



## Children's Ear, Nose & Throat of Houston

A Texas ENT Consultants Center of Excellence

### Informacion de Cirugia Endoscopica Nasosinusal

Su hijo/a esta a punto de someterse a uno de los procedimientos quirurgicos pediatricos mas comunes, Timpanoplastia con Mastoidectomia. El medico del nino/a ha realizado miles de estos procedimientos con resultados consistentemente buenos y con un beneficio significativo para el paciente. Esperamos que esta informacion le ayude a planear la cirugia de su hijo/a y a responder preguntas comunes. Por favor lea la informacion cuidadosamente y no dude en contactarnos con cualquier pregunta o preocupacion: 713-796-2001

\*La cirugia de su hijo/a tendra lugar en \_\_\_\_\_ en el \_\_\_\_\_.

\*Por favor llame al \_\_\_\_\_ para obtener la hora de la cirugia e instrucciones adicionales.

2 semanas antes y 2 semanas despues de la cirugia, no administre ningun tipo de aspirina o productos que contengan ingredientes anti-inflamatorios, por ejemplo: Advil, Motrin, etc. Solo use Tylenol para el dolor/fiebre durante este periodo. Condiciones como fiebre de 101.5 o mas que persiste por varios dias, la varicela, o problemas respiratorios severos pueden ser razones para posponer o reprogramar la cirugia de su hijo/a.

#### Antes de la cirugia:

- \*Tipicamente no se permiten comidas ni bebidas despues de la media noche en la manana de la cirugia. Se les daran instrucciones de una dieta especifica junto con la hora de la cirugia.
- \*Tiene que llegar 2 horas antes al lugar de la cirugia. En ese momento usted va a llenar papeleo, se le hara una evaluacion fisica a su hijo y va a hablar con su doctor y con el anestesista
- \*A la hora de la cirugia, anestesia general va a ser administrada (inalada), ya que su hijo/a este dormido, una via intravenosa puede ser colocada.
- \*Cirugia dura aproximadamente 1-2 horas.

#### Despues de la cirugia:

- \*Su hijo/a va a ir al cuarto de recuperacion por 1-2 horas. Despues del procedimiento se le va a permitir estar junto a su hijo/a y quedarse ahi hasta que lo den de alta. Ya que se determine que es seguro para su hijo/a ir a casa, se le daran instrucciones junto con una receta. Cuando algunos ninos parecen no

ser afectados después de la administración de anestesia general, no es raro que los pacientes estén con sueño, irritables y con náuseas, o que la cara del niño/a esté enrojecida. Estos efectos secundarios son temporales y su hijo/a debe sentirse normal dentro de unas horas.

\*Casi todos los niños toman sorbos pequeños de líquidos claros hasta que están totalmente despiertos y la náusea haya pasado. En ese momento ellos ya pueden reanudar su dieta normal.

#### **Cuidados en casa:**

\*Los niños usualmente necesitan descansar los primeros 2-3 días después de la cirugía. Actividades físicas deben mantenerse al mínimo durante este periodo. Evite nadar por 2 semanas después de la cirugía.

\*Muchos niños se quejan de nariz congestionada y dificultad para respirar por la nariz. Es muy importante que evite que su hijo/a se sacuda la nariz por los primeros días.

\*Usualmente los niños también tienen desecho por la nariz con sangre. Es muy importante que use el spray nasal o el lavado nasal que el doctor recomienda. Afrin también es recomendable por 4 días después de la cirugía.

\*Cuando se remueven las adenoides, algunos niños tienen dolor de garganta, mal aliento y nariz congestionada hasta que el proceso de curación haya completado. Si su hijo/a tiene algún malestar puede administrar Tylenol o el medicamento recetado por el doctor.

\*Los niños pueden experimentar fiebre de bajo grado hasta los 100 Grados, esta es una respuesta normal y le puede dar a su hijo Tylenol. Una temperatura persistente de 101.5 grados o más, que no haga efecto al Tylenol, tiene que ser reportada a nuestra oficina.

\*Dependiendo de la observación del doctor al tiempo de la cirugía, también le pueden recetar antibióticos a su hijo/a. Es muy importante que siga las instrucciones y que complete todo el curso de los antibióticos. Una receta para el dolor y otra para las náuseas se les podría dar después de la cirugía. Úsela como el médico lo señale.

#### **Información después de la cirugía:**

\*Algunos niños requieren un segundo procedimiento para remover y limpiar los residuos que quedaron en el proceso de curación. Usualmente se hace en el hospital con anestesia general, dura entre 30 minutos a una hora. Ocasionalmente esto es hecho en la oficina. Su doctor va a decidir que procedimiento es apropiado para su hijo/a.

\*Casi todos los niños regresan a la escuela/guardería 2-3 días después de la cirugía.

\*Su hijo/a va a necesitar una cita con el doctor 4 semanas después de la cirugía. Si no ha hecho su cita, por favor asegúrese de llamar a la oficina para programarla. Por favor no dude en llamar a nuestra oficina con cualquier pregunta o preocupación: 713-796-2001