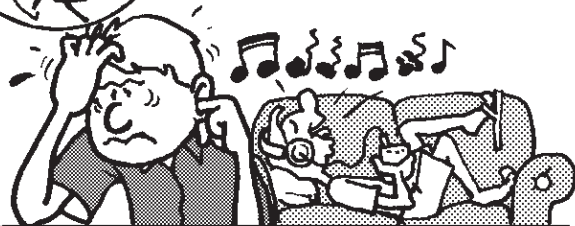


DESEMNOS  
DE  
AVC

# VOCÊ FICA INCOMODADO?



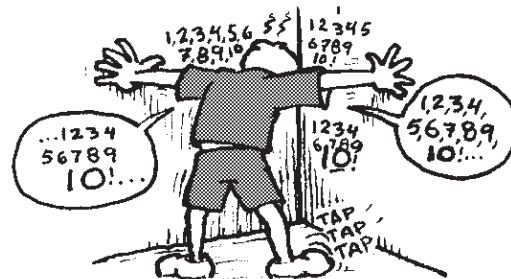
Sentindo-se incomodado?



Está tendo dificuldade de convivência com um colega ou um irmão ou irmã mais nova?

Acha que já tentou de tudo, mas o problema persiste?

Sei que não quer perder a calma, ...

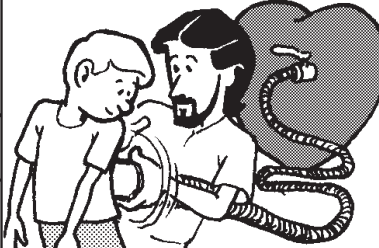


... mas talvez sinta que não dá para continuar sendo sempre o cara legal.

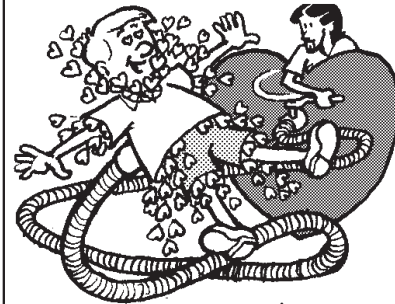
O seu amor nunca será forte o suficiente para amar alguém que o incomoda.



Você só precisa ser um instrumento para transmitir esse amor, que é o mais forte, eterno e incondicional.



Então, quando não tiver amor suficiente ou achar que acabou...



... extraia o amor de Jesus.

Seguem-se algumas dicas sobre como emanar o amor de Jesus quando não conseguir transmitir o seu amor.

1. Amor, união, perdão e fraternidade são fatores chave.



## 2. Peça ajuda celestial ...

...para aprender a valorizar a fraternidade e ser preenchido com o amor de Jesus pelos outros.



Peça a Jesus para ajudá-lo a ver a outra pessoa como Ele a vê, e amá-la com o amor dEle.

**Peça-Lhe para enchê-lo com o Seu amor, para você ser mais amoroso.**

## 3. Seja tardio para falar (Tiago 1:19b).



Esperre um minutinho antes de responder. Não se apresse em falar ou agir.

**Pare um momento para pensar no que vai dizer ou fazer.**



## 4. Louve.

Geralmente, quando alguém o incomoda, é muito difícil pensar algo bom em relação à pessoa.

OBRIGADA JESUS...  
... POR ... TODAS AS ... BOAS QUALIDADES ...  
... TIPO ... O APETITE GRANDE ...  
... DELA ...

Faça o esforço de agradecer a Jesus por uma boa qualidade dessa pessoa.



Se não conseguir pensar em algo positivo a seu respeito, peça ajuda a Jesus.

Ele ama a pessoa que o incomoda tanto quanto ama você...



...e pode lhe mostrar um elemento que ama nela para você poder louvá-lo por isso.

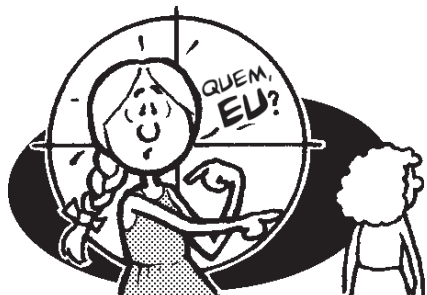
## 5. Comunique-se. Converse com um pai, professor ou adulto.



Explicar o que sente para alguém mais velho que poderá entender e orar por você é muito melhor do que dar vazão às suas frustrações para a pessoa que o incomoda.

## 6. Lembre-se que você também não é perfeito!

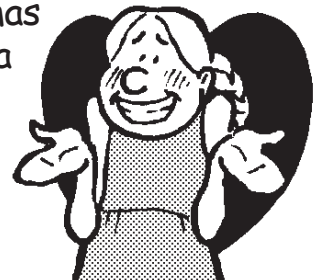
Comete muitos erros ou incomoda os outros.



Pense em alguns deslizes, erros e falhas que cometeu.

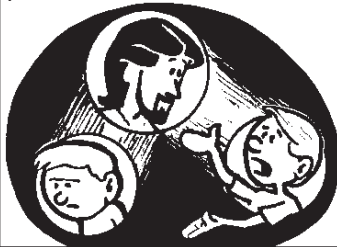


Pensar nos seus erros o ajudará a mantê-lo humilde e não enfatizar os problemas de outra pessoa.



## 7. Ore.

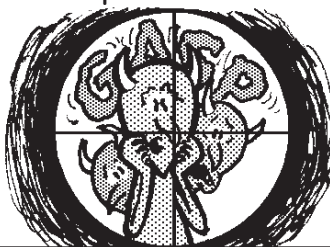
Conte o problema a Jesus e peça-Lhe para ajudar você e a outra pessoa a se darem bem.



Orações feitas com fé e humildade são poderosas.



Se orar Jesus fará milagres para mudar a situação e retificar o problema.



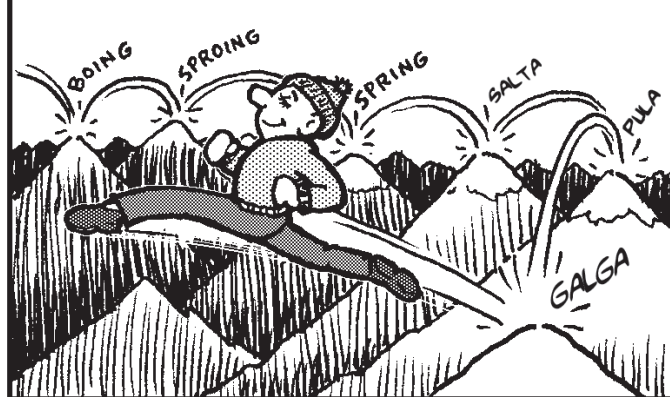
Mas se não souber o que pedir, peça a Jesus e Ele lhe dirá como deve orar.



Faça o melhor possível para amar os outros, não importa quem sejam!



Jesus não espera perfeição,

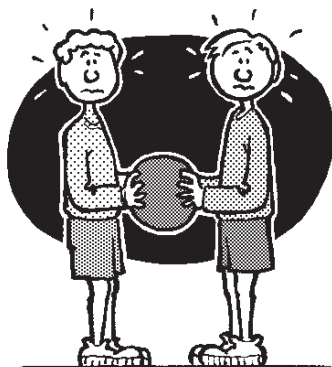


apenas persistência.



Não pense que precisa sempre seguir todos os passos.

Faça o que pode  
na ocasião, e com  
certeza aprenderá  
mais e mais a  
refletir amor.



Logo aprenderá a se relacionar bem com as pessoas,  
mesmo nas mais difíceis circunstâncias.



# PENSE NISTO:

Quando alguém me incomoda  
ou chateia, não deixo minhas emoções  
determinarem a minha reação.  
Paro para pensar e orar para ver  
como reagir com amor.

Link S&S: Formação de caráter: Comunicação e Interação-2d

Autoria de Christi S. Lynch, adaptado dos escritos de Maria Fontaine.

Ilustrações de Anthony Mizrany.

Copyright © 2010 A Família Internacional