

Trainingsweekend 2019

Samstag, 6. April 2019

Zeit	Disziplin	Ort
12.30	Start und Info's	Neue Halle
12.40	Aufwärmen	Neue Halle
13.00	Gymnastik	Rasen
	Steinheben	Aussenanlage
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
14.30	Pause	
14.45	Gerätekombination	Alte Halle
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Fachtest Allround	Rasen
16.15	Pause	
16.30	800 Meter	Umgebung R'wil / ev. Lyss
	Fachtest Allround	Rasen
	Spez. Gymnastik	Rasen
	Spez. Gerätekombination	Alte Halle
18.00	Fun-Lektion	Neue Halle
19.15	Grillen / Infos`s	Foyer

Sonntag, 7. April 2019

Zeit	Disziplin	Ort
08.00	Start und Info's	Neue Halle
08.10	Aufwärmen	Neue Halle
08.30	Gerätekombination	Alte Halle
	Team Aerobic	Neue Halle
	Spez. Fachtest Allround	Rasen
10.00	Pause	
10.15	800 Meter	Rasen
	Fachtest Allround	Rasen
	Spez. Gymnastik	Rasen
	Spez. Gerätekombination	Alte Halle
11.45	Pause	
12.00	Gymnastik	Rasen
	Steinheben	Aussenanlage
	Spez. Team Aerobic	Neue Halle
	Aufräumen / ev. Spielen	
13.30	Showturnen	Diverse Orte
14.00	Ende	