

Juillet 2017 – aventuriers AF

Dim	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Sam
S. 1	3 Congé	4	5 Atelier : Nomad Fit à Des Sentiers Dîner : Spaghetti avec sauce à la viande(sans porc) + légumes	6 Sortie: Musée Cumberland	7 Atelier : Katag Dîner : Pizza	8
S. 2	10 Atelier: basketball	11 Sortie: Upper Canada Village	12 Atelier : Junkyard – science du son Dîner : Macaroni aux fromage + légume	13 Sortie : Altitude Gym	14 Dîner : Pizza	15
S. 3	17	18 Sortie: Ferme Saunders	19 Atelier: Sciences en folies Dîner : Riz chinois + boulettes viande (pas de porc) + légumes	20 Sortie: Xtreme Trampoline Park	21 Atelier: mains de cire Dîner : Pizza	22
S. 4	24	25 Sortie : Musée de l'histoire (exposition Hockey) + film IMAX	26 Atelier : Zumba Dîner : Lasagne à la viande(sans porc) + légumes	27 Sortie: Parc Oméga	28 Atelier: École des sorciers Dîner : Pizza	29

Août 2017 – Aventuriers AF

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
S. 5	31 Atelier : Science mobile	1 Sortie: Parc Millenium	2 Dîner : Pépites de poulet+ salade aux pâtes + légumes	3 Sortie: Éco-Odyssée	4 Atelier : Escape mobile Dîner : Pizza	5
S. 6	7 CONGÉ	8	9 Atelier : Foobz Dîner : Tacos(bœuf, salsa, fromage) salade aux pâtes + légumes	10 Sortie: Calypso	11 Atelier : Mini-Cirque Dîner : Pizza	12
S. 7	14	15 Sortie: Ferme Proulx	16 Atelier: La Grand Étude (Àtempo) Dîner : Burritos aux poulet + salade aux pâtes + légumes	17 Sortie: Expérience autochtones	18 Atelier : Spectacle médiévale Dîner : Pizza	19

Semaine 1

Nomad Fit: <http://nomad-fit.com/entrainement-de-groupe-exterieur-jeunesse/>

Musée Cumberland : <http://www.cumberlandmuseum.ca/>

Katag : <http://www.katag.ca/>

Semaine 2

Basketball : <http://evolutionbasketball.ca/>

Upper Canada Village : <http://www.fr.uppercanadavillage.com/>

Junkyard – Science du son: <http://www.junkyardsymphony.com/>

Altitude Gym : <http://www.altitudegym.ca/>

Semaine 3

Ferme Saunders : <http://saundersfarm.com/>

Sciences en folies : <http://ottawa.madscience.org/>

Xtreme Trampoline Park : <https://www.xtpark.com/>

Mains de cire : <https://www.oohlalaevenements.com/blank-k4k65>

Semaine 4

Musée de l'histoire (exposition d'hockey) + film IMAX : <http://www.museedelhistoire.ca/hockey/>

Zumba : <http://chantalcharbonneau.zumba.com/>

Parc Oméga: <http://parcomega.ca/>

Animaxion – École des sorciers : <https://www.facebook.com/Groupe-AnimaXion-164303776965122/>

Semaine 5

Science mobile : <http://museestc.techno-science.ca/fr/a-voir/sciencemobile.php>

Parc Millénum

Éco-Odyssée : <http://www.eco-odyssee.ca/>

Escape mobile : <https://www.mobileescapes.ca/>

Semaine 6

Foobz : <https://foobz.ca/>

Calypso : <http://www.calypsopark.com/fr/parc-aquatique/>

Mini-Cirque : <http://www.minicirque.ca/>

Semaine 7

Ferme Proulx : <http://proulxberryfarm.com/>

Àtempo – La grande étude : <http://atempo.ca/2012/la-grande-etude/>

Expérience autochtones + Musée de l'aviation : <http://www.aboriginalalexperiences.com/>