



Fe en 52

Un retiro parroquial por un año de duración sobre la obra
Creo en el Amor por el Padre Jean C.J. d'Elbee

15ª Semana: 11 de febrero hasta 17 de febrero, 2013

Para individuales

(Páginas 55-59 del libro *Creo en el Amor*, de “Cuando alguien pidió...” y parando en “...esperas eso de mí.”)

1º PASO: ORACIÓN DE ENTRADA

1. En declaraciones al Espíritu Santo, digan: *“O Espíritu Santo, alma de mi alma, Te adoro. Ilumíname, guíame, fortaléceme y consuélame. Dime lo que debo hacer y ordénamelo a hacerlo. Prometo ser sumiso en todo que Tú pides de mí, y aceptar todo lo que Tú permites que me pase. Solo muéstrame Tu voluntad”* (Cardenal Mercier).

2º PASO: LECTURA DEVOTA

1. Devotamente leer SOLO las páginas asignadas semanales de *Creo en el Amor*.
2. Mientras leen, presten especial atención a las frases, ideas o imágenes que pudieran ocasionar la comodidad o incluso aquellos que son desafiantes. Descanse sobre estas mientras habla con el Señor sobre ellas, reciba Sus gracias, y reflexiona sobre lo que se le a puesto delante de usted.

3º PASO: LA MEDITACIÓN

1. Manteniendo su imaginación tranquila, en sentido figurado o literalmente cerrar los ojos a todas las cosas de los sentidos, y cerrar los oídos a todos los sonidos de la tierra, a fin de poder retirarse en el santuario de vuestra alma bautizada, que es el templo del Espíritu Santo, hagan lo siguiente:
 - “Nos preocupamos por todo” (p. 55). “En el momento en que se den cuenta que están preocupados, hagan rápidamente un acto de fe” (p. 55). Pasen un momento confesando sus preocupaciones al Señor, y, con cada inquietud, díganle: *“No, Jesús, tú estás aquí: nada, nada sucede, ni un cabello se desprende de nuestra cabeza sin tu permiso. No tengo derecho a preocuparme”* (p. 55); *“Jesús, es tu voluntad la que amo; eso es lo que quiero y nada más. Es a ti a quien escojo”* (p. 57). Escúchenlo responder: *“No tengan miedo. Soy yo – Jesús”* (Mt. 14:27).
 - ¿Cree que su alma es un templo y morada para el Señor? ¿Por qué? Si no es así, active su voluntad y elija creer que su alma, si en un estado de gracia, es “su templo y también morada de la Santísima Trinidad” (p. 56).
 - “Cuántas veces he oído decir esto: ‘Soy una persona soberbia; siempre tengo pensamientos de orgullo, de vanidad, de egoísmo, poniéndome todo el tiempo por encima de los demás’ (p. 57). ¿Qué es lo que hace una “persona realmente soberbia’ (p. 57)? Examínense a ustedes mismos. Cuando las debilidades en su naturaleza o de personalidad buscan seducirte, ¿renuncia a ellas en el nombre de Jesús, y, en su lugar, eligen al Señor? Recuerden: “No hay pecado sin consentimiento” (p.

(a página 2)

Fe en 52

15ª Semana: 11 de febrero hasta 17 de febrero, 2013

(de página 1)

- 56). Utilicen estos momentos para crecer en virtud y contrición en lugar de descender a juicio propio y la falta de remordimiento.
- “Pregúntense: ‘¿Cómo me ve Jesús?’” (p. 58). Contesten esta pregunta en oración después de leer devotamente de nuevo la página 58. Permítanle al Señor sorprenderlos con su propia bondad: las gracias, virtudes, y bendiciones que Él ha elegido darles. Viértanse sobre las palabras: “Cada alma en estado de gracia es para él un cielo, que solamente esa alma puede ofrecerle” (p. 58-59). ¿Qué se siente saber que, de hecho, son un “Cielo” para el Señor; que se deleita tanto en ustedes; y “que son una alegría para Jesús” (p. 58)? Si no están en estado de gracia, hagan el propósito de ir a confesarse y denle al Señor el regalo más grande: su confianza en su capacidad de perdonar desde la cruz.
 - Terminen diciendo el *Padre Nuestro* una vez. ■

La Paz Espiritual a Cualquier Precio

Deberían recordar todas sus vidas que una de las causas principales del pequeño avance hecho por ciertas personas es que el diablo continuamente llena sus almas con inquietud, perplejidades y problemas, que los hace incapaces de aplicación seria, amable y constante en la práctica de la virtud. El gran principio de la vida interior radica en la paz del corazón: debe ser preservado con tanto cuidado que el momento preciso que se encuentra en peligro todo lo demás debe ser abandonado por su restablecimiento, al igual que cuando la casa está en llamas, todo salen con el fin de extinguirlas... Esta bendita paz del alma es el camino al cielo. Y la razón de esto es que la paz y la tranquilidad de espíritu solo le darán al alma la gran fortaleza

para lograr todo lo que Dios quiere, mientras que problemas e inquietudes convierten las almas en un inválido débil, languideciendo. En ese estado, uno siente ni entusiasmo ni atracción por la virtud, sino que, por el contrario, el disgusto y desaliento por el cual el diablo nunca deja de beneficiarse. Es por esto que hace uso de todas sus artimañas para robarnos de esa paz con mil pretextos especiosos: en una ocasión con el pretexto de examen de conciencia o de tristeza por nuestros pecados, en otra ocasión por motivos que estamos abusando la gracia y que nuestra falta total de progreso es nuestra propia culpa, en fin, que Dios está a punto de abandonarnos; y por medio de otros cien trucos en contra de la que pocos son capaces de defen-

derse. Es por estas razones que los maestros de la vida espiritual dan este gran principio para distinguir las inspiraciones verdaderas de Dios de las que vienen del demonio, y es que las primeras son siempre apacibles y tranquilas y nos llevan a la confianza y humildad mientras que las segundas agitan, inquietan y son turbulentas, llevándonos al desaliento y la desconfianza, o incluso a la presunción y el seguimiento de nuestra propia voluntad. Debemos, por lo tanto, rechazar firmemente todo lo que no lleve esta marca de la paz, la sumisión, docilidad y confianza, las impresiones, por así decirlo, del sello de Dios: este punto es de gran importancia para la totalidad de nuestra vida.

- Tomado del Padre de Caussade, un Jesuita francés y director espiritual venerado del siglo 18. ■

Fe en 52

15ª Semana: 11 de febrero hasta 17 de febrero, 2013

Para compartir en grupo

(Páginas 55-59 del libro *Creo en el Amor*, de “Cuando alguien pidió...” y parando en “...esperas eso de mí.”

1º PASO: ORACIÓN DE ENTRADA

1. Reuniéndose con su esposo(a), familia, o un grupo de amigos a una hora de su elección, aunque preferiblemente el domingo siguiente, hacer la Señal de la Cruz, y luego decirle juntos al Espíritu Santo: *“Ven Espíritu Santo, ven por medio de la poderosa intercesión del Inmaculado Corazón de María, tu muy amada Esposa.”*

2º PASO: LECTURA PÚBLICA

1. Discutir o invitar a un lector competente entre el grupo a leer en voz alta las páginas semanalmente asignadas de *Creo en el Amor*. Todos deben ser animados a escuchar atentamente; cualquier distracción, es decir, teléfonos celulares, televisiones, etc., deben estar apagados o retirados durante este tiempo.

3º PASO: DISCUSIÓN DEVOTA

1. Después de la lectura pública, alguien debe facilitar la discusión pública. Esta persona debe leer en voz alta las siguientes preguntas. Considerando las limitaciones de tiempo o el público en particular, puede ser que no todas las preguntas deben ser preguntadas o discutidas. Pídanle al Espíritu Santo guiarlos en caso de duda.
 2. Todos pueden hablar pero no deben hablar sobre los demás, no deben dominar la conversación, y no deben ridiculizar a los demás. Todos deben tratar ser como Cristo quien es “bueno y humilde de corazón.” Además, se les pide a todos mantener en confianza el contenido de la discusión. Nadie debe delatar más de lo que se sienten comfortable compartiendo ni forzado a hablar.
- Lea el pasaje de la tormenta que afecta a los Apóstoles, mientras Jesús duerme en la barca (Mc 4:35-41). ¿Deberían de haberlo despertado los Apóstoles? ¿Qué deberían de haber hecho? ¿Qué podemos aprender de la respuesta de Jesús?
 - La ansiedad nunca se ha añadido un día a la vida (Mt 6:27). De hecho, en preocuparnos por las cosas les permi-

Esperanza de la Depresión

por John Janaro

Esta enfermedad no es quien soy. El reconocimiento de esto es esencial, pero la traducción de este juicio a una disposición del corazón requiere un esfuerzo continuo. No estoy curado del todo, lo que significa que debo vivir mi relación con Dios en el reconocimiento de que él quiere que la nube se mantenga en cierta medida, como parte de su plan amoroso para mi vida.

Por la gracia de Dios, he encontrado que la depresión puede ser transformada a una concienciación de mi total dependencia de Dios. Debo rogarle continuamente para profundizar mi conocimiento de mi necesidad de él. La buena noticia, por supuesto, es que él está aquí para satisfacer esa necesidad, esa dependencia que realmente es quien soy. Jesucristo ha unido mi vida a la suya. Él está aquí, en cada circunstancia, en cada dificultad. La nube dice: “Yo soy nada.” La humildad dice: “Soy nada sin Ti.”

Señale más arriba que la depresión puede convertirse a un contexto de crecimiento en el amor. Pero no crezco en el amor, simplemente tratando de averiguarlo. Es posible afirmar, como una especie de idea externa, que “Dios me ama”, mientras que al mismo tiempo me hundo en la nube.

(a página 4)

Fe en 52

15ª Semana: 11 de febrero hasta 17 de febrero, 2013

(de página 3)

timos al diablo robarnos de nuestra alegría. ¿Qué debemos hacer cuando nos preocupamos (p. 92)?

- A menudo podemos llegar frustrarnos porque no hemos llegado a dominar nuestra naturaleza, que no somos ya perfectos. Olvidamos que estamos en el proceso de llegar a ser santos y que nos encontramos en una “lucha que debemos emprender una y otra vez sin cesar” (p. 56): “No debemos pensar que la santidad se remota por encima de las tentaciones, dificultades y obstáculos” (p. 57). Los santos eran santos, pero que no tenían unas vidas sin preocupaciones interiores; estaban constantemente en guerra con el pecado, y de estas pruebas llego la virtud. ¿Qué deberíamos hacer cuando nuestra “naturaleza se subleva” (p. 56)? ¿Porqué es el ejercicio de la voluntad en la elección de Dios y renunciando a mal un componente esencial de la vida cristiana?
- ¿Cómo pueden las tentaciones y debilidades ser convertidas en realidad de derrota a victoria (p. 56-57)? ¿Qué quiere decir el autor que “el demonio hace que la gravedad del pecado se vea menor durante la tentación y mayor después de la caída” (p. 57)?
- ¿Cómo me ve Jesús? Comparta sus pensamientos con el grupo.
- Guíen al grupo en decir esta oración sección por sección: *“Te prometo Jesús, no preocuparme consciente, • voluntaria o deliberadamente por nada. • Tan pronto me caigo en cuenta de que me estoy preocupando, • escucharé tu dulce voz que me dice: ‘Deja que yo lo haga. • ¿Es que acaso no estoy yo contigo y dentro de ti?’ • Y yo te diré incondicionalmente • ‘O Jesús, te doy gracias por todo, • porque tú siempre esperas eso de mí’”* (p. 59).

4º PASO: ORACIÓN FINAL

1. Al terminar con la discusión, todo el grupo debe concluir con la oración Mariana, preferiblemente el *Dios Te Salve, Reina*. ■

Esperanza de la Depresión (de página 3)

Podría escribir un tratado teológico brillante sobre el amor de Dios por cada persona humana y aún ser afligido y aplastado con la esencia del



Jesus and the Canaanite woman

ser sin valor. Crecer en amor es crecer en el corazón. Puedo crecer porque, de hecho, Jesús está realmente aquí. Él toma la iniciativa. Él conoce las profundidades de mi dolor, y él entra dentro de mí, cuando me siento más solo. Si estoy hablando con él (en oración), es porque ya está él ahí. Y él conoce el lenguaje del corazón. Él escucha y comprende mi llanto secreto antes de que yo sienta que lo he hecho. Él contesta, y él me promete que no se dará por vencido conmigo. Nunca debo darme por vendido con él.

Tengo la sensación de que la nube no es tan grande, porque - después de todo - soy bastante pequeño. “Tú, oh Dios, eres bueno.” Y la nada de mí está lleno de la bondad de Dios. Así es como debe ser...

“Jesús, hazme bueno. Hazme santo. Hazme tuyo.” ■

Próxima Hora de Poder en Español

- Sábado, 16 de febrero, 7-8 p.m., Iglesia de San Pedro

Próximo Convivio Parroquia de Postres*

- Sábado, 16 de febrero, 8-9 p.m., Salón McMahon