

Trainingsweekend 2018

Samstag, 7. April 2018

Zeit	Disziplin	Ort
12.30	Start und Info's	Neue Halle
12.40	Aufwärmen	Neue Halle
13.00	Gymnastik	Rasen
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
	SSB Frauen	Alte Halle
	Barren Männer	Alte Halle
	FTA Männer	Rasen
14.30	Pause	
14.45	GK	Alte Halle
	FTA	Rasen
16.15	Pause	
16.30	800 Meter	Umgebung R'wil / ev. Lyss
	Steinheben	Aussenanlage
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Gymnastik	Rasen
	Ev. Spielen	Rasen
	FTV	Rasen
18.00	Gymnastik	Rasen
19.15	Grillen / Infos`s	Foyer

Sonntag, 8. April 2018

Zeit	Disziplin	Ort
08.00	Start und Info's	Neue Halle
08.10	Aufwärmen	Neue Halle
08.30	GK	Alte Halle
	FTA	Rasen
10.00	Pause	
10.15	800 Meter	Rasen
	Steinheben	Aussenanlagen
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Gymnastik	Rasen
11.45	Pause	
12.00	Gymnastik	Rasen
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
	Aufräumen / ev. Spielen	
13.30	Showturnen	Diverse Orte
14.00	Ende	

Enjoy it