Actividad: Oruga «Para ser más amable»

Necesitarás:
Imprimir las páginas 1–6 en cartulina
Tijeras
Cinta adhesiva

Puedes armar un proyecto para buscar maneras de ser más amable cada día. Recorta la oruga. Sigue las siguientes instrucciones para crear tu propia oruga «Para ser más amable», y luego ponla en la pared. Cada vez que hagas algo con amabilidad, escribe qué gesto amable hiciste en un círculo del cuerpo de la oruga; por ejemplo, si ayudaste a tu hermana pequeña a recoger sus juguetes, puedes escribir: «Ayudé a mi hermana a recoger sus juguetes.» Luego añade ese círculo a la oruga; de esa manera puedes recordar todas las formas en que fuiste amable con los demás.

A ver cuánto tardas en completarla, y si te quedas sin círculos, imprime más o crea los tuyos propios, y así tu oruga de la amabilidad puede seguir creciendo.

Verás qué divertido es ser cada vez más amable.

Sean bondadosos y compasivos unos con otros...
(Efesios 4:32 NVI).

Ningún acto de bondad, por pequeño que sea, pasa desapercibido.
Esopo

Muy deseable es la bondad en el hombre
(Proverbios 19:22 RVC).

El mundo necesita un nuevo ejército menos belicoso, un ejército más bondadoso.
Cleveland Amory

Pero el fruto
del Espíritu es
amor, alegría,
paz, paciencia,
amabilidad, bondad,
fidelidad
(Gálatas 5:22 NVI).

El simple hecho
de ser cariñoso es
heroico.
Edward Albert

Tres cosas en la
vida humana son
importantes: la primera
es ser bondadoso;
la segunda es ser
bondadoso; y la tercera
es ser bondadoso.
Henry James

Donde haya un ser
humano, hay una
oportunidad para la
bondad.
Lucius Annaeus Seneca

[Dios] no olvidará tus obras y el amor que le has mostrado al ayudar a Su pueblo y seguir ayudando (Hebreos 6:10 NVI).

Qué hermoso puede ser un día cuando está colmado de bondad.
George Elliston

La mejor parte de la vida de un ser humando son sus insignificantes, anónimos y olvidados actos de bondad y amor.
William Wordsworth

Ámense los unos a los otros con amor fraternal, respetándose y honrándose mutuamente (Romanos 12:10 NVI).

Nunca estés tan
ocupado como para
no pensar en los
demás.
Madre Teresa

Nunca permitas
que la lealtad
ni la bondad
te abandonen
(Proverbios 3:3 NTV).

Si quieres animarte,
anima a otra persona.
Booker T. Washington

Los que iluminan
la vida de otros
no pueden evitar
iluminarse a sí mismos.
James M. Barrie

Como escogidos de Dios, santos y amados, revístanse de afecto entrañable y de bondad, humildad, amabilidad y paciencia (Colosenses 3:12 NVI).

Sé amable con las personas que no lo son. Son quienes más lo necesitan.
Ashleigh Brilliant

Haz el poco bien que puedas donde estés; son esos pequeños actos de bondad acumulados los que sacuden el mundo.
Desmond Tutu

Las palabas amables pueden ser breves y fáciles de decir, pero sus resonancias son verdaderamente infinitas.
Madre Teresa

Contribución de Devon T. Sommers.
Ilustraciones: Alvi. Diseño: Stefan Merour.
Publicado por Rincón de las maravillas.
© La Familia Internacional, 2017