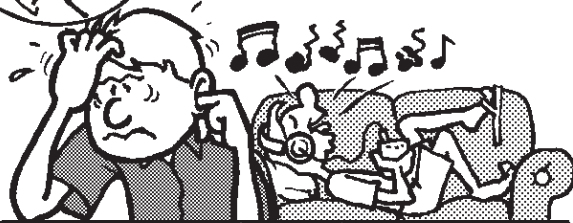


ART BY
XING

いらいら してる？



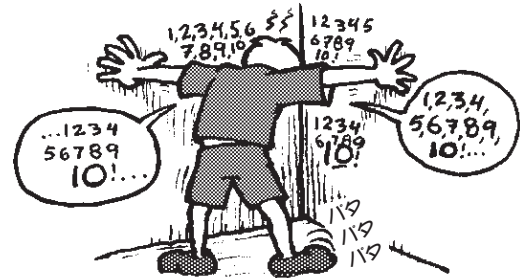
だれかのことで、いらいらしているのかい？



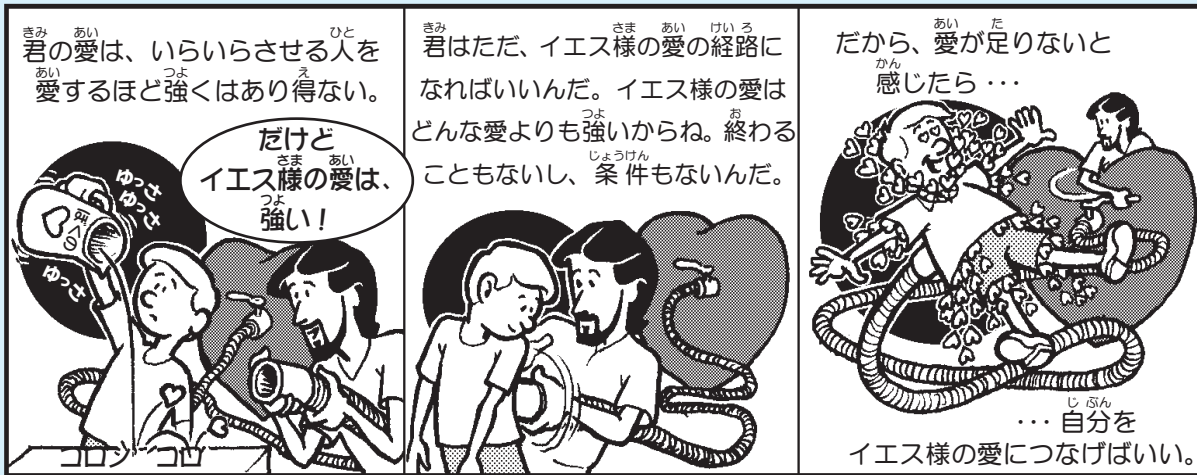
とも おとうと いもうと なかよ
友だちや 弟 や 妹 と、仲良くやっていくのに
くろう
苦労していることはあるかい？

ばんさく
万策を
つ
尽くしたのに、
もんだい
まだ問題が
あると
かん
感じるのかい？

かんしゃく^おを起こしたくはないんだろうけど・・・

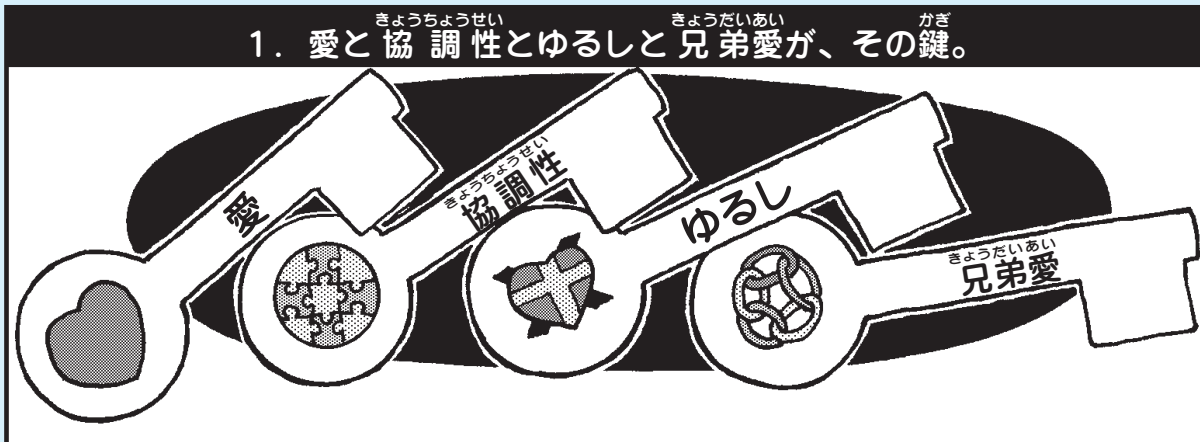


えいえん ひとあ
・・・永遠に人当たりよくふるまい
つづ
続けることもできないって感じてるんだね。



きみ じしん あい
君自身の愛がなくなった時に、イエスの愛をあらわれさせる秘訣を教えてください。

1. 愛と協調性とゆるしと兄弟愛が、その鍵。



2. 天の助けを求める。

兄弟愛を大切にすることを学び、他の人への
イエス様の愛で満たされるように、
助けてもらう。



イエス様の愛を
通して他の人を見、また
愛せるように、イエス様に助けを求めよう。

もっと愛情深くなれるよう、イエス様に彼の愛で満たしてもらおう。

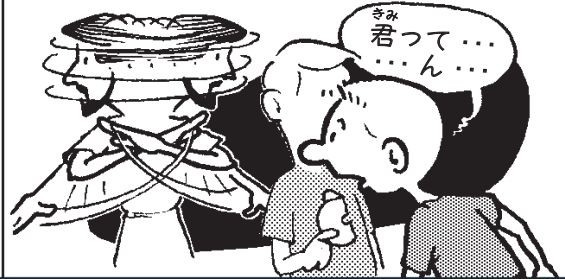
3. 語るにおそく。(ヤコブ 1:19b)



答える前に、ちょっと待って。
せっかちな言葉や行動に走ってはいけない。

自分が
何を言い、
何をするか、
まず
考えなさい。

何かをうっかりするか言うかする前に、
イエス様に確認してもらおう。



4. さんび 賛美する。

きみ なや ひと ちょうしょ かんが
君を悩ませている人の長所を考えるのは、
すごくむずかしいものだ。

いま さんび
イエス様を賛美します...
...えっと...ジーンの...
...いいところは...
...大食いで...
イエス様、
だす 助けて!

みずか し
自らを強いて、
ひと ちょうしょ
その人の長所を
イエスさま かんしゃ
様に感謝しよう。



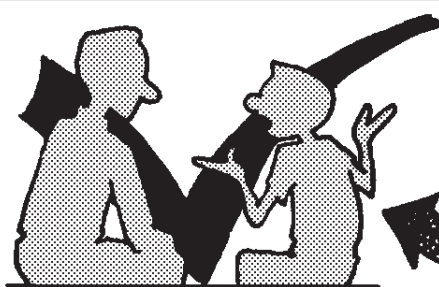
そのひと
ちょうしょ
長所が
わからないなら、
イエスさま
様に
き 聞こう。

きみ なや ひと さま
君を悩ませている人を、イエス様は
きみ どうよう あい
君と同様に愛しているんだ。



だから、そのひと
ひと つす
人についての好きな
ところをきみ おし
君に教えてくれるよ。君が
さんび
賛美できるようにね。

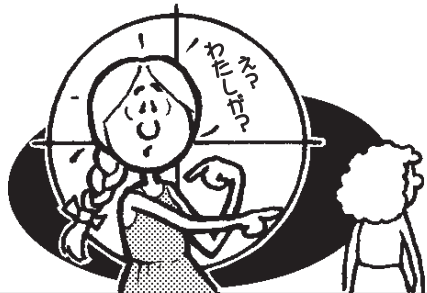
5. そうだん 相談する! パパやママや先生や大人の人に話す。



りかい いの としろうえ しぶん きも はな
君を理解し祈ってくれる年上の人に自分の気持ちを話すほうが、君をわずらわせている人に
いらいらをぶちまけるよりも、ずっといいんだよ。

6. 忘れちゃいけない、君も完^{きみ}ぱ^{かん}き^{かん}じゃ^{かん}ない^{かん}ってこと！

きみ 君だって、まち^たが^{ひと}ったり他の人を
いら^{ひと}いら^{ひと}させることは、
い^{ひと}くらでもあるだろう？



きみ じしん 君自身の

へまや

まちが^{けってん}いや

欠^{かんが}点^{かんが}について、
考^{かんが}えてごらん。

けんえつ ず 検^{けんえつ}閲^ず済^ずみ
じぶん だんしま (自^{じぶん}分の^{だんしま}短^{だんしま}所^{だんしま}を
かんが かんが 考^{かんが}える)

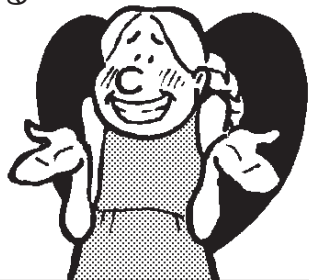


けんきよ そうすれば、謙^{けんきよ}虚^{けんきよ}になり、
た^たひ^{ひと}も^もん^だい^い き^きょう^{きょう}ち^ちょう^{ちやう}
他の人の問題を強^{きょうちやう}調^{きょうちやう}したり

し^しな^なく^くなる

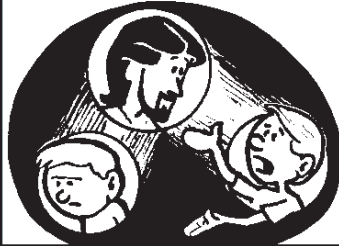
たす 助^{たす}けに

なるよ。



7. 祈^{いの}る。

もんだい 問題^{もんだい}についてイエス様^{さま}に
そうだん 相^{そうだん}談^{だん}し、君^{きみ}と他^たの^{ひと}人^{ひと}が
なかよ 仲^{なかよ}良^よくできるよ^ように
たす 助^{たす}けを^{もと}めよう。



しんこう けんきよ 信^{しんこう}仰^{けんきよ}と謙^{けんきよ}虚^{けんきよ}さ^さをも^もつて

いの 祈^{いの}ら^られた^{れた}祈^{いの}りは、
ちからつよ 力^{ちからつよ}強^{つよ}い。



いの 祈^{いの}る^るなら、イエス様^{さま}が
きせき おこな 奇^{きせき}跡^{おこな}を行^{しやうきやう}い、状^か況^かを変^かえ、
もんだい 問題^{もんだい}を^{かいけつ}解^{かいけつ}決^{けつ}して^{して}く^くだ^ださ^さる^るよ。



なん 何^{なん}の^のた^ため^めに

祈^{いの}った^たら^らい^いか

わ^わか^から^らな^なけ^けれ^れば、

イエス様^{さま}に^き聞^きこ^こう。

そ^そう^うす^すれ^れば、

お^おし^し教^{きょう}え^えて^てく^くだ^ださ^さる^るよ。

8. あくまでも、人^{ひと}あたりよく。「柔^{やわ}かい答^{こた}えは憤^{いきどお}りをとどめる。」(箴言 15:1) しんげん

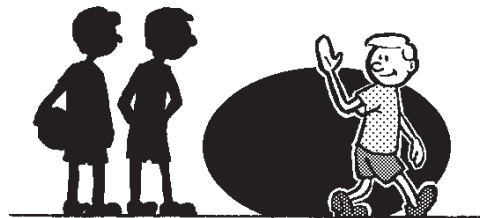
ひと おう とき
人に^{おう} 応^{とき}じる時^{とき}も、
あい
愛^{あい}をこめて!



い
イヤミを言^いいたくなくても、
その気^き持^もちをおさえ、やさしい
はな かつ たつ
話^{はな}し方^{かつ}をするよ^{つと}うに努^{つと}めなさい。

はら た
腹^{はら}が立^たっても、
かんじよう
感^{かんじよう}情^{じよう}にまかせて
こうどう
行^{こうどう}動^{どう}しては

いけない。がまん
つよ お っ
強^{つよ}く落^おち着^っいて
おう
応^{おう}じられるよ^{よう}うに、
イエス様^{さま}の助^{たす}けを
もと
求^{もと}めなさい。



なに い れい ぎ だ だ
何^{なに}も言^いったりし^したりせ^せず、礼^{れい}儀^ぎ正^だしく
その場^ばを立^たち去^さるのでさ^さえ、
ふ しんせつ
不^ふ親^{しん}切^{せつ}なこ^こをす^するよ^よりはよ^よい。

9. 愛^{あい}する。最^{もっと}も大^{おお}きな律^{りつぽう}法^{ほう}は、愛^{あい}だとい^{わす}うこ^こを忘^{わす}れず^ずに。

きみ ひと たい つよ
君^{きみ}をい^いら^らさ^させてい^いる人^{ひと}に對^{たい}してしん^{しん}ぼう強^{つよ}く
なる時^{とき}、君^{きみ}は愛^{あい}の律^{りつぽう}法^{ほう}を實^{じっせん}踐^{せん}して^{して}い^いるん^んだ。

ババダバ ディパダバ プチャショイダ
ボバダブン トウザ
ボブ ボブ ポルダ...



ふ しんせつ なや ひと
そばにいつ^ふら^{しん}く、不^ふ親^{しん}切^{せつ}で君^{きみ}を悩^{なや}ます人^{ひと}でも、
イエス様^{さま}の愛^{あい}で愛^あするこ^こを学^{まな}ぶのは、
おつごんりつ じっせん い くんれん
イエス様^{おつごんりつ}の愛^{あい}の黄^{じっせん}金^い律^{くんれん}法^{ほう}を實^{じっせん}踐^{せん}し、生^いきる訓^{くん}練^{れん}に^になる。
ふくいんしょ み
(ルカによる福^{ふくいんしょ}音^み書^み 10:27 を見^みてね。)

あいて 相手がだれであれ、愛するために最善をつくすことだ！
あい さいぜん



さま かん イエ様は完ぺきさを期待はしない。
きだい



ただ、しんぼう強くなることを
きだい 期待してるだけだよ。
つよ



これらの手順を毎回全部ふまなくてはいけないと感じる必要はないよ。

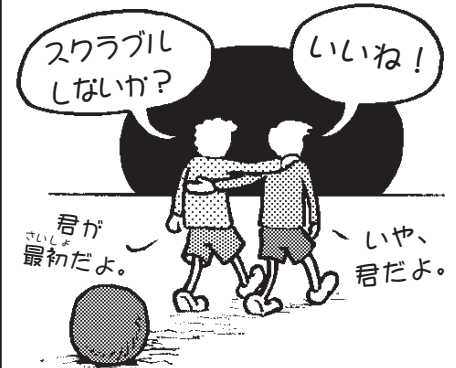
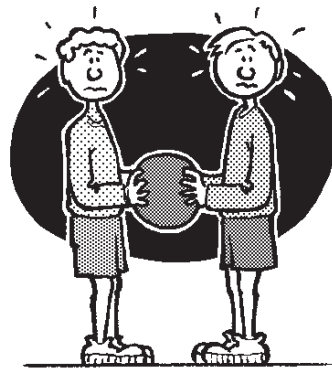
その時にできることを

していけばいいんだ。

そうすれば、もっともっと

愛を輝かせられるように

なると保証するよ。



じきに、最高にむずかしい状況でも他の人と仲良くやることを学ぶだろう。

かんが
考えてみよう：

だれかのことでいらいらしたり、
わずらわされたりする^{とき}時、ぼく（わたし）は、
^{かんじょう}感情にまかせて^{こうどう}行動しません。どうしたら^{あい}愛をもって
^{おう}応じることができるか、^たた^と立ち止まって^{かんが}考え、
^{いの}祈ります。

文：クリスティ・S・リンチ（マリア・フォンテインによる著書からの編集）

絵：アンソニー Copyright © 2011 年、ファミリーインターナショナル

“Feeling Bugged?” --Japanese <http://www.mywonderstudio.com/level-2/tag/japanese>