

# DICAS INCRÍVEIS PARA DEMONSTRAR APREÇO

- Escreva um bilhete para a pessoa que prepara as refeições da sua família. Use o máximo de adjetivos que conseguir para descrever o prato favorito que sua mãe ou pai preparam.



- Torne-se um detective de gentilezas. Tem muitas gentilezas acontecendo sem que você sequer perceba. Então fique ligado! Descubra as ações gentis e atenciosas dos outros, e depois demonstre apreço sincero por tudo que fazem.



- Você gostaria de receber mais abraços, mas não sabe por onde começar? Porque não experimenta abraçar a sua família, e ver como eles reagem?



- Pergunte a Jesus: De que maneira divertida e diferente posso demonstrar apreço para a minha família e amigos?



Consulte os artigos "Lembretes de Amor" para mais dicas de como ser amável e demonstrar apreço pelos outros.

