

PLAN DE SEGURIDAD

Seguridad en la casa

Si está en medio de una discusión aléjese de cuartos con armas u objetos que puedan ser utilizados como armas y de cuartos sin salida.

Esconda todas las armas, incluyendo objetos filosos para disminuir el riesgo de que sean utilizados para hacerle daño a usted.

Desarrolle y practique un plan seguro para salir de la casa en caso de emergencia.

Prepare y esconda una bolsa de emergencia * Al final está la lista de artículos importantes para incluir

Decida un lugar alternativo donde pueda ir si decide abandonar su residencia.

Identifique vecinos a quien pueda contactar en caso de emergencia. Infórmeles que llamen al 911 si escuchan una pelea en su casa.

Seguridad con los Niños

Enséñeles a los niños como y cuando llamar al 911.

Practique un plan de escape con los niños.

Decida un lugar alternativo para que los niños vayan en caso de emergencia y donde usted pueda encontrarse con ellos después.

Escoja una palabra clave, que al decirla los niños sabrán que deben llamar la policía y protegerse.

Informe a la guardería o escuela a la que asisten sus hijos sobre la orden de protección y quién es la persona autorizada para recogerlos.

Seguridad en el trabajo o en público

Esté atenta de sus alrededores todo el tiempo.

Infórmele a su jefe y compañeros de trabajo de confianza acerca de su orden de protección.

Pídale a alguien que le acompañe a su carro o a la parada del autobús y que se espere hasta que usted se encuentre segura.

Siempre mantenga suficiente gasolina en su carro.

Tenga un celular cargado y listo para llamar al 911 en una emergencia.

Identifique las estaciones de policía cercanas por donde usted transita diariamente y los lugares bien iluminados que sean seguros para parar en caso de emergencia.

Seguridad cuando planea irse

Implemente el plan de seguridad que usted y sus hijos han practicado.

Traiga su bolsa de emergencia. * Al final está la lista de artículos importantes para incluir

Para albergue de emergencia llame al 725-4277 YWCA-AWS o identifique a alguien con quien usted y sus niños se puedan quedar temporalmente.

Si le es posible abra una cuenta de cheques a su nombre para que aumente su independencia.

Seguridad personal

Mantenga la orden de protección todo el tiempo con usted. Llame a la policía si su agresor hace alguna cosa que viola la orden de protección.

Siempre use su buen juicio si tiene que mantener contacto con el agresor y nunca lo haga sola.

SI CONSIDERA REGRESAR CON EL AGRESOR PRIMERO NOTIFIQUELE A SU ASESORA PARA QUE LE DE INFORMACION IMPORTANTE SOBRE QUE HACER SI TIENE UNA ORDEN DE PROTECCION O SI EL ABUSO VUELVE A OCURRIR.

HAGA TODO SU ESFUERZO POR PARTICIPAR EN UN GRUPO DE APOYO PARA QUE DESARROLLE SU CONOCIMIENTO ACERCA DE LAS DINAMICAS DE LA VIOLENCIA DOMESTICA Y DE PAREJA, SU PERSONA Y SU RELACION.

Bolsa de emergencia y artículos importantes que debe llevar cuando se vaya de la casa

Licencia de manejar, actas de nacimiento suya y de sus hijos, tarjetas de seguro social

Dinero en efectivo, tarjetas de crédito, cheques y estados de cuenta. Si usted paga las cuentas de la casa debe llevárselas consigo para pagarlas o cancelarlas.

Tarjeta de seguro médico, orden de protección, contrato de compra o renta de la casa si está en su nombre.

Papeles de inmigración.

Llaves de la casa y el carro, medicinas, libreta de teléfonos, tarjeta de teléfono, celular y cargador, joyas, fotos o cosas de valor sentimental.

Productos de uso personal y ropa para usted y sus niños.