



Aqua Lymphatic Therapy

Il Metodo Tidhar ®

Corso di Linfodrenaggio in Acqua

Docente: Dorit Tidhar è una fisioterapista israeliana, ha studiato con la Dott.ssa Judith Casley-Smith e nel 2003 ha ottenuto la certificazione come docente in Self Management and Exercise for Lymphedema. Ha ideato una metodica denominata ALT (Aqua Lymphatic Therapy) per aiutare le persone che soffrono di linfedema a mantenere e migliorare i risultati del trattamento convenzionale. E' un membro attivo del comitato direttivo della Israel Lymphatic Therapy Interest Group of Physiotherapists. Ha pubblicato 5 articoli su riviste scientifiche. Attualmente lavora come docente presso la McGill University Health Centre's Lymphedema Clinic di Montreal. E' coordinatrice del programma educativo per fisioterapisti e infermieri sulle patologie collegate al linfedema.

Calendario: dal 19 al 23 novembre 2017

Orario: primo giorno accoglienza e segreteria dalle 08,00 alle 08,30
Tutti i giorni dalle 8,30 alle 13,00 e dalle 14,00 alle 18,00

Sede: Hotel West Point, Via Staffali 2/A Dossobuono di Villafranca Verona, tel. 045 8601020

Costi: € 990,00 per le iscrizioni pervenute entro il 30 settembre 2017.
Oltre tale data il costo è di € 1100,00 (esente iva ai sensi art. 10 comma 20 DPR 633/72)

Iscrizioni: per iscriversi è necessario inviare un acconto di € 390,00 a:
Olis s.a.s. Piazza del Popolo, 16 - 37132 Verona tramite bonifico c/o Cassa di Risparmio del Veneto filiale Madonna di Campagna Iban IT21X0622511709100000011475 Bic IBSPIT2P
specificando nella causale "Cognome Nome corso di ALT"
copia del versamento andrà inviata a Olis via mail, fax o posta ordinaria unitamente alla modulistica firmata.
La quota restante andrà versata entro il primo giorno di corso con bonifico, assegno o in contanti.

Partecipanti: il corso è riservato a terapisti che abbiano già una formazione completa nell'ambito del drenaggio linfatico manuale e della TDC.

Crediti ECM: 50 per medici, fisioterapisti. Siete pregati di portare una fotocopia del codice fiscale

Obiettivi formativi: scopo di questa tecnica è formare terapisti in grado di condurre corsi in acqua destinati a pazienti affetti da linfedema agli arti superiori o inferiori, rendendoli in grado successivamente di gestirsi in modo autonomo.

Si tratta di esercizi specifici che vengono condotti in piscina, con un incontro settimanale della durata di 1 ora, e che vengono associati a tecniche di auto-drenaggio e di respirazione.

Questa tecnica sfrutta i benefici del massaggio effettuato dall'acqua quando ci si muove in essa;

da' la possibilità al paziente di uscire, stare in gruppo e condividere le proprie esperienze;

mette in grado i pazienti di gestirsi in modo autonomo una volta appresa la metodica;

può portare ad una ulteriore diminuzione del linfedema o comunque a ottimizzare i risultati ottenuti con la terapia di decongestione complessa

Si tratta di un programma di movimento e di esercizi terapeutici delicati e ritmici, associati a esercizi respiratori, messi a punto allo scopo di contribuire al mantenimento ed al raggiungimento del benessere dei pazienti, di tutte le età.

Materiali: parte del corso si svolge in acqua quindi ogni partecipante dovrà avere con se tutto l'occorrente per la piscina (occhialini, cuffia, accappatoio, ciabatte). Per la parte teorica sarà necessario avere con se materiale per appunti e, in particolare il 3° giorno, un pc. Se ci fossero problemi in merito siete pregati di comunicarcelo con largo anticipo.

Programma evento RES:

1° giorno

08,00-08,30 accoglienza e segreteria

08,30-10,30 introduzione, presentazione di ALT: rapida revisione della gestione del linfedema, principi del lavoro in acqua, principi della terapia in acqua sul sistema linfatico.

10,30-10,45 pausa

10,45-14,00 ALT per linfedema all'arto superiore

14,30-18,00 pratica in piscina: esercizi per linfedema all'arto superiore

2° giorno

08,30-10,30 pratica in piscina: esercizi per linfedema all'arto superiore

10,30-11,00 pausa

11,00-13,00 pratica in piscina: esercizi per linfedema all'arto superiore

14,00-18,00 tecniche di misurazione dei linfedemi, studi scientifici di ALT, ALT per linfedema all'arto inferiore

3° giorno

08,30-10,30 pratica in piscina - esercizi per l'arto inferiore

10,30-11,00 pausa

11,00-13,00 pratica in piscina: esercizi per l'arto inferiore

14,00-18,00 effetti della terapia con ALT: lavoro sul programma Excel studiato dalla docente per la valutazione dei risultati di ALT (immediati e a lungo termine).

4° giorno

08,30-10,30 pratica in piscina: esercizi per linfedema agli arti superiori e inferiori

10,30-11,00 pausa

11,00-13,00 pratica in piscina: esercizi speciali

14,00-18,00 la terapia specifica per ogni paziente, come combinare la terapia linfatica acqua con il trattamento convenzionale. La creazione di un gruppo a cosa serve e come crearlo

5° giorno

08,30-10,30 pratica in piscina: personalizzazione della tecnica secondo i principi di ALT

11,00-13,00 pratica in piscina: personalizzazione della tecnica secondo i principi di ALT

14,00-15,00 presentazione casi clinici

15,00-16,00 test di valutazione ECM