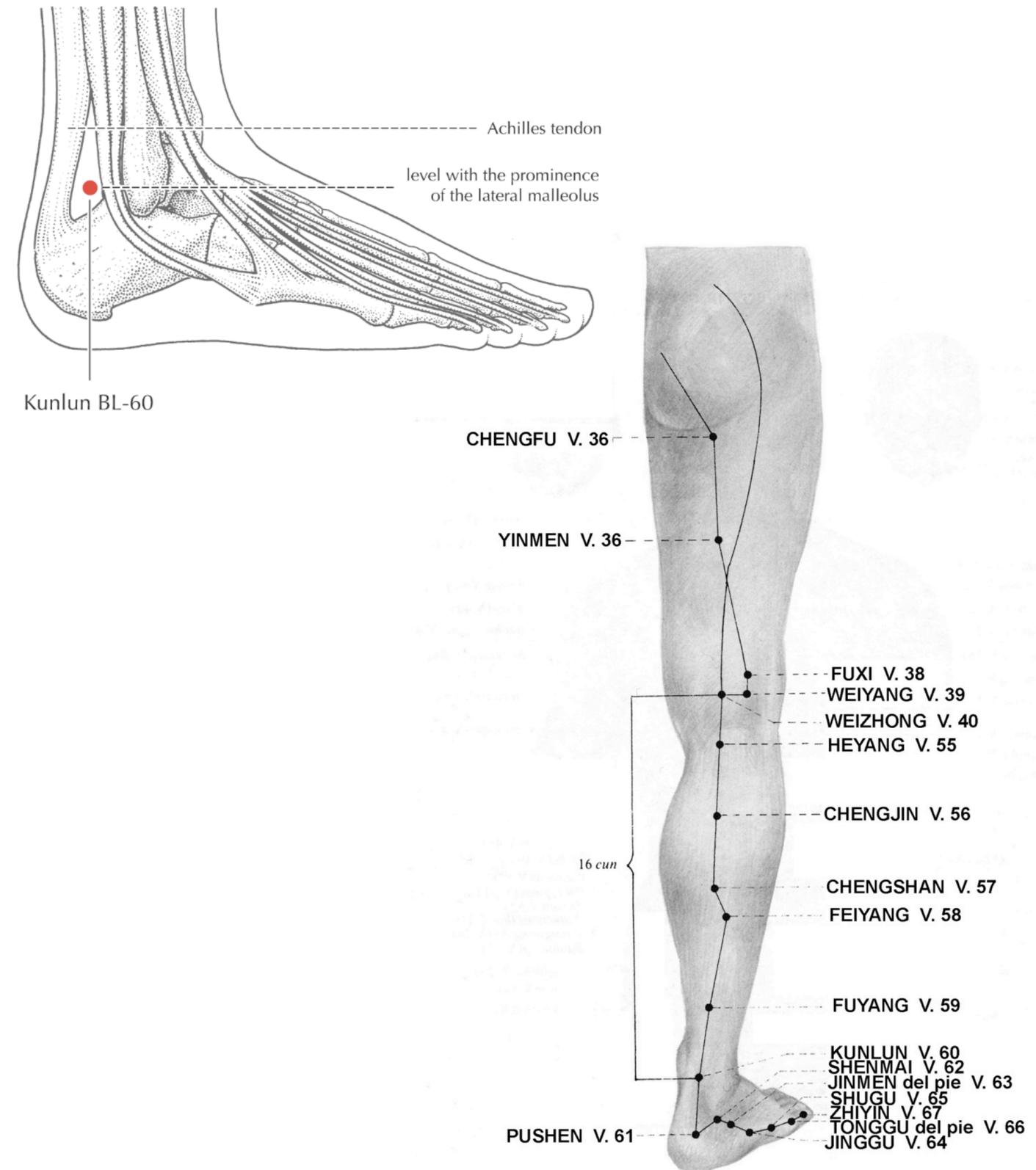
1. Tiene un basto campo de acción
2. Punto distal en el tratamiento de las dorsalgias (más eficaz en caso de dolores crónicos)
3. Elimina el Viento en la parte superior del cuerpo: cefaleas, dolor del hombro, de la nuca.
4. Activa la circulación la sangre: facilita la labor del parto. (Prohibido en el embarazo)
5. Importante el los trastornos del pie: pie equino, esguince externo del tobillo, talalgia.

Características:

1. Es el punto Jing-Rio del meridiano.
2. Tiene el efecto de activar la circulación sanguínea.
3. Es llamado punto aspirina por sus características de aliviar el dolor.
4. Punto fuego del meridano

Combinaciones:

- 1- 60V + 20VB + 10V. cefalea y rigidez del cuello.
- 2- 60V + 23v. Dolor lumbosacro.
- 3- 60V + 7PC: dolor en el talón



CANAL DE VEJIGA - TAIYANG DEL PIE

Du fu **San li liu** **36 E**
 Yao Bei **Wei Zhong Qiu** **40 V**
 Tou Xiang Xun **Li Que** **7P**
 Mein Cou **He gu zou** **4IG**
 Xin Xiong Qi **Nei Guan** **6PC**
 Shao Fu **San Yi Mou** **6B**

