

Demstrar interés por los demás



Por ejemplo, antes de sentirte solo,

SIEMPRE ME DEJAN ATRÁS PORQUE SOY PEQUEÑO.



acércate a otras personas.

¡HOLA, ANGIE!
¿TE GUSTA EL BÉISBOL?



Antes de pronunciar palabras hirientes,

¡OTRA VEZ SE LE FUE LA BOLA!



¡TÚ PUEDES, JOSE!



adelántate a decir algo amable que anime a otra persona.

Si lo conviertes en un hábito y tu primera reacción es demostrar interés y preocupación por los demás, entonces lo malicioso ni tendrá oportunidad de ser parte de tu vida.

Procura...

* Pensar en alguna necesidad antes de que llegue.



* Sé extrovertido y generoso.



* Incluye a los demás y sé sensible a sus necesidades de modo que tus amigos no se sientan solos.



Pregúntate:

«¿QUÉ HICE RECIENTEMENTE PARA DEMOSTRAR AMOR Y PREOCUPACIÓN POR MIS HERMANOS Y AMIGOS?»

Dar un abrazo forma parte de ello.

Decir palabras amables forma parte de ello.

¡LO ESTÁS HACIENDO MUY BIEN, CARLOS!

¡GRACIAS! SIN EMBARGO, TUVE QUE BATEAR VARIAS VECES.

Brindar ánimo sincero forma parte de ello.

PERO NO TE DISTE POR VENCIDO. HACIA EL FINAL DEL PARTIDO YA ESTABAS BATEANDO CASI TODAS.

Ayudar con las tareas y pequeños favores forma parte de ello.

TE AYUDO A EMPACAR.

Los cumplidos forman parte de ello.

ERES TAN CONSIDERADO CON LOS DEMÁS, CARLOS.

Todo esto es fácil, son cosas pequeñas que se pueden hacer.

En lugar de solamente decir una palabra de ánimo a quien está decaído,

JESÚS, AYÚDAME A DARME CUENTA DE QUIÉN NECESITA APRECIO.



¿por qué no dar palabras de ánimo también a los que están alegres y felices?

ERES MUY BUENA RECEPTORA, SUSI. ¿ME ENSEÑAS?

¡GRACIAS! ME ENCANTARÍA.



Lo apreciarán, y quién sabe, tal vez estés ayudando a alguien, que sin saberlo estaba por caer en el desánimo, a no tener que pasar por eso.

HOLA, CARIÑO. ¿LO PASASTE BIEN? AH, QUERÍA RECORDARTE QUE ESTA MAÑANA NO HICISTE TU CAMA.

JESÚS, GRACIAS POR AYUDARME A SER UNA BUENA RECEPTORA. POR FAVOR, AYÚDAME A ORDENAR MEJOR MI HABITACIÓN.

¡AY, CIERTO! LA HARÉ AHORA MISMO.



La Ley del amor de Dios es tratar a los demás tal como quisieras que te traten a ti.

* Si te gustan los cumplidos,



dilos tú.



* Si te gusta el afecto y los abrazos, dalos tú.



* Si te gusta recibir ayuda con distintas tareas,



PARECEN PESADOS; PERMÍTEME AYUDARTE.



* Si te gusta que te alaben y te den cumplidos,



GRACIAS POR GUARDAR LA VAJILLA. ¡ESO FUE MUCHO TRABAJO!



Piensa en todo lo que quieres de la vida que tenga que ver con otras personas.



Por ejemplo, cuando le das los «buenos días» a tu hermana mayor, te gusta que te sonría, porque te hace bien saber que la hiciste sonreír.



Piensa en todo aquello que hace de tu vida una mejor, y luego haz esas cosas por los demás.

¡PREPARÉ ESTAS GALLETAS PARA TI!



¡TE AMO, MAMI!



¿PUEDO AYUDARTE?



¡LO ESTÁS HACIENDO DE MARAVILLA!



Piensa en maneras de ser más amoroso y generoso con los demás, y luego procura que tu primera reacción sea de amor e interés.