

Trainingsweekend 2016

Samstag, 16. April 2016

<u>Zeit</u>	<u>Disziplinen</u>	<u>Ort</u>	<u>Leiter</u>
12.30	Start und Info's	Neue Halle	KH, RR
12.40	Aufwärmen	Neue Halle	FR
13.00	Gymnastik	Rasen	DHo,RR
	spez. Team Aerobic	Neue Halle	KH, SH
	SSB Frauen	Alte Halle	FvK
	Barren Männer	Alte Halle	DH
	FTA Männer	Rasen	PG
14.30	Pause		
14.45	GK	Alte Halle	FvK, DH
	FTA	Rasen	SH, PG
16.15	Pause		
16.30	800 Meter		FR
	Steinheben	Aussenanlage	ChS
	Team Aerobic	Neue Halle	KH, SH
	spez. Gymnastik	Rasen	DHo
	Ev. Spielen	Rasen	
18.00	STS	Aussenanlagen	Externer Leiter
	Gymnastik	Rasen	DHo, RR
	Vorbereiten Grillen		DH, PG
19.15	Grillieren / Infos's	Foyer	KH,RR

Sonntag, 17. April 2016

<u>Zeit</u>	<u>Disziplinen</u>	<u>Ort</u>	<u>Leiter</u>
08.00	Start und Info's	Neue Halle	KH, RR
08.10	Aufwärmen	Neue Halle	Frau
08.30	GK	Alte Halle	FvK, AR, DH
	FTA	Rasen	SH, PG
10.00	Pause		
10.15	800 Meter	Rasen	FR
	Steinheben	Aussenanlagen	ChS
	Team Aerobic	Neue Halle	KH, SH
	spez. Gymnastik	Rasen	DHo
11.45	Pause		
12.00	Gymnastik	Rasen	DHo, RR
	spez. Team Aerobic	Neue Halle	KH, SH
	Aufräumen/ev. Spielen		AR,DH,FR
13.30	Showturnen		Alle
14.00	Ende		

Leiterteam;

Männer

Remo Rätz RR
Dominik Häni DH
Patrick Gfeller PG
Andreas Rätz AR
Christoph Schmocker ChS
Fabian Rätz FR

Frauen

Karin Häni KH
Doris Hofer DHo
Seline Harnischberg SH
Fabienne von Känel FvK

Trainingsweekend 2016

Samstag, 16. April 2016

Zeit	Disziplin	Ort
12.30	Start und Info's	Neue Halle
12.40	Aufwärmen	Neue Halle
13.00	Gymnastik	Rasen
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
	SSB Frauen	Alte Halle
	Barren Männer	Alte Halle
	FTA Männer	Rasen
14.30	Pause	
14.45	GK	Alte Halle
	FTA	Rasen
16.15	Pause	
16.30	800 Meter	Umgebung R'wil / ev. Lyss
	Steinheben	Aussenanlage
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Gymnastik	Rasen
	Ev. Spielen	Rasen
18.00	STS - Lektion	Aussenanlagen
	Gymnastik	Rasen
19.15	Grillen / Infos's	Foyer

Sonntag, 17. April 2016

Zeit	Disziplin	Ort
08.00	Start und Info's	Neue Halle
08.10	Aufwärmen	Neue Halle
08.30	GK	Alte Halle
	FTA	Rasen
10.00	Pause	
10.15	800 Meter	Rasen
	Steinheben	Aussenanlagen
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Gymnastik	Rasen
11.45	Pause	
12.00	Gymnastik	Rasen
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
	Aufräumen / ev. Spielen	
13.30	Showturnen	Diverse Orte
14.00	Ende	

Enjoy it