

*Reflexión
del día:*

Tu cuerpo: un templo

La Biblia dice:

¿QUÉ? ¿CASO IGNORAS QUE TU CUERPO ES TEMPLO DEL ESPÍRITU SANTO, QUE ESTÁ EN TI, Y QUE RECIBISTE DE PARTE DE DIOS, Y QUE NO TE PERTENECE? PORQUE HAS SIDO COMPRADO; EL PRECIO POR TI YA HA SIDO PAGADO. POR LO TANTO, DALE LA GLORIA A DIOS EN TU CUERPO Y EN TU ESPÍRITU, LOS CUALES SON DE DIOS. (1 CORINTIOS 6:19-20 RVC, ADAPTADO.)

Piensa en esto:

¡EL ESPÍRITU DE DIOS VIVE EN TI! UNA MANERA DE GLORIFICAR A DIOS EN TU CUERPO ES CUIDÁNDOLO AL COMER SALUDABLEMENTE, DURMIENDO LO SUFICIENTE Y HACIENDO EJERCICIO. HAZ DE TU CUERPO UNA HERMOSA CASA EN LA QUE VIVA JESÚS.

