

*Reflexão
Para o Dia:*

O Seu Corpo é um Templo

A Bíblia diz:

SERÁ QUE VOCÊS NÃO SABEM QUE O CORPO DE VOCÊS É O TEMPLO DO ESPÍRITO SANTO QUE VIVE EM VOCÊS, E QUE LHEM FOI DADO POR DEUS, E QUE VOCÊS NÃO PERTENCEM A VOCÊS, MAS A DEUS? POIS ELE OS COMPROU E PAGOU O PREÇO. PORTANTO, USEM O SEU CORPO PARA A GLÓRIA DELE. (1 CORÍNTIOS 6:19-20 NVLH, ADAPTADO.)

Para Refletir:

O ESPÍRITO DE DEUS HABITA EM VOCÊS! UMA FORMA DE GLORIFICAREM A DEUS COM O SEU CORPO É CUIDANDO BEM DELE. ISSO QUER DIZER TER UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, DORMIR O SUFICIENTE E FAZER BOM EXERCÍCIO. TORNEM O SEU CORPO UM LUGAR AGRADÁVEL PARA JESUS MORAR.

