



Children's Ear, Nose & Throat of Houston

A Texas ENT Consultants Center of Excellence

Extraccion de las Anginas y Adenoides

Su hijo/a esta a punto de someterse a uno de los procedimientos quirurgicos pediatricos mas comunes, extraccion de anginas y adenoides. El medico del nino/a ha realizado miles de estos procedimientos con resultados consistentemente buenos y con un beneficio significativo para el paciente. Esperamos que esta informacion le ayude a planear la cirugia de su hijo/a y a responder preguntas comunes. Por favor lea la informacion cuidadosamente y no dude en contactarnos con cualquier pregunta o preocupacion: 713-796-2001

*La cirugia de su hijo/a tendra lugar en _____ en el _____.

*Por favor llame al _____ para obtener la hora de la cirugia e intruccionnes adicionales.

2 semanas antes y 2 semanas despues de la cirugia, no administre ningun tipo de aspirina o productos que contengan ingredientes anti-infamatorios, por ejemplo: Advil, Motrin, etc. Solo use Tylenol para el dolor/fiebre durante este periodo. Condiciones como fiebre de 101.5 o mas que persiste por varios dias, la varicela, o problemas respiratorios severos pueden ser razones para posponer o reprogramar la cirugia de su hijo/a.

Antes de la cirugia:

- *Tipicamente no se permiten comidas ni bebidas despues de la media noche en la manana de la cirugia. Se les daran intruccionnes de una dieta especifica junto con la hora de la cirugia.
- *Tiene que llegar 2 horas antes al lugar de la cirugia. En ese momento usted va a llenar papeleo, se le hara una evaluacion fisica a su hijo y va a hablar con su doctor y con el anestesista
- *A la hora de la cirugia, anestesia general va a ser administrada (inalada), ya que su hijo/a este dormido, una via intravenosa puede ser colocada.
- *Cirugia dura aproximadamente una hora.

Despues de la cirugia:

- *Su hijo/a va a ir al cuarto de recuperacion por 1-2 horas. Despues del procedimiento se le va a permitir estar junto a su hijo/a y quedarse ahi hasta que lo den de alta. Ya que se determine que es seguro para su hijo/a ir a casa, se le daran intruccionnes junto con una receta. Cuando algunos ninos parecen no ser afectados despues de la administacion de anestesia general, no es raro

que los pacientes esten con sueno, irritables y con nauseas, o que la cara del nino/a este enrojecida. Estos efectos secundarios son temporales y su hijo/a debe de sentirse normal dentro de unas horas.

*Casi todos los ninos toman sorbos pequenos de liquidos claros hasta que estan totalmente despiertos y la nausea haya pasado. En ese momento ellos ya pueden reanudar su dieta normal.

Cuidados en casa:

*Es muy importante que su hijo/a tome liquidos claros lo mas que pueda. Consumir liquidos claros promueve curacion y reduce el malestar lubricando el sitio donde se removieron las anginas. Se recomienda una dieta de comida suave por 7-10 dias o hasta que las cascaritas que se formaron en el sitio de la cirugia se hayan caido y el area este bien curada. No coma comida crujiente como papitas, palomitas de maiz, cereal seco. Tambien evite las comidas picantes y productos citricos como jugo de naranja, limonada, salsa, etc.

*Aunque es muy raro experimentar sangrando por la boca despues de la cirugia, si su hijo/a escupe sangre, dele a tomar agua fria o con hielo. Si todavia esta sangrando durante 3 minutos, notifique a su doctor. Si su hijo/a se pasa la sangre, puede sentirse mariado. Si el nino/a empieza a vomitar con sangre hagaselo saber a su doctor. Es normal que su hijo/a tenga dolor de garganta y a veces dolor de oido despues de la cirugia. Esto puede durar entre 5 dias a 2 semanas. Despues de la extraccion de las adenoides algunos ninos tienden a tener mal aliento y la nariz congestionada hasta que el proceso de curacion se haya completado. Si su hijo siente algun malestar, puede administrar Tylenol.

*Los ninos pueden experimentar fiebre de bajo grado hasta los 100 Grados, esta es una respuesta normal y le puede dar a su hijo Tylenol. Una temperatura persistente de 101.5 grados o mas, que no haga efecto al Tylenol, tiene que ser reportada a nuestra oficina.

*Dependiendo de la observacion del doctor al tiempo de la cirugia, tambien le pueden recetar antibioticos a su hijo. Es muy importante que siga las intrucciones y que complete todo el curso de los antibioticos.

Informacion despues de la cirugia:

*Casi todos los ninos regresan a la escuela/guarderia despues de descansar una semana en casa. Actividades fisicas, ejercicios y natacion son permitidos 2 semanas despues de la cirugia

*Su hijo/a va a necesitar una cita con el doctor 4 semanas despues de la cirugia. Si no ha hecho su cita, por favor asegurese de llamar a la oficina para programarla. Por favor no dude en llamar a nuestra oficina con cualquier pregunta o preocupacion: 713-796-2001