



ENTRE CORCHERAS

Empezar de nuevo

SERGI LÓPEZ



La competición olímpica de natación fue extraordinaria por dos motivos. El primero, por lo que ha hecho Michael Phelps. El segundo, por la bajada de tiempos. Ha sido impresionante y lo atribuyo principalmente al bañador. Cambiará el concepto de entrenamiento y la manera de hacer las cosas. Todo será un poco menos convencional en los próximos años. La tecnología del bañador ha modificado la posición del cuerpo en el agua, la forma de dar la brazada, y la velocidad que puedes mantener por espacio de carrera. Si los entrenadores somos honrados, admitiremos que el próximo año tendremos mucho trabajo para sacar provecho de la nueva tecnología.

No debatiré sobre si este bañador vulnera las reglas históricas o si es dopaje tecnológico. La natación no es un deporte marciano. Manda el dinero. Si hay compañías que están poniendo dinero para que la competición se optimice y si la organización que soporta este deporte, la FINA, está cogiendo el dinero, lo único que los entrenadores podemos hacer es adaptarnos. Porque desde que empezó a usarse

el nuevo bañador de Speedo, en febrero, se han batido más de 60 récords del mundo. Los mismos que antes tardaban diez años en caer.

La natación ya no volverá a ser igual después de Pekín. Si tengo que elegir una prueba en la que me hayan sorprendido las marcas, no sabría con cuál quedarme. Basta con elegir una para dar un ejemplo. La final masculina de 100 metros libre. Cinco de los ocho nadadores bajaron de 48 segundos. El año pasado, Filippo Magnini hizo 48,4s y con eso fue campeón mundial en Melbourne. Este año, con 48,8s ni te metías en la final. En el otro extremo es igual. Para meterse en la final de 1.500 hubo que bajar de 15,40m. ¿Cuántas veces ha pasado algo así?

Para terminar, haré una aclaración sobre la controvertida llegada de la final de 100 mariposa. No sé si Cavic tocó la placa. Pero sé que Phelps la tocó más fuerte. La placa de contacto exige un toque agresivo. Está concebida para recibir el embate de nadadores que vienen lanzados. Tal vez no reaccione al simple roce. Hay que darle un golpe. Con la punta de los dedos o como sea. Pero, preferiblemente, con la punta de los dedos. De lo contrario, puede ocurrir lo que le ocurrió a Katie Hoff, que perdió un oro por apoyar las palmas de las manos.

Phelps nada 17 carreras, logra ocho oros y bate siete récords mundiales

■ COMPARACIÓN CON EL MEDALLERO DE SPITZ EN MÚNICH 72

Spitz	Prueba	Phelps	Récord anterior	Marca
Oro	100 m mariposa	Oro	50,40s	50,58s (RO)
Oro	200 m mariposa	Oro	1m 52,09s	1m 52,03s (RM)
No compitió	200 m estilos	Oro	1m 54,80s	1m 54,23s (RM)
No compitió	400 m estilos	Oro	4m 5,25s	4m 3,84s (RM)
Oro	200 m libre	Oro	1m 43,86s	1m 42,96s (RM)
Oro	4x200 m libre	Oro	7m 3,24s	6m 58,56s (RM)
Oro	4x100 m estilos	Oro	3m 30,68s	3m 29,34s (RM)
Oro	4x100 m libre	Oro	3m 12,23s	3m 8,24s (RM)
Oro	100 m libre	No compitió		

En Pekín, Phelps ha nadado **3.300 METROS** en **31m 14,3s**

■ EL DIARIO DE PHELPS

Día	Hora	Prueba	Tiempo	Puesto	Récord
Sábado 9	18.50	Serie 400 m estilos	4m 7,82s	1º	Récord olímpico
Domingo 10	10.04	Final 400 m estilos	4m 3,84s	1º	Récord del mundo
	19.21	Serie 200 m libre	1m 46,48s	2º	
Lunes 11	10.19	Semifinal 200 m libre	1m 46,28s	3º	
	11.27	Final 4x100 m libre	3m 8,24s	1º	Récord del mundo
	19.32	Serie 200 m mariposa	1m 53,70s	1º	Récord olímpico
Martes 12	10.16	Final 200 m libre	1m 42,96s	1º	Récord del mundo
	11.10	Semifinal 200 m mariposa	1m 53,70s	1º	Iguala su récord olímpico
Miércoles 13	10.21	Final 200 m mariposa	1m 52,03s	1º	Récord del mundo
	11.22	Final 4x200 m libre	6m 58,56s	1º	Récord del mundo
	20.07	Serie 200 m estilos	1m 58,65s	1º	
Jueves 14	11.09	Semifinal 200 m estilos	1m 57,70s	1º	
	20.19	Serie 100 m mariposa	50,87s	2º	
Viernes 15	10.48	Final 200 m estilos	1m 54,23s	1º	Récord del mundo
	11.19	Semifinal 100 m mariposa	50,97s	1º	
Sábado 16	10.10	Final 100 m mariposa	50,58s	1º	Récord olímpico
Domingo 17	11.07	Final 4x100 m estilos	3m 29,34s	1º	Récord del mundo

■ DEPORTISTAS CON MÁS OROS OLÍMPICOS

Nombre	Total	Oros y, entre paréntesis, los logrados en cada edición
Michael Phelps (EE UU) Natación	16	Atenas 04 (6), Pekín 08 (8) 14
Larisa Latynina (URSS) Gimnasia	18	Melbourne 56 (4), Roma 60 (3), Tokio 64 (2) 9
Paavo Nurmi (FIN) Atletismo	12	Amberes 20 (3), París 24 (5), Ámsterdam 28 (1) 9
Mark Spitz (EE UU) Natación	11	México 68 (2), Múnich 72 (7) 9
Carl Lewis (EE UU) Atletismo	10	Los Ángeles 84 (4), Seúl 88 (2), Barcelona 92 (2), Atlanta 96 (1) 9

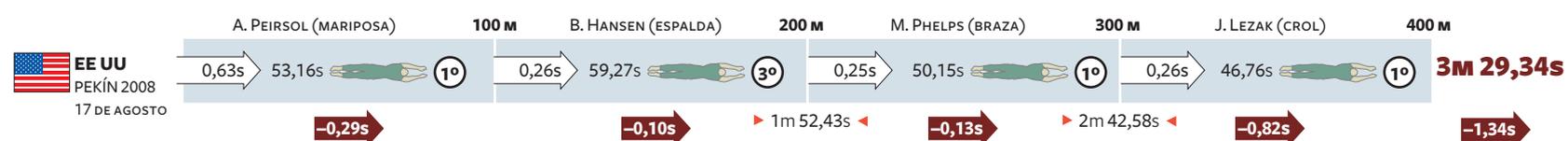
■ LAS MEDALLAS DE PHELPS EN ATENAS 2004

Prueba	Marca	Medalla	Marca
100 m mariposa	51,25s (RO)	Oro	4 x 200 m libre
200 m mariposa	1m 54,04s (RO)	Oro	4 x 100 m estilos
200 m estilos	1m 57,14s (RO)	Oro	200 m libre
400 m estilos	4m 8,26s (RM)	Oro	4x100 m libre
			3m 14,62s

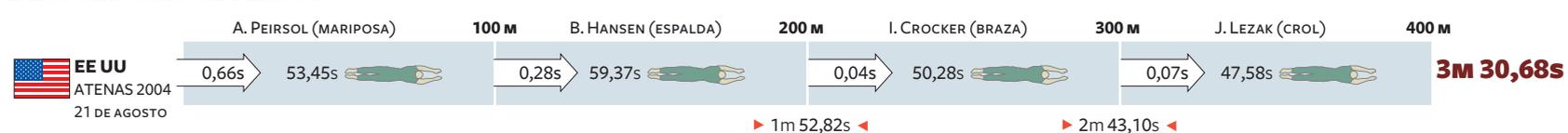
(*) Recibe el oro porque, aunque no participó en la final, Phelps nadó en la ronda previa.

⇒ Tiempo de reacción ➔ Diferencia respecto al anterior récord del mundo ▶ Tiempo de paso ◀ Tiempo parcial 🏊 2ª Posición de llegada 🏊 Ganador en el parcial

■ LA CARRERA DE AYER



■ EL ANTERIOR RÉCORD DEL MUNDO



■ CLASIFICACIÓN

1º	3m 29,34s	EE UU
2º	3m 30,04s	AUSTRALIA
3º	3m 31,18s	JAPÓN